



vertrou God
te midde van
swaarkry
vir kinders

Love God Greatly Afrikaans Jaarboek

VERTROU GOD TE MIDDE VAN SWAARKRY

Kopiereg © 2021 deur Love God Greatly Bediening

Toestemming word verleen om hierdie dokument te druk en te herproduseer vir die doel om die *Vertrou God te midde van swaarkry* aanlyn Bybelstudie te voltooi. Moet asseblief nie hierdie dokument op enige manier verander nie. Alle regte voorbehou. Gepubliseer in Dallas deur Love God Greatly.

Kaart ontwerp met hulpbronne van rawpixel.com / Freepik.

Bron vir inligting en data:

Joshua Project, joshuaproject.net/languages/sw, toegang verkry Desember 2020.



‘N WOORD AAN OERS

U sal agterkom dat die Leesplan in hierdie joernaal effens verskil van die Leesplan in die Vertrou God te Midde van Swaarkry joernaal. Pleks van die hele Klaagliedere-boek, sluit hierdie joernaal 'n keur van verse daaruit in. Klaagliedere beskryf die vernietiging van Jerusalem en die aaklighede wat daarmee gepaard gaan; baie daarvan is nie geskik vir jong kinders nie. Die SOAP-verse vir daardie dae bly egter dieselfde (met Klaagliedere 2:11 wat in hierdie joernaal verkort is), sodat jy saam met jou kind Bybelstudie kan doen.



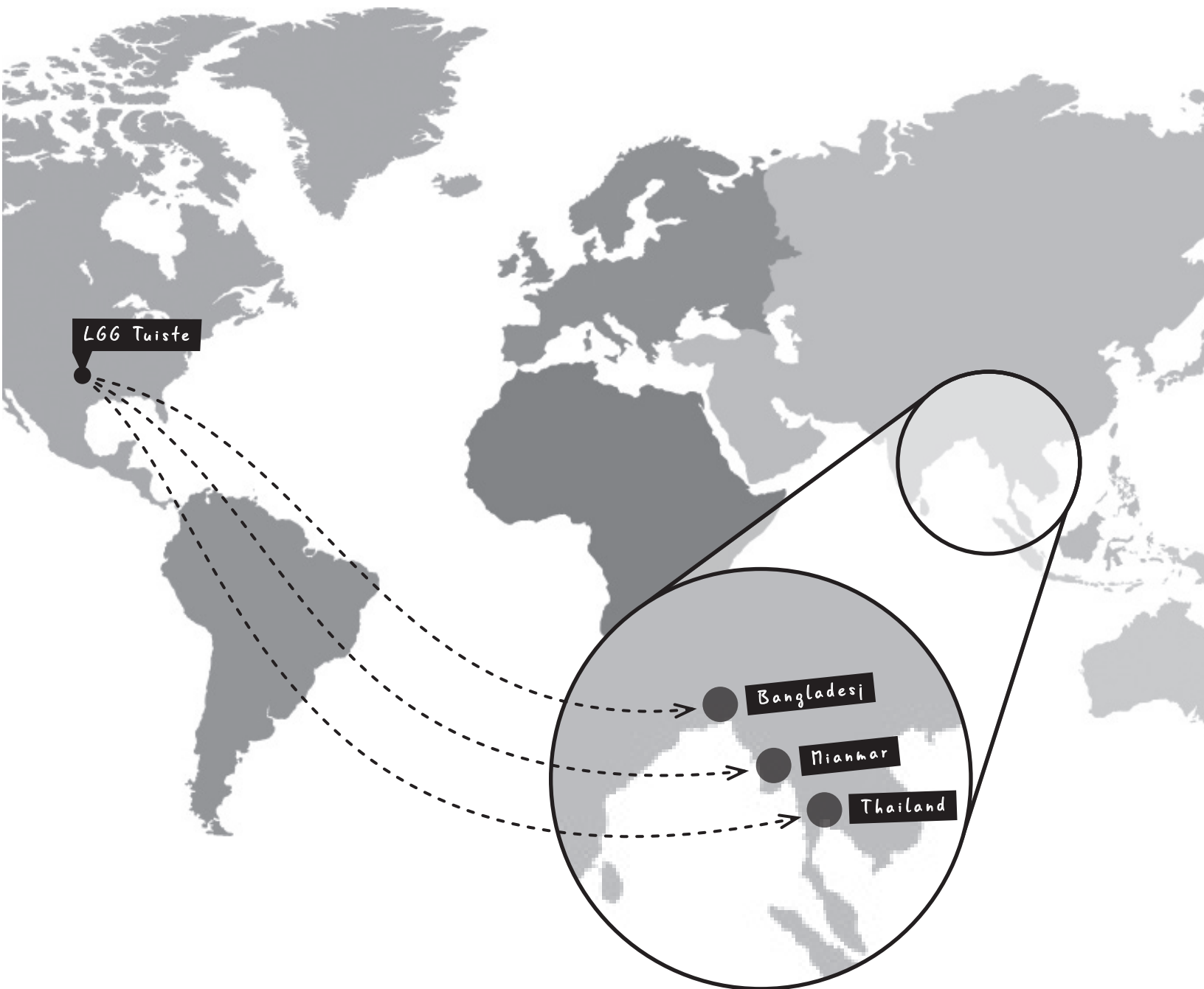
INHOUD

001	HOOGTEPUNTE VAN DIE TAAL
002	INLEIDING
004	LEESPLAN
007	JOU DOELWITTE
008	WEEK 1
028	WEEK 2
047	WEEK 3
071	WEEK 4

HOOGTEPUNTE VAN ONSWÊRELDWYE BEDIENING

BIRMAANS

HOEVEEL MENSE WÊRELDWYD
PRAAT HIERDIE TAAL:
32,353,000



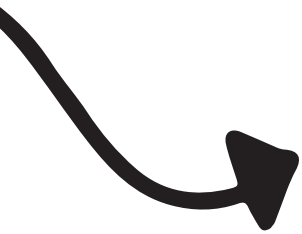
INLEIDING

Weet jy wat? 'n Mens mag maar partykeer hartseer wees. En dis nie verkeerd om kwaad te word as maatjies lelik is met jou of iemand wat jy ken nie. Daar kom soms tye wat jou dag nie uitwerk soos jy wou hê nie, of iets gebeur wat 'n mens wil laat huil.

Weet jy wat nog? Daar is baie mense in die Bybel wat gehuil het toe hulle hartseer was of toe iemand met hulle of iemand anders gemeen was. Weet jy wat het hulle gedoen? Hulle het vir God daarvan gesê. Hulle het Hom vertel as daar mense was wat gemene dinge aan ander en aan hulle gedoen het. Hulle het nie stilgebly oor hoe hulle voel nie, maar vir God vertel presies hoe hulle gevoel het en hoekom.

Weet jy dat God ons gebede wil hoor as ons gelukkig en hartseer en gefrustreerd en kwaad voel? Hy is lief vir jou en wil weet hoe jy voel. Jy hoef nooit te voel dat jy nie vir God die waarheid kan vertel nie. Omdat Hy God is, weet Hy dit in elk geval klaar. God wil 'n verhouding met jou hê, 'n verhouding waar jy nie skaam hoef te wees om vir Hom te sê presies hoe jy voel nie. As jy hartseer is, kan jy dit vir Hom sê en wat jou so laat voel het.

Dawid is een van die mense in die Bybel wat met al sy gevoelens na God toe gegaan het, nie net



die gelukkige gevoelens nie. Dawid was nie net 'n skaapwagter wat sy pa se skape opgepas het nie. Hy was ook nie net iemand wat 'n reus met sy slingervel en 'n klip verslaan het nie. Dawid was ook 'n man wat baie met die Here gepraat het en vir Hom presies vertel het waardeur hy gaan. In hierdie Bybelstudie gaan jy party van Dawid se gebede lees. In hierdie gebede gaan jy lees hoe hartseer Dawid soms was. In ander gebede gaan jy lees hoe gemeen ander mense met hom was. Ek is seker jy voel ook baie kere soos Dawid in sy gebede aan God beskryf het.

So, as jy weer hartseer voel, wees eerlik met God wanneer jy bid. Sê presies vir Hom hoe jy voel. God luister graag na jou gebede, en weet jy wat? As jy seergemaak en hartseer voel, is God saam met jou seergemaak en hartseer. Jy is nooit alleen in jou hartseer nie—God is altyd by jou en is altyd daar om jou te help.

LEESPLAN

WEEK 1

Onthou Waarheid

- **Maandag—Onthou God se getrouheid**
Lees: Psalm 77
SOAP: Psalm 77:11-12
- **Dinsdag—Waarom, O Here?**
Lees: Psalm 10
SOAP: Psalm 10:1
- **Woensdag—Die Bron van Ons Krag**
Lees: Psalm 22
SOAP: Psalm 22:20
- **Donderdag—'n Hart van Berou**
Lees: Psalm 51
SOAP: Psalm 51:19
- **Vrydag—Hoe Lank, O Here?**
Lees: Psalm 13
SOAP: Psalm 13:6

WEEK 2

- **Maandag—Die Here se Toorn**
Lees: Klaagliedere 1:3-4, 12
SOAP: Klaagliedere 1:12
- **Dinsdag—Gehuil en Vernietiging**
Lees: Klaagliedere 2:5-11
SOAP: Klaagliedere 2:11
- **Woensdag—Groot is Sy Getrouheid**
Lees: Klaagliedere 3:20-40
SOAP: Klaagliedere 3:21-24
- **Donderdag—Die Dieptes van Lyding**
Lees: Klaagliedere 4:17-20
SOAP: Klaagliedere 4:17
- **Vrydag—Herstel Ons, Here**
Lees: Klaagliedere 5:15-22
SOAP: Klaagliedere 5:21



WEEK 3

Draai na Vertroue

- **Maandag—Ons Komende Glorie**
Lees: Romeine 8:18–39
SOAP: Romeine 8:18
- **Dinsdag—Volharding in Hoop**
Lees: Romeine 8:18–39
SOAP: Romeine 8:24–25
- **Woensdag—Hulp in Swakheid**
Lees: Romeine 8:18–39
SOAP: Romeine 8:26
- **Donderdag—Vertrou God se Soewereiniteit**
Lees: Romeine 8:18–39
SOAP: Romeine 8:31–32
- **Vrydag—Die Krag van God se Liefde**
Lees: Romeine 8:18–39
SOAP: Romeine 8:38–39

WEEK 4

Kies om te Loof

- **Maandag—Verander Rou in Dans**
Lees: Psalm 30
SOAP: Psalm 30:12–13
- **Dinsdag—Onthou Sy Getrouheid**
Lees: Psalm 9
SOAP: Psalm 9:11
- **Woensdag—Vier Sy Verlossing**
Lees: Psalm 116
SOAP: Psalm 116:12–13
- **Donderdag—Prys Die Here!**
Lees: Psalm 106
SOAP: Psalm 106:48
- **Vrydag—Die Een wat Lofwaardig is**
Lees: Psalm 145
SOAP: Psalm 145:2–3

JOU DOELWITTE

Skryf drie doelwitte neer waarop jy graag wil fokus elke dag wanneer jy God se Woord bestudeer. Maak seker dat jy gedurende die volgende paar weke terugverwys na hierdie doelwitte om jou te help om gefokus te bly. Jy kan dit doen!

1. _____

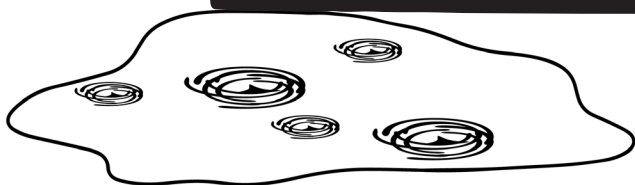
2. _____

3. _____

WEEK 1

EN U, HERE -
MOET TOG NIE
SO VER BLY
NIE. BRON VAN
MY KRAG, HELP
MY TOG GOU!

PSALM 22:20



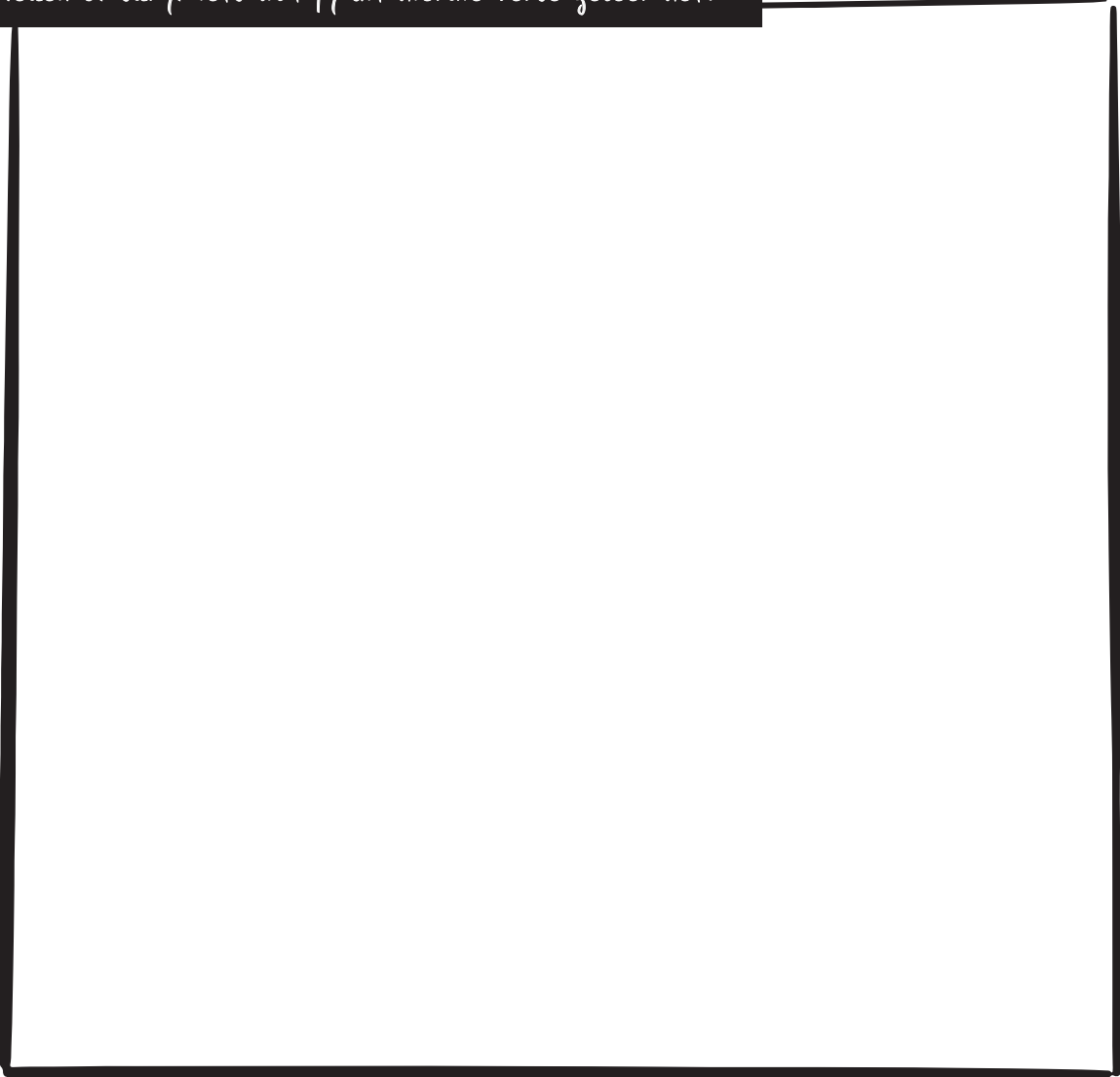
MAANDAG - WEEK 1

LEES

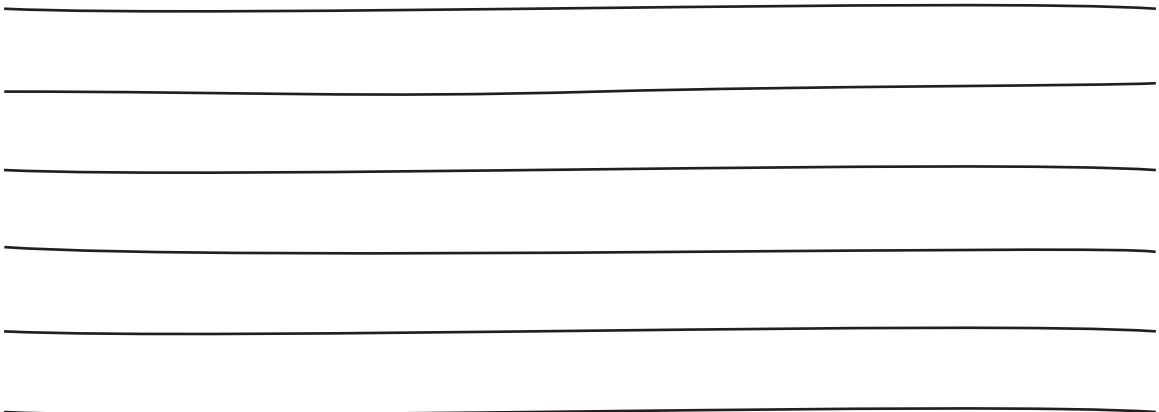
Psalm 77

1 Vir die koorleier. Ter herinnering. Van Asaf. 'n Psalm.
2 Ek roep na God om hulp, ek roep na God, want Hy sal my hoor. 3 In my noodsoek ek hulp by die Here; ook in die nag bly my hande in gebed uitgestrek sonder om moeg te word; maar ek vind geen troos nie. 4 Ek dink aan God en ek sug, ek dink na en ek is verslae. Sela 5 U laat my wakker lê, ontsteld en sprakeloos. 6 Ek dink aan vroeër dae, aan jare lank gelede. 7 As ek so in die nag lê en terugdink en peins, vra ek my af: 8 "Sal die Here vir altyd verstoot en nooit weer genade betoon nie? 9 Het daar vir altyd 'n einde gekom aan sy trou? Geld sy beloftes dan glad nie meer nie? 10 Het God vergeet om medelye te hê? Het Hy in sy toorn sy ontferming onttrek?" Sela 11 En ek sê: "My grootste smart is dat die Allerhoogste nie handel soos voorheen nie." 12 Ek wil dink aan die dae van die Here, ja, ek wil dink aan u wonderdade van vroeër. 13 Ek wil nadink oor al u werk en oor al u dae peins. 14 Alles wat U doen, is heilig, o God. Waar is 'n god so groot soos God? 15 U is die God wat wonderdade doen; U het u mag onder die volke geopenbaar. 16 U het u volk deur u krag gered, die kinders van Jakob en Josef. Sela 17 Toe die waters U sien, o God, toe die waters U sien, het hulle gebewe, die diep waters het gesidder. 18 Die wolke het water uitgegiet, uit die donderwolke het dit gedreun, u weerligte het in alle rigtings geblits. 19 U donderslae het die lugruim gevul, weerligstrale het die wêreld verlig, die aarde het geskud en gebewe. 20 U het deur die see gekom, u weg deur magtige waters gebaan. Niemand het u spoor gesien nie. 21 U het u volk soos 'n kudde gelei deur die hand van Moses en Aäron.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DINSDAG - WEEK 1

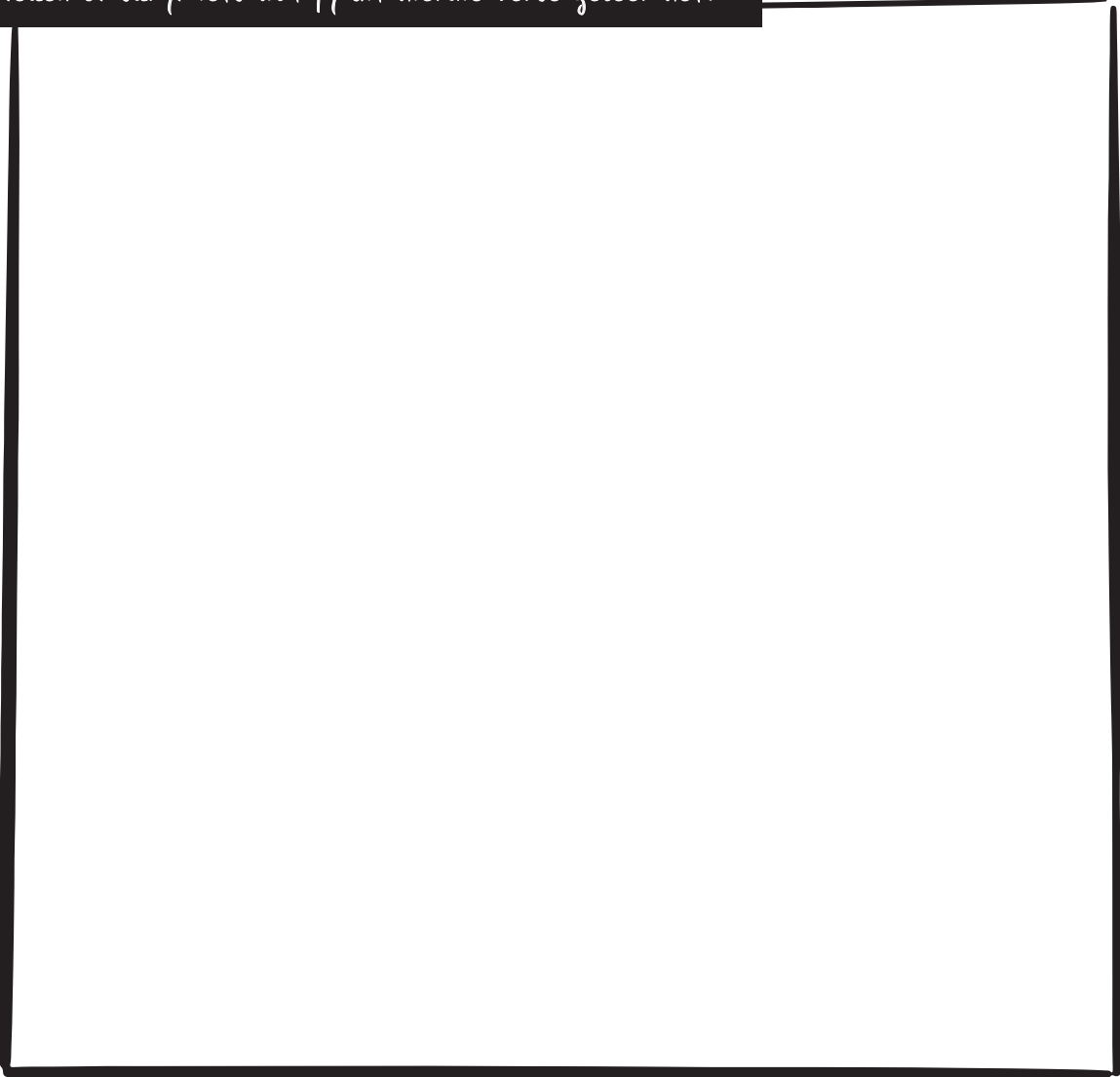


LEES

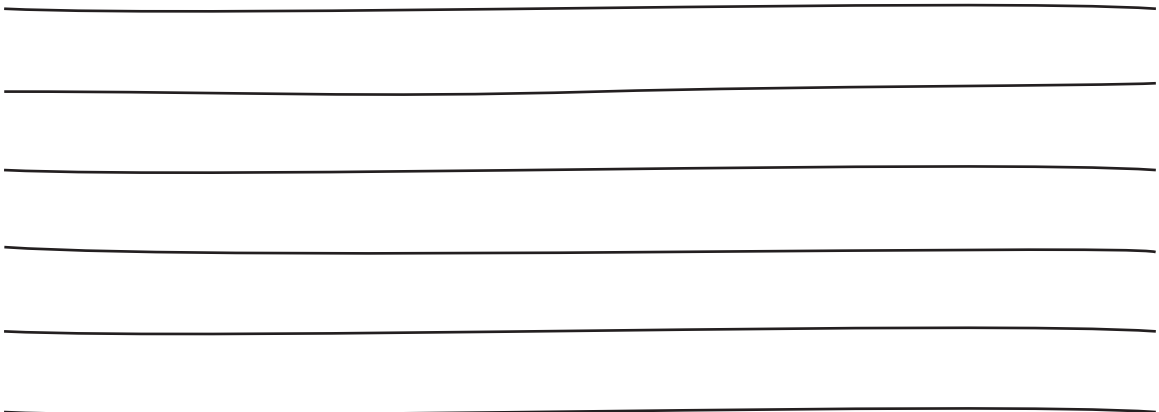
Psalm 10

1 Waarom staan U so ver weg, Here? Waarom trek U U terug in tye van nood? 2 Die goddeloses is vol van hulleself, hulle vervolg 'n hulpelose man. Laat hulle gevang word deur die sluwe planne wat hulle self uitgedink het. 3 Die goddelose verlustig hom nou al in wat hy hoop om in die hande te kry. Die een wat hom wil verryk ten koste van 'n ander, wens homself by voorbaat geluk. Hy verag die Here. 4 Neus in die lug sê hy: "God vra tog geen rekenskap nie!" In al sy planne is daar geen plek vir God nie. 5 Dit gaan mos altyd goed met wat hy aanpak. U oordele is vir hom te ver weg, buite sy gesigsveld. Hy snork met veragting oor al sy vyande. 6 Hy dink: ek sal nie wankel nie en die ongeluk sal my nooit tref nie. 7 Hy lê 'n vloek op almal, hy onderdruk en bedrieg, hy bedink onheil en onreg. 8 Hy lê onskuldiges voor agter die heinings en vermoor hulle in die geheim. Hy loer rond in die donker. 9 Hy lê op die loer in 'n wegkruipplek soos 'n leeu agter 'n bos, hy lê op die loer om die hulpelose te vang. Hy vang hom en trek hom vas in sy net, 10 hy slaan hom dat hy inmekaar sak. So kry hy die arme mens in die hande. 11 Hy sê vir homself: "God steur Hom nie daaraan nie, Hy kyk weg, Hy sal dit nooit raaksien nie." 12 Kom tog, Here! Toon u mag, o God! Moet die hulpeloses tog nie vergeet nie. 13 Hoe durf die goddeloses God verag en reken Hy sal hulle nie uitvind nie? 14 En die hele tyd het U dit gesien, die lyding en verdriet. U let daarop en maak daar 'n einde aan. Op U verlaat die ongelukkige hom, ook vir die weeskind is U 'n helper. 15 Verbreek tog die magsgreep van die goddelose en van die misdadiger, straf sy misdade! Moenie een enkele van sy misdade verskoon nie. 16 Die Here bly altyd koning, die vyande is uit sy land verdryf. 17 U het die gesmeek van die hulpeloses gehoor, Here. U gee hulle nuwe moed. U verhoor hulle gebed. 18 U behartig die regspraak van die weeskind en van die mens in nood, sodat niemand op aarde langer in vrees hoef te lewe nie.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



WOENSDAG - WEEK 1



LEES

Psalm 22

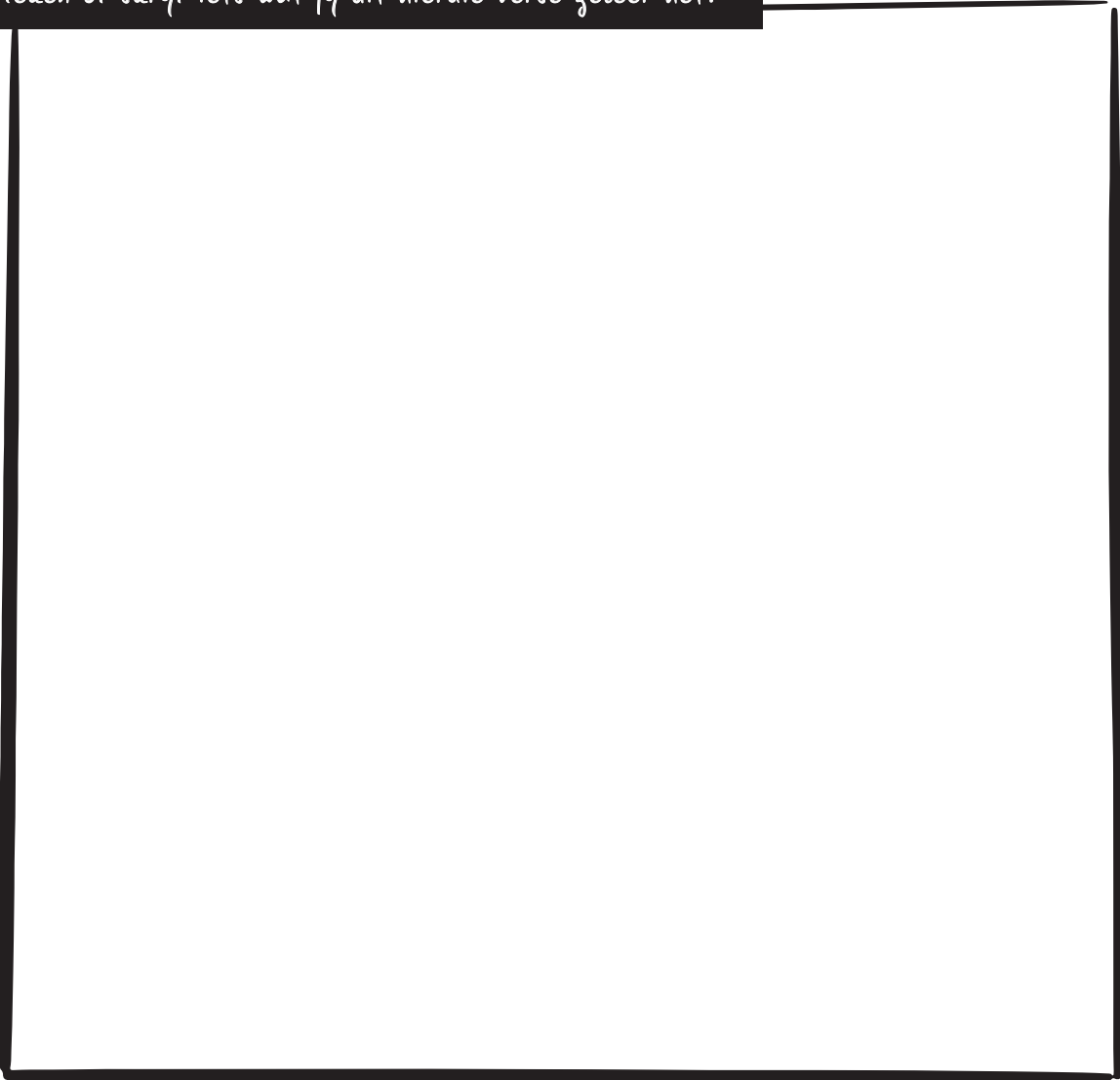
1 Vir die koorleier: op die wysie van “Die wildsbok van die daeraad”. ‘n Psalm van Dawid. 2 My God, my God, waarom het U my verlaat en bly U ver as ek om hulp roep? 3 My God, ek roep bedags en U antwoord nie, ook snags, maar ek kry geen rus nie. 4 U is tog die Heilige wat woon waar die lofsange van Israel weerklink! 5 Op U het ons voorvaders vertrou. Hulle het vertrou en U het hulle gered. 6 Hulle het na U om hulp geroep en hulle is bevry; op U het hulle vertrou en hulle is nie beskaam nie. 7 Maar ek is ‘n wurm, nie ‘n mens nie. Ek word deur die mense bespot en deur die volk verag. 8 Almal wat my sien, spot my, hulle steek vir my tong uit en knik met voldoening die kop en sê: 9 “Laat dit aan die Here oor! Laat Hý hom red, laat Hý hom bevry as Hy dan so baie van hom hou.” 10 U het my die eerste lewenslig laat sien, my veilig laat rus aan die bors van my moeder. 11 Van my geboorte af is ek onder u sorg, van die begin van my lewe af is U my God. 12 Moet tog nie so ver van my af weg bly nie, want die nood is naby en daar is niemand wat help nie. 13 ‘n Wreedaardige klomp mense het my omsingel, soos beeste uit Basan staan hulle my toe. 14 Soos verskeurende, brullende leeus storm hulle met oop bekke op my af. 15 Ek is soos uitgestorte water, al my bene het uitmekaar geval, my hart het soos was geword, dit smelt weg in my. 16 Ek is so min werd soos ‘n potskerf, my tong kleef aan my verhemelte, U laat lê my asof ek dood is. 17 Soos honde omsingel hulle my, die bende misdadigers sak op my toe, hulle bind my hande en voete vas. 18 Al wat been in my is, kan ek tel; hulle kyk na my met leedvermaak. 19 Hulle verdeel my klere onder mekaar en trek lootjies oor my mantel. 20 En U, Here – moet tog nie so ver bly nie, Bron van my krag, help my tog gou! 21 Red my van die swaard, my kosbare



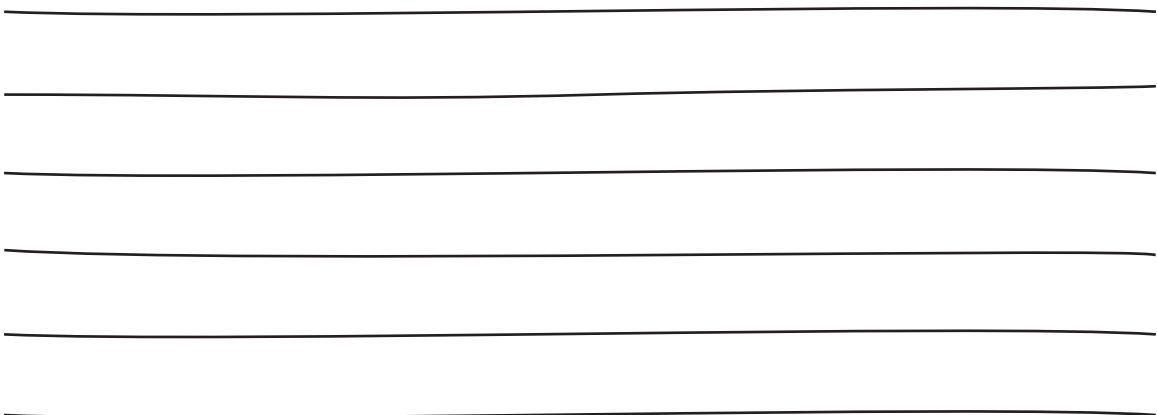
lewe uit die mag van die honde. 22 Red my uit die bek van die leeu en tussen die horings van die wilde beeste uit. U het my gebed verhoor! 23 Ek sal tot eer van u Naam getuig in die gemeente, U in die volle vergadering prys. 24 Julle wat die Here dien, prys Hom! Vereeer Hom, nageslag van Jakob! Betoon Hom eerbied, nageslag van Israel! 25 Die nood van die hulpelose het Hy nie verontagsaam en gering geskat nie, Hom daarvan nie teruggetrek nie, maar die hulpgeroep na Hom het Hy gehoor. 26 My loflied in die volle vergadering kom van Hom af, my geloftes sal ek nakom voor die mense wat Hom dien. 27 By dié offermaaltyd sal die armes genoeg hê om te eet, en sal dié wat na die wil van die Here vra, Hom prys. Mag hulle lank en gelukkig lewe. 28 Mense oor die hele wêreld sal die Here erken en hulle tot Hom bekeer. Alle volke sal Hom as koning erken, 29 want die koningskap behoort aan die Here; Hy heers oor die volke. 30 Al die rykes van die wêreld sal ook aan dié maaltyd deelneem en Hom as koning erken, ja, alle mense, sterflik en verganklik, sal voor Hom kniel. 31 Die nageslag sal Hom dien, en hulle sal van die Here vertel aan die volgende geslag. 32 Dié sal dan aan die volk wat nog gebore moet word van hierdie verlossingsdaad getuig: die Here het dit gedoen.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DONDERDAG - WEEK 1

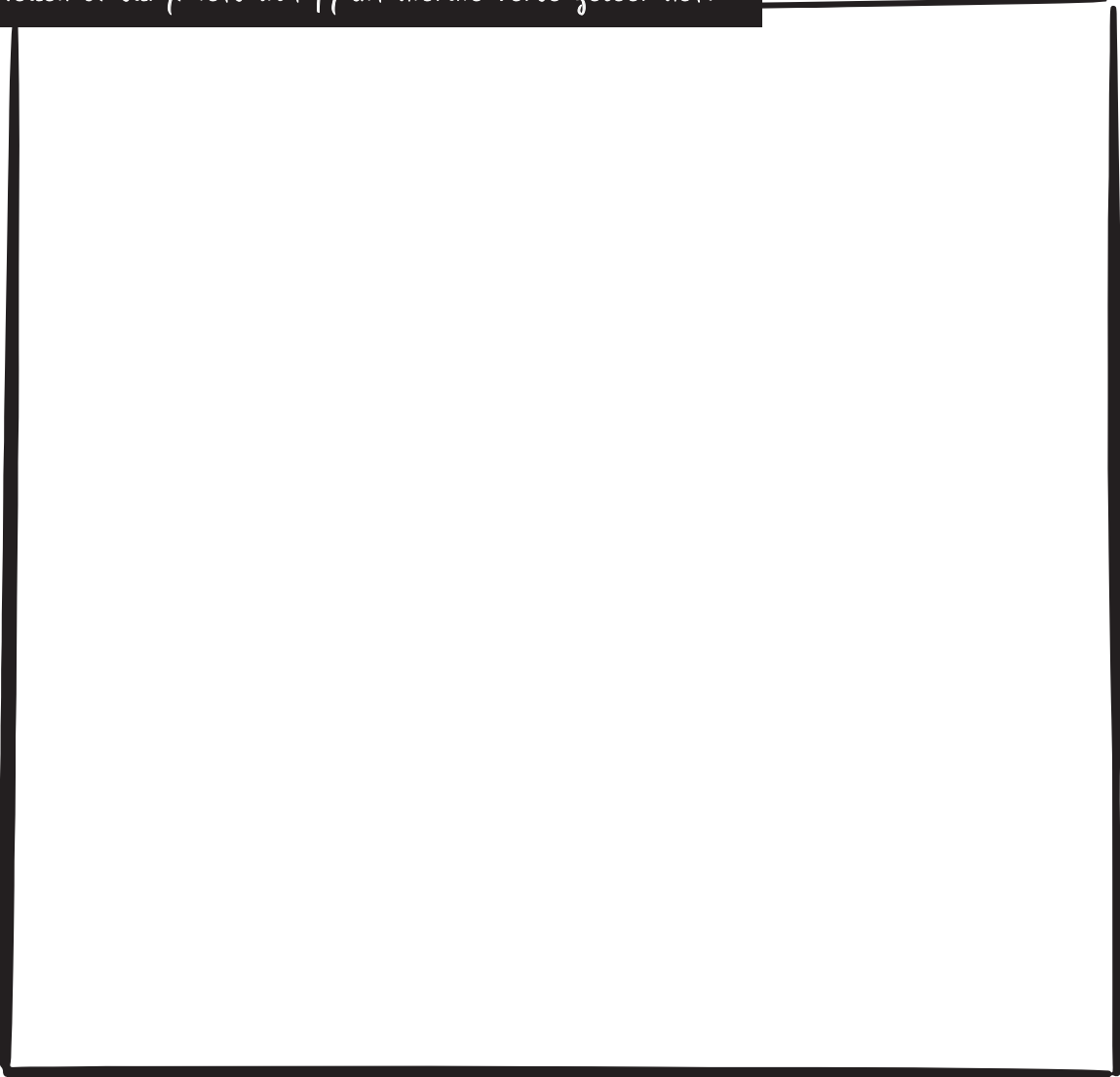


LEES

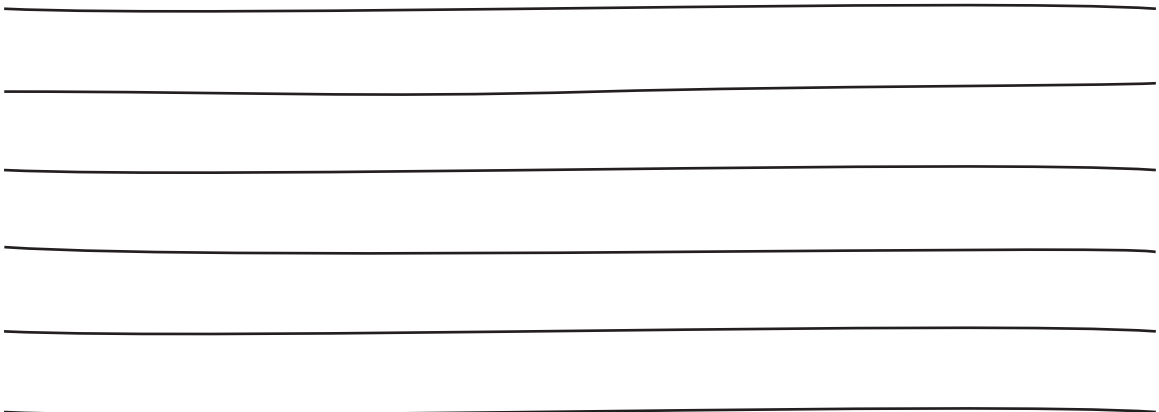
Psalm 51

1 Vir die koorleier. 'n Psalm van Dawid, na aanleiding daarvan 2 dat die profeet Natan na hom toe gekom het oor sy owerspel met Batseba. 3 Wees my genadig, o God, in u troue liefde, wis my oortredings uit in u groot barmhartigheid! 4 Was my skoon van my skuld, reinig my van my sonde! 5 Ja, my oortredings ken ek en van my sonde bly ek altyd bewus. 6 Teen U alleen het ek gesondig, ek het gedoen wat verkeerd is in u oë. U uitspraak is dus reg en u oordeel regverdig. 7 Ek was al skuldig toe ek gebore is, met sonde belaaï toe my moeder swanger geword het. 8 Maar U verwag opregtheid diep in 'n mens se hart: laat ek dan diep in my binneste weet hoe U wil dat ek moet lewe. 9 Neem tog my sonde weg dat ek rein kan wees, was my dat ek witter as sneeu kan wees. 10 Laat my weer blydschap en vreugde belewe. U het my verbrysel; laat my weer jubel. 11 Moet tog nie ag slaan op my sondes nie, wis al my skuld uit! 12 Skep vir my 'n rein hart, o God, vernuwe my gees en maak my standvastig. 13 Moet my tog nie van U af wegdryf en u Heilige Gees van my af wegneem nie! 14 Laat my weer die blydschap ervaar van iemand wat deur U verlos is, laat my U weer met toewyding dien. 15 Dan sal ek oortreders leer wat U van 'n mens verwag; dat die sondaars hulle tot U sal bekeer. 16 Red my van ondergang, o God, my Redder, dat ek kan jubel oor u verlossingsdaad. 17 Here, gee my die woorde om u lof te verkondig. 18 'n Offer vra U nie, anders sou ek dit bring; 'n brandoffer wil U nie hê nie. 19 Die offer wat U wil hê, o God, is verootmoediging: U sal 'n hart vol ootmoed en berou nie gering ag nie, o God. 20 Laat Sion u liefde en u goedheid ondervind: herbou tog die mure van Jerusalem. 21 Dan sal die offers wat voorgeskryf is, weer vir U aanneemlik wees: offerdiere wat heeltmal verbrand word. Dan sal hulle weer bulle op u altare offer.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



VRYDAG - WEEK 1

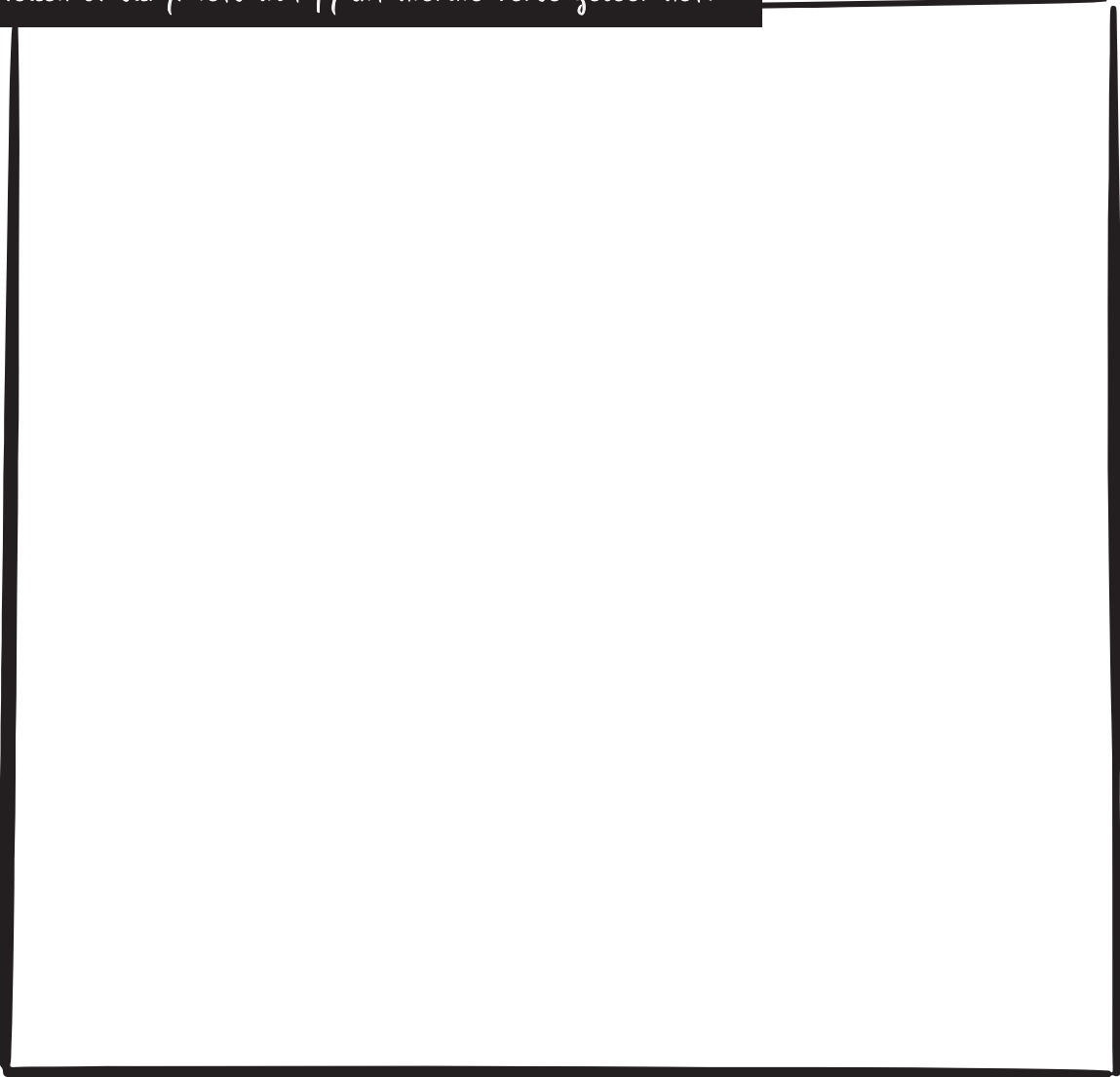


LEES

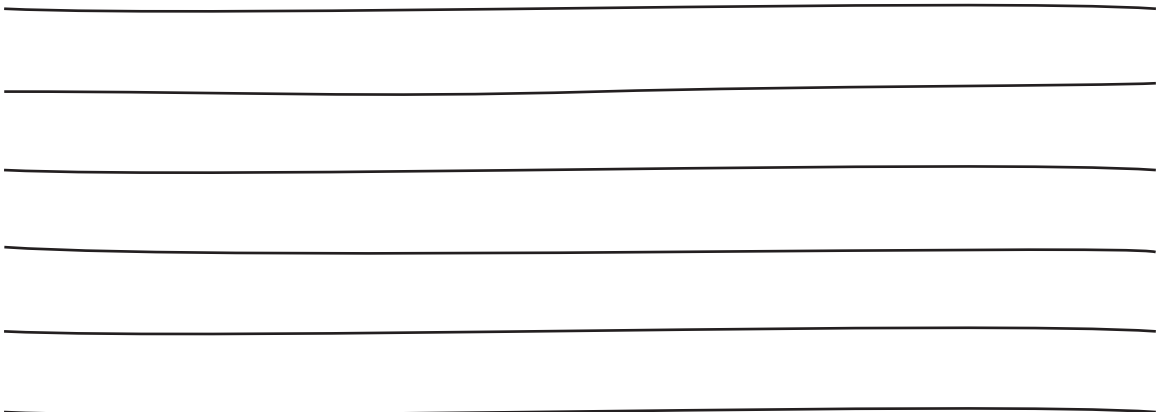
Psalm 13

1 Vir die koorleier. 'n Psalm van Dawid. 2 Hoe lank gaan U my nog bly vergeet, Here? Vir altyd? Hoe lank gaan U nog van my af weg kyk? 3 Hoe lank moet ek nog my eie planne maak en my dae met kommer deurbring? Hoe lank sal die vyand my nog oorheers? 4 Luister tog en antwoord my, Here my God! Gee my tog nuwe lewenskrag. Ek wil nie sterwe nie, 5 anders sê my vyand hy het my oorwin en juig my verdrukkers oor my ondergang. 6 Ek hou vas aan u troue liefde, oor die uitkoms wat U gee, juig my hart. Ek wil sing tot eer van die Here, omdat Hy aan my goed gedoen het.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



HIERDIE WEEK HET EK GELEER...

Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.



WEEK 2

MAAR DIT SAL EK
TER HARTE NEEM
EN OM DIÉ REDE
BLY EK HOOP: DEUR
DIE LIEFDE VAN DIE
HERE HET ONS NIE
VERGAAN NIE; DAAR
IS GEEN EINDE AAN
SY ONTFERMING NIE,
DIT IS ELKE MÔRE
NUUT. U TROU IS
GROOT. EK SÊ VIR
MYSELF: DIE HERE IS
MY LEWE, DAAROM
HOOP EK OP HOM.

KLAAGLIEDERE 3:21-24

MAANDAG - WEEK 2

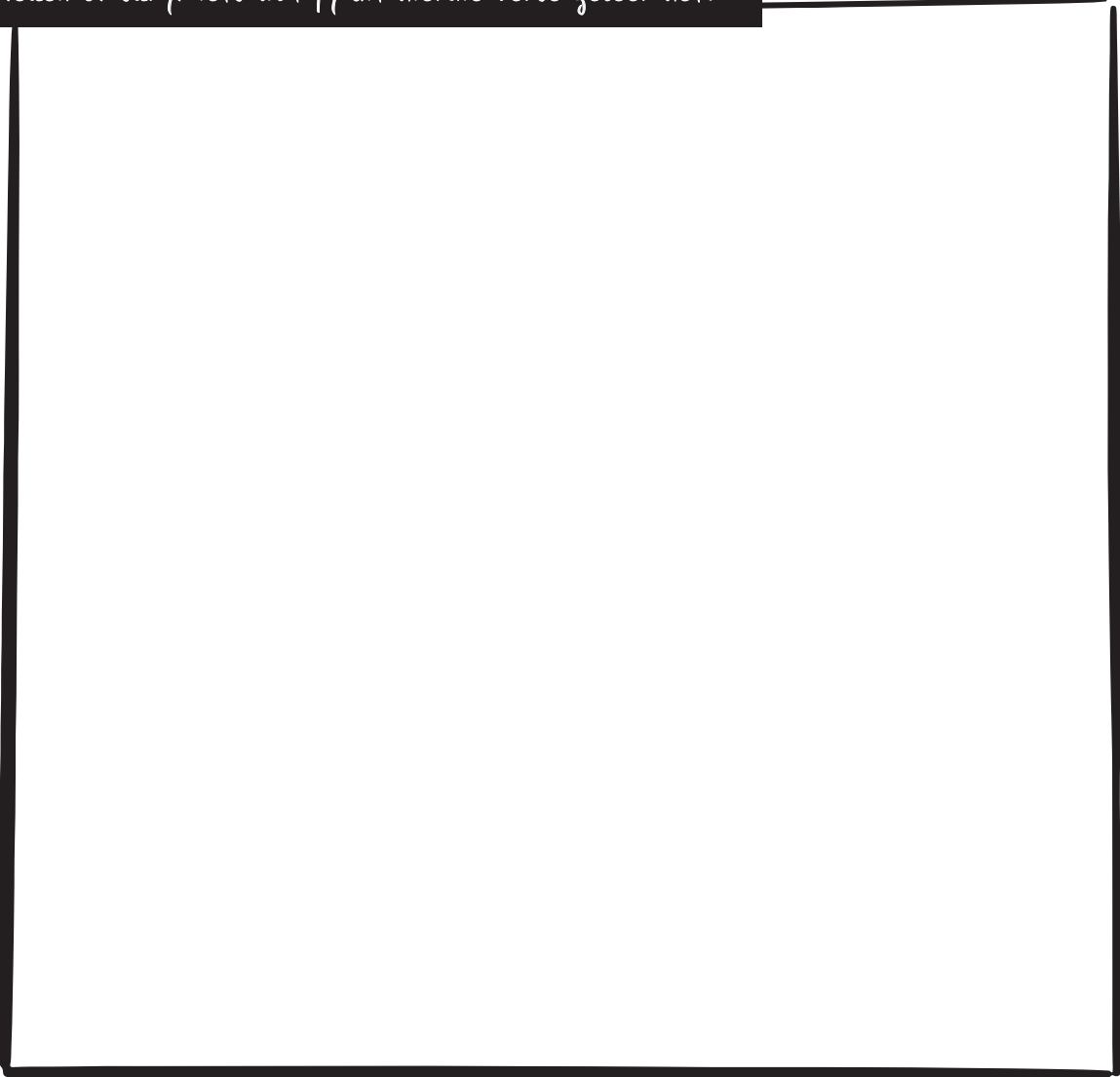


LEES

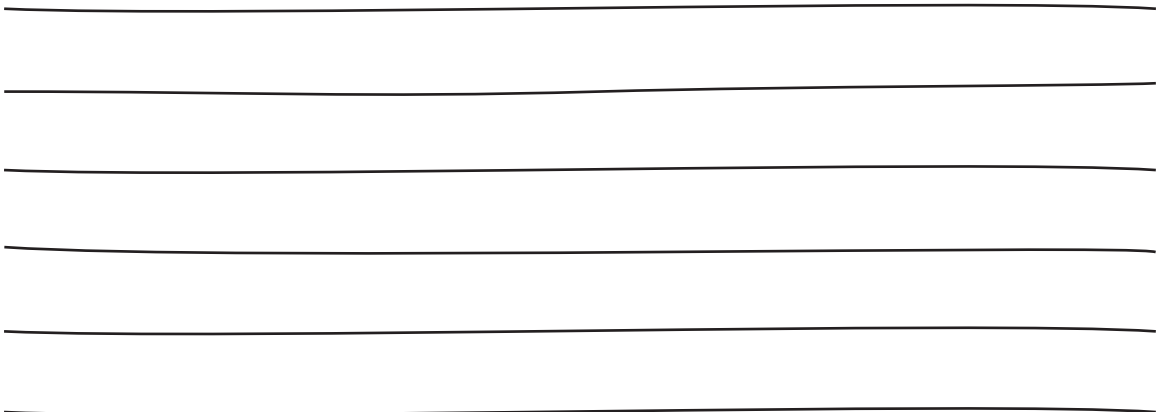
Klaagliedere 1:3–4, 12

3 Juda se mense is weggevoer, hulle kry swaar, hulle is slawe, hulle sit tussen vreemde nasies waar hulle geen rusplek kry nie; hulle agtervolgers het hulle ingehaal, hulle in die noutes vasgekeer.
4 Die paaie na Sion toe treur omdat daar geen feesgangers is nie; al haar poorte is verlate, haar priesters sug, haar jong vroue is bedroef, sy het dit bitter. 12 Raak dit julle nie, julle almal wat met die pad verbygaan? Kyk tog self of daar 'n smart is soos die smart wat oor my gekom het, wat die Here my aangedoen het die dag toe sy toorn losgebreek het.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DINSDAG - WEEK 2

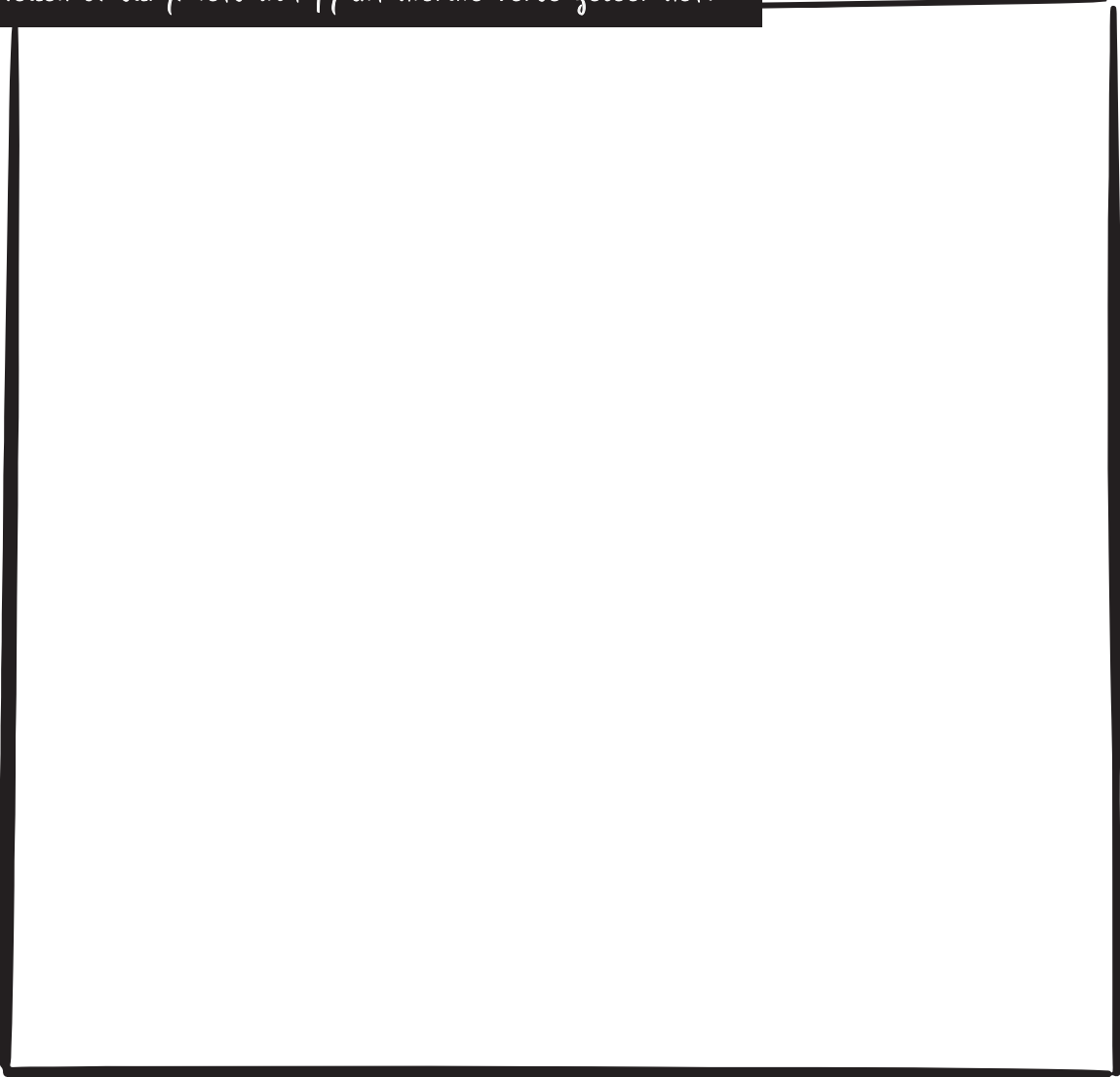


LEES

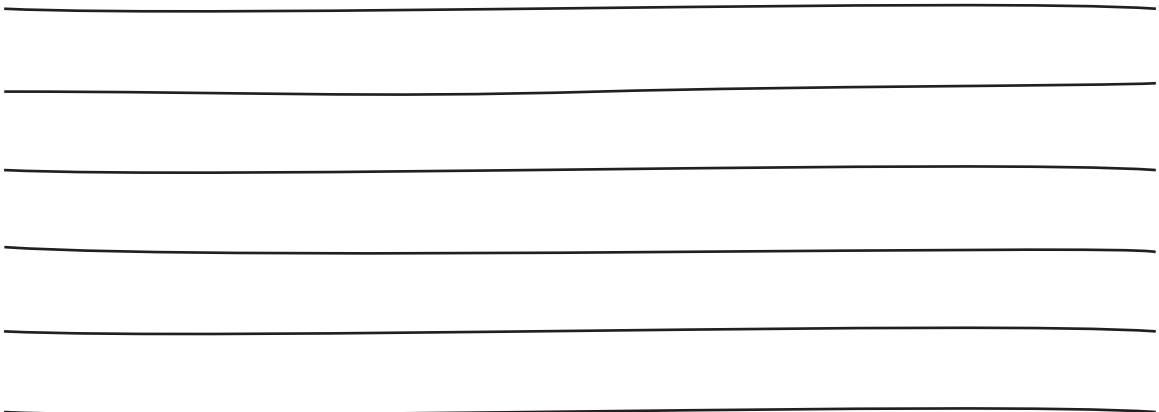
Klaagliedere 2:5–11

5 Die Here het soos 'n vyand geword, Hy het Israel vernietig, Hy het al die wonings vernietig, die vestings verwoes, Hy het ellende op ellende oor Juda gebring. 6 Hy het sy eie woning verniel asof dit 'n skerm in 'n tuin is, Hy het die plek van ontmoeting vernietig; die Here het in Sion feestyd en sabbat laat ophou; in sy groot toorn het Hy koning en priester verwerp. 7 Die Here het sy altaar verwerp en sy heiligdom laat vertrap. Hy het die mure rondom die tempelgebou laat afbreek deur die vyand. Hulle het in die huis van die Here gejuig asof dit sy volk is wat daar feesvier. 8 Die Here het besluit om die muur van Sion te verwoes, Hy het bepaal dat dit heeltemaal afgebreek moet word, Hy het nie op sy besluit teruggegaan nie; van die vestings en die mure het Hy bouvalle gemaak, hulle lê daar saam en vergaan. 9 Sion se poorte is begrawe in puin, die sluitbalke is gebreek en lê aan stukke. Sy koning en sy leiers is weggevoer na die heidene toe. Daar is geen onderrig meer in die wet nie, sy profete ontvang ook geen openbaring meer van die Here nie. 10 Die leiers van Sion sit verslae op die grond, hulle het stof op hulle koppe gegooi en het rouklere aan; die koppe van die jong vroue van Jerusalem hang tot op die grond. 11 My oë is gedaan van die huil, dit brand in my, my moed is gebreek, want my volk is plat geslaan;

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



WOENSDAG - WEEK 2

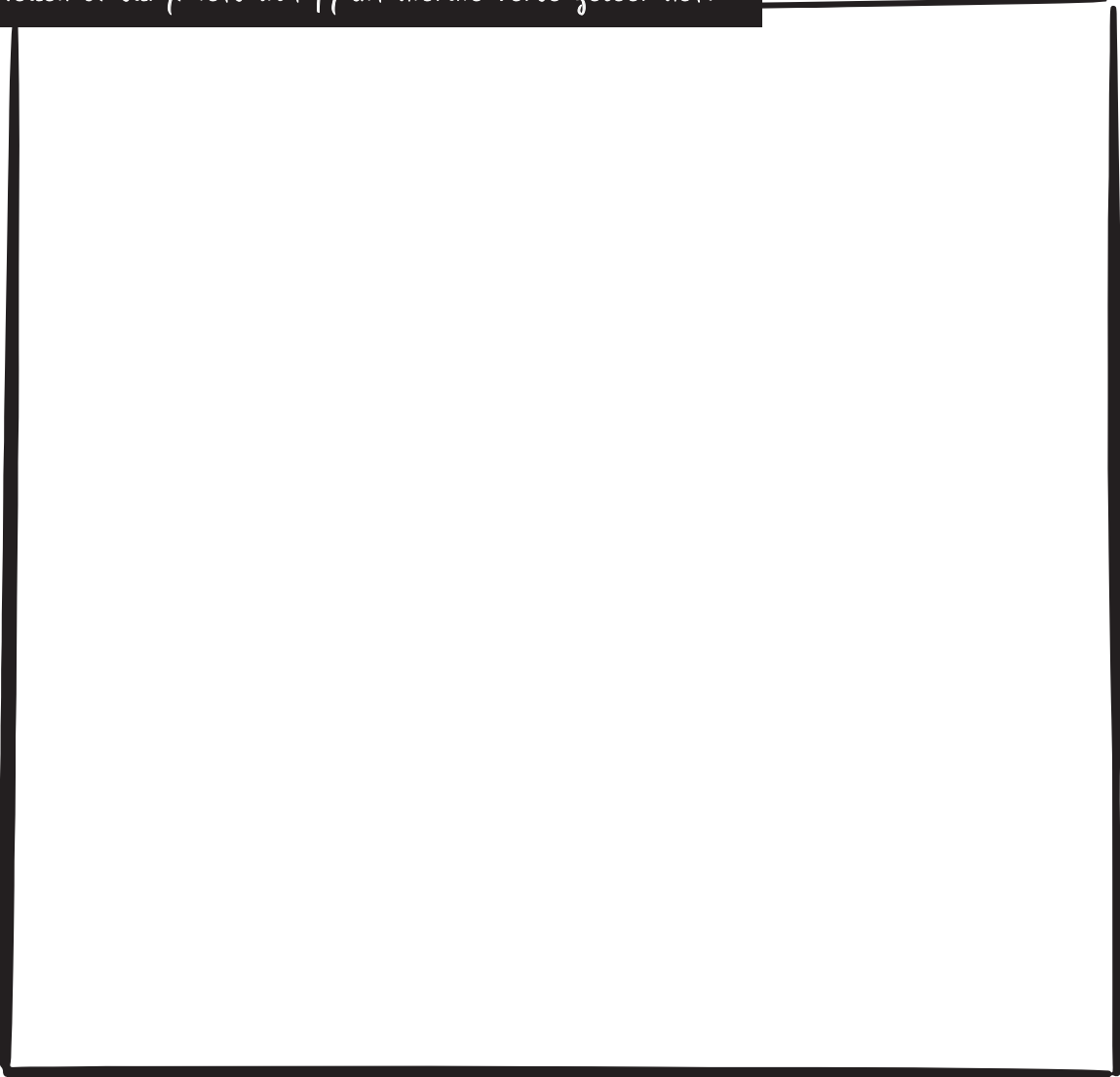


LEES

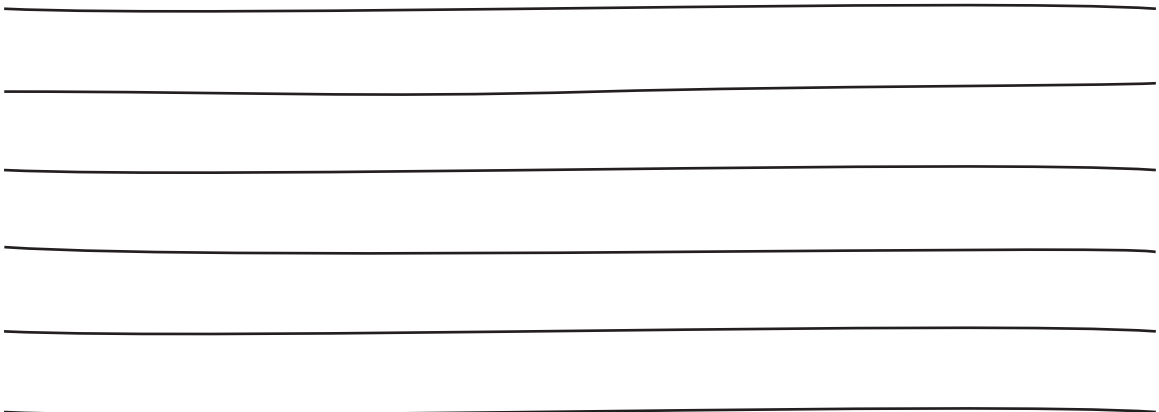
Klaagliedere 3:20–40

20 as ek daaroor nadink, draai my gedagtes vas. 21 Maar dít sal ek ter harte neem en om dié rede bly ek hoop: 22 deur die liefde van die Here het ons nie vergaan nie; daar is geen einde aan sy ontferming nie, 23 dit is elke môre nuut. U trou is groot. 24 Ek sê vir myself: Die Here is my lewe, daarom hoop ek op Hom. 25 Die Here is goed vir wie op Hom bly hoop, vir die mens wat na sy wil vra; 26 dit is goed om geduldig te wag op die hulp van die Here; 27 dit is goed vir 'n mens om sy las in sy jeug te dra. 28 Laat hy in sy eensaamheid geduldig bly as God hom die las opgelê het, 29 laat hy hom diep verootmoedig – miskien is daar hoop – 30 laat hy sy wang draai vir wie hom slaan, laat hy maar oorvloedig smaad ondervind 31 Die Here verstoot 'n mens nie vir altyd nie; 32 as Hy beproewing oor 'n mens gebring het, ontferm Hy Hom weer, want sy liefde is groot: 33 dit is teen sy sin dat Hy mense in ellende en beproewing bring. 34 Dat al die gevangenes in die land mishandel word, 35 dat iemand se reg vertrap word voor die Allerhoogste, 36 dat 'n mens in 'n regsak veronreg word – die Here sien dit raak! 37 Wie kan iets beplan, en dit gebeur, as die Here nie die bevel gee nie? 38 Is dit nie op bevel van die Allerhoogste dat die kwaad sowel as die goeie te voorskyn kom nie? 39 Wat kla 'n mens oor sy lewe? Hy moet liever sy sonde oorwin. 40 Laat ons ons doen en late deeglik ondersoek en ons tot die Here bekeer,

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DONDERDAG - WEEK 2

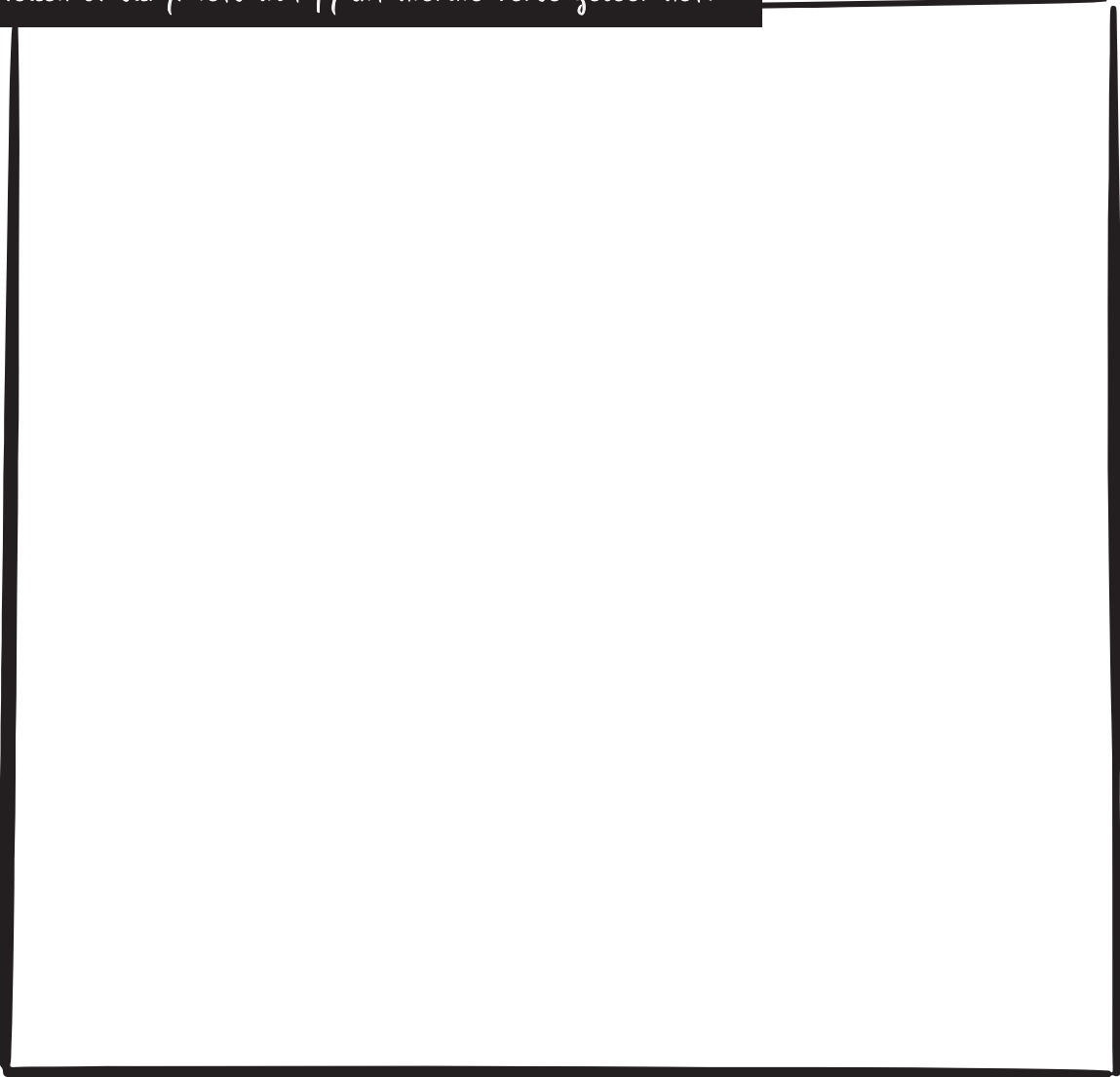


LEES

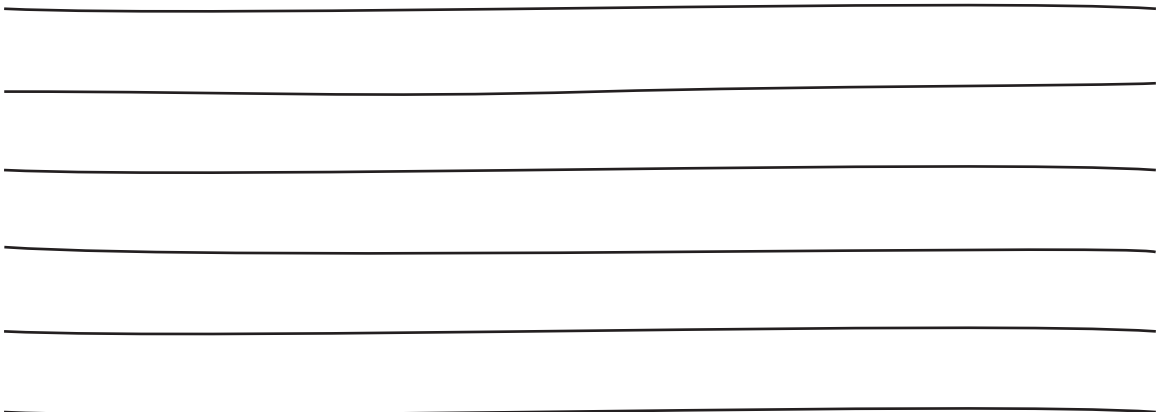
Klaagliedere 4:17–20

17 Ons kyk ons oë moeg om hulp wat nie opdaag nie; van ons wagpos af kyk ons in verwagting uit na 'n nasie wat nie help nie. 18 Ons bewegings word dopgehou, ons kan dit nie op straat waag nie. Ons einde is naby, ons dae is getel, ons einde het aangebreek! 19 Ons agtervolgers was vinniger as die arende in die lug; hulle het in die berge op ons hakke gelê en ons in die woestyn in 'n hinderlaag gelei. 20 Ons koning van wie ons lewe afhanklik is, die gesalfde van die Here, is gevang in hulle vanggate, hy van wie ons gedink het dat ons onder sy beskerming sal leef onder die nasies.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



VRYDAG - WEEK 2

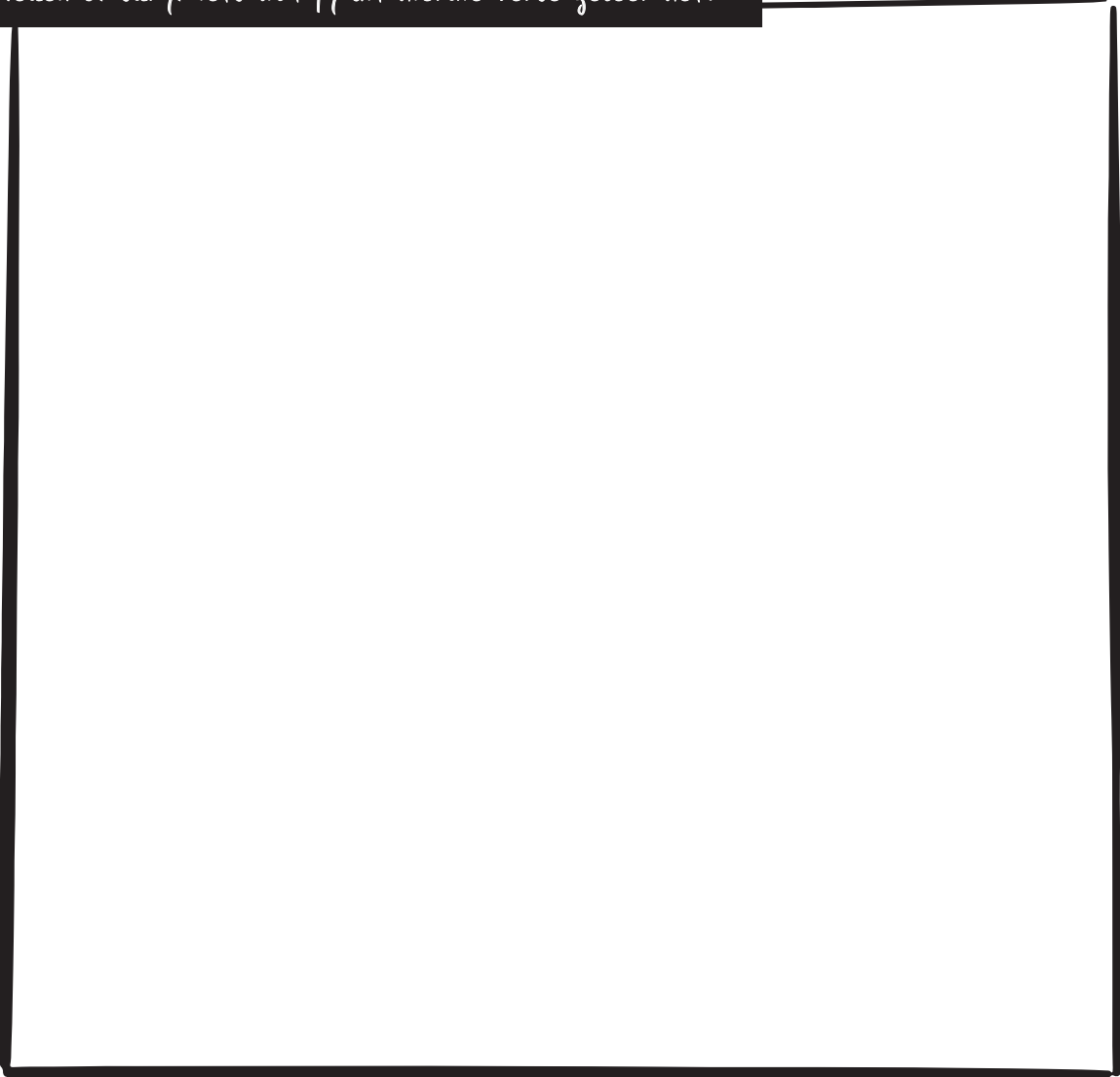


LEES

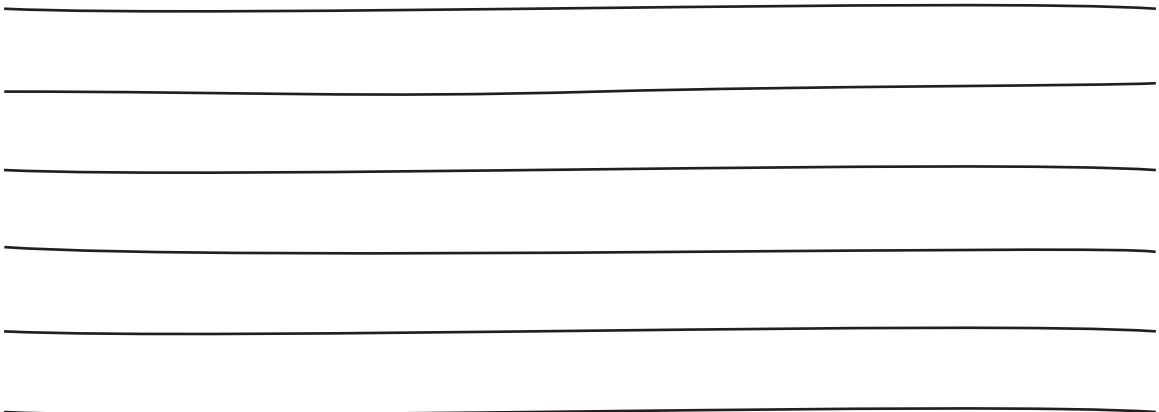
Klaagliedere 5:15–22

15 Vrolikheid het uit ons lewe verdwyn, ons koordanse het plek gemaak vir rou. 16 Ons het ons aansien verloor, daar het ellende oor ons gekom, want ons het sonde gedoen! 17 Dit is die rede vir ons droefheid, vir die swart kringe om ons oë: 18 Sionsberg lê so verlate, die jakkalse loop daar rond. 19 Maar Ú, Here, U heers vir altyd, u troon staan vas van geslag tot geslag. 20 Waarom sou U ons dan bly vergeet, ons vir altyd verlaat? 21 Bekeer U ons tot U, Here, dat ons bekeer kan wees, gee ons weer die bestaan van vroeër. 22 Of het U ons heeltemal verwerp? Is u toorn oor ons so groot?

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



HIERDIE WEEK HET EK GELEER...

Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.



WEEK 3

ONS IS IMMERS
GERED, EN ONS
HET NOU HIERDIE
HOOP. WAT 'N
MENS AL SIEN,
HOOP JY TOG NIE
MEER NIE. WIE
HOOP NOG OP WAT
HY REEDS SIEN?
MAAR AS ONS
HOOP OP WAT ONS
NIE SIEN NIE, WAG
ONS DAAROP MET
VOLHARDING.

ROMEINE 8:24-25

MAANDAG - WEEK 3

LEES

Romeine 8:18-39

Ek is daarvan oortuig dat die lyding wat ons nou moet verduur, nie opweeg teen die heerlijkheid wat God vir ons in die toekoms sal laat aanbreek nie. 19 Die skepping sien met gespanne verwagting daarna uit dat God bekend sal maak wie sy kinders is. 20 Die skepping is immers nog aan verydeling onderworpe, nie uit eie keuse nie, maar omdat God dit daaraan onderwerp het. Daarby het Hy die belofte van hoop gegee: 21 die skepping sal self ook bevry word van sy verslawing aan die verganklikheid, om so tot die vryheid te kom van die heerlijkheid waaraan die kinders van God deel sal hê. 22 Ons weet dat die hele skepping tot nou toe sug in die pyne van verwagting. 23 En nie net die skepping nie, maar ook ons wat die Gees ontvang het as die eerste gawe van God, ons sug ook. Ons sien daarna uit dat God sal bekend maak dat Hy ons as sy kinders aangeneem het: Hy sal ons van die verganklikheid bevry. 24 Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop. Wat 'n mens al sien, hoop jy tog nie meer nie. Wie hoop nog op wat hy reeds sien? 25 Maar as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

26 Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie. 27 En God, wat die harte deurgrond, weet wat die bedoeling van die Gees is, want Hy pleit, volgens die wil van God, vir die gelowiges. 28 Ons weet dat God alles ten goede laat meewerk vir dié wat Hom liefhet, dié wat volgens sy besluit geroep is. 29 Dié wat Hy lank tevore verkies het, het Hy ook bestem om gelykvormig te



wees aan die beeld van sy Seun, sodat sy Seun baie broers kan hê van wie Hy die Eerste is. 30 Dié wat Hy daartoe bestem het, het Hy ook geroep. En dié wat Hy geroep het, het Hy ook vrygespreek. En dié wat Hy vrygespreek het, het Hy ook verheerlik.

31 Wat is nou ons gevolgtrekking oor al hierdie dinge? Dít: God is vór ons, wie kan dan teen ons wees? 32 Hy het sy eie Seun nie gespaar nie, maar Hom oorgelewer om ons almal te red. Sal Hy ons dan nie al die ander dinge saam met Hom uit genade skenk nie?

33 Wie kan die uitverkorenes van God aankla? God self spreek hulle vry. 34 Wie kan ons veroordeel? Christus Jesus het gesterf, maar meer as dit: Hy is uit die dood opgewek, Hy sit aan die regterhand van God, Hy pleit vir ons.

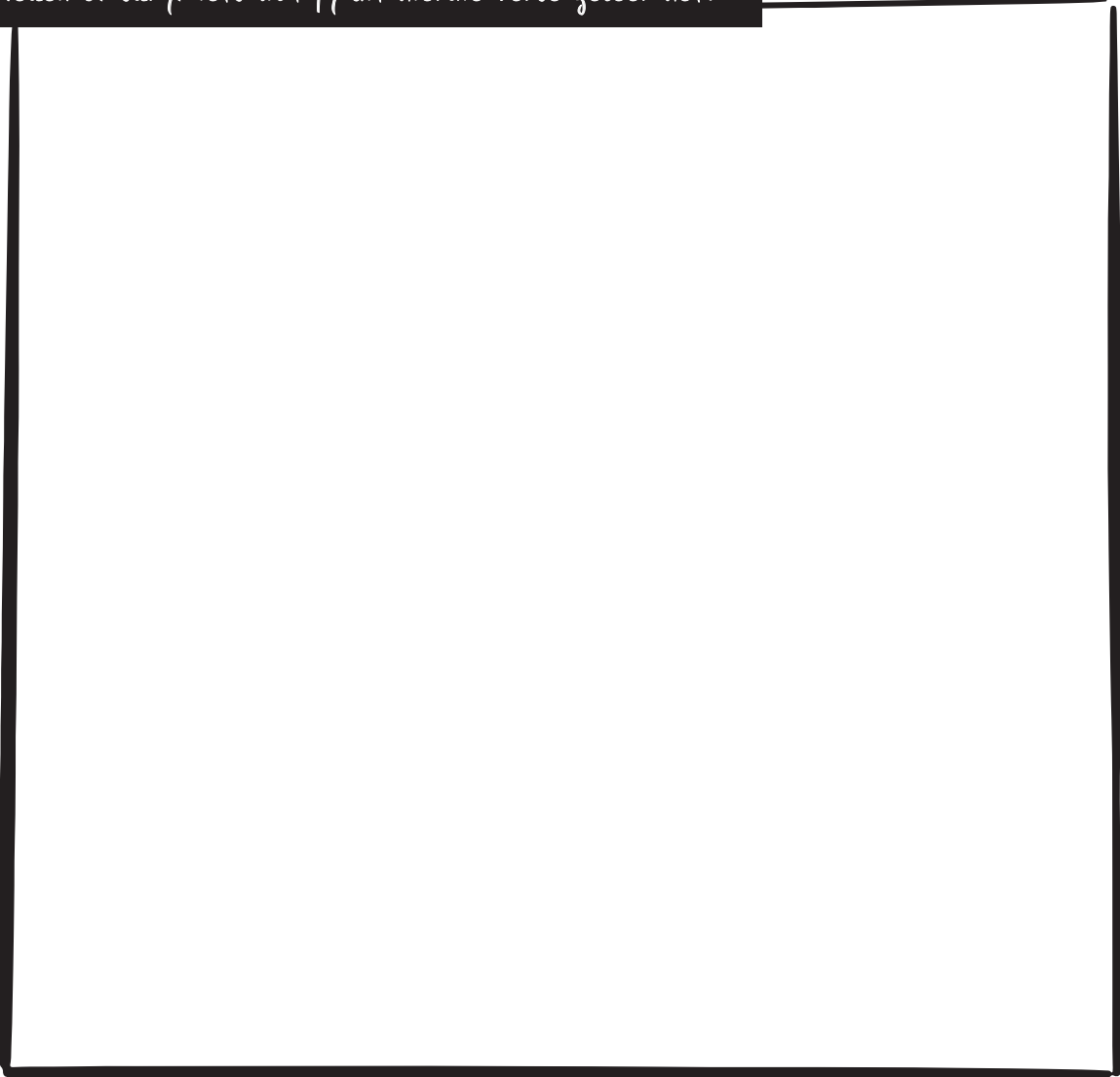
35 Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? 36 Daar staan immers geskrywe:

“Dit is oor U dat die dood ons dag vir dag bedreig, dat ons soos slagskape behandel word.”

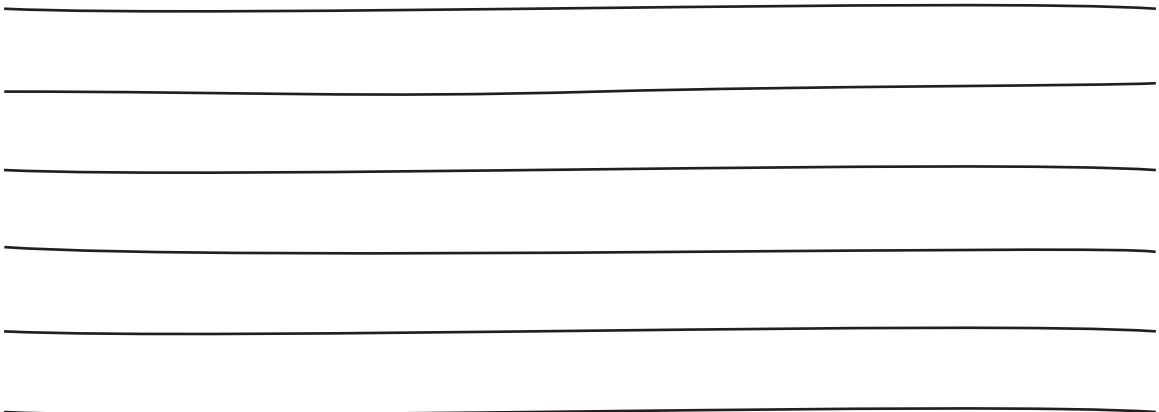
37 Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat vir ons liefhet. 38 Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte 39 of hoogte of diepte of enigiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DINSDAG - WEEK 3



LEES

Romeine 8:18-39

Ek is daarvan oortuig dat die lyding wat ons nou moet verduur, nie opweeg teen die heerlijkheid wat God vir ons in die toekoms sal laat aanbreek nie. 19 Die skepping sien met gespanne verwagting daarna uit dat God bekend sal maak wie sy kinders is. 20 Die skepping is immers nog aan verdeling onderworpe, nie uit eie keuse nie, maar omdat God dit daaraan onderwerp het. Daarby het Hy die belofte van hoop gegee: 21 die skepping sal self ook bevry word van sy verslawing aan die verganklikheid, om so tot die vryheid te kom van die heerlijkheid waaraan die kinders van God deel sal hê. 22 Ons weet dat die hele skepping tot nou toe sug in die pyne van verwagting. 23 En nie net die skepping nie, maar ook ons wat die Gees ontvang het as die eerste gawe van God, ons sug ook. Ons sien daarna uit dat God sal bekend maak dat Hy ons as sy kinders aangeneem het: Hy sal ons van die verganklikheid bevry. 24 Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop. Wat 'n mens al sien, hoop jy tog nie meer nie. Wie hoop nog op wat hy reeds sien? 25 Maar as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

26 Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie. 27 En God, wat die harte deurgrond, weet wat die bedoeling van die Gees is, want Hy pleit, volgens die wil van God, vir die gelowiges. 28 Ons weet dat God alles ten goede laat meewerk vir dié wat Hom liefhet, dié wat volgens sy besluit geroep is. 29 Dié wat Hy lank tevore verkies het, het Hy ook bestem om gelykvormig te



wees aan die beeld van sy Seun, sodat sy Seun baie broers kan hê van wie Hy die Eerste is. 30 Dié wat Hy daartoe bestem het, het Hy ook geroep. En dié wat Hy geroep het, het Hy ook vrygespreek. En dié wat Hy vrygespreek het, het Hy ook verheerlik.

31 Wat is nou ons gevolgtrekking oor al hierdie dinge? Dít: God is vór ons, wie kan dan teen ons wees? 32 Hy het sy eie Seun nie gespaar nie, maar Hom oorgelewer om ons almal te red. Sal Hy ons dan nie al die ander dinge saam met Hom uit genade skenk nie?

33 Wie kan die uitverkorenes van God aankla? God self spreek hulle vry. 34 Wie kan ons veroordeel? Christus Jesus het gesterf, maar meer as dit: Hy is uit die dood opgewek, Hy sit aan die regterhand van God, Hy pleit vir ons.

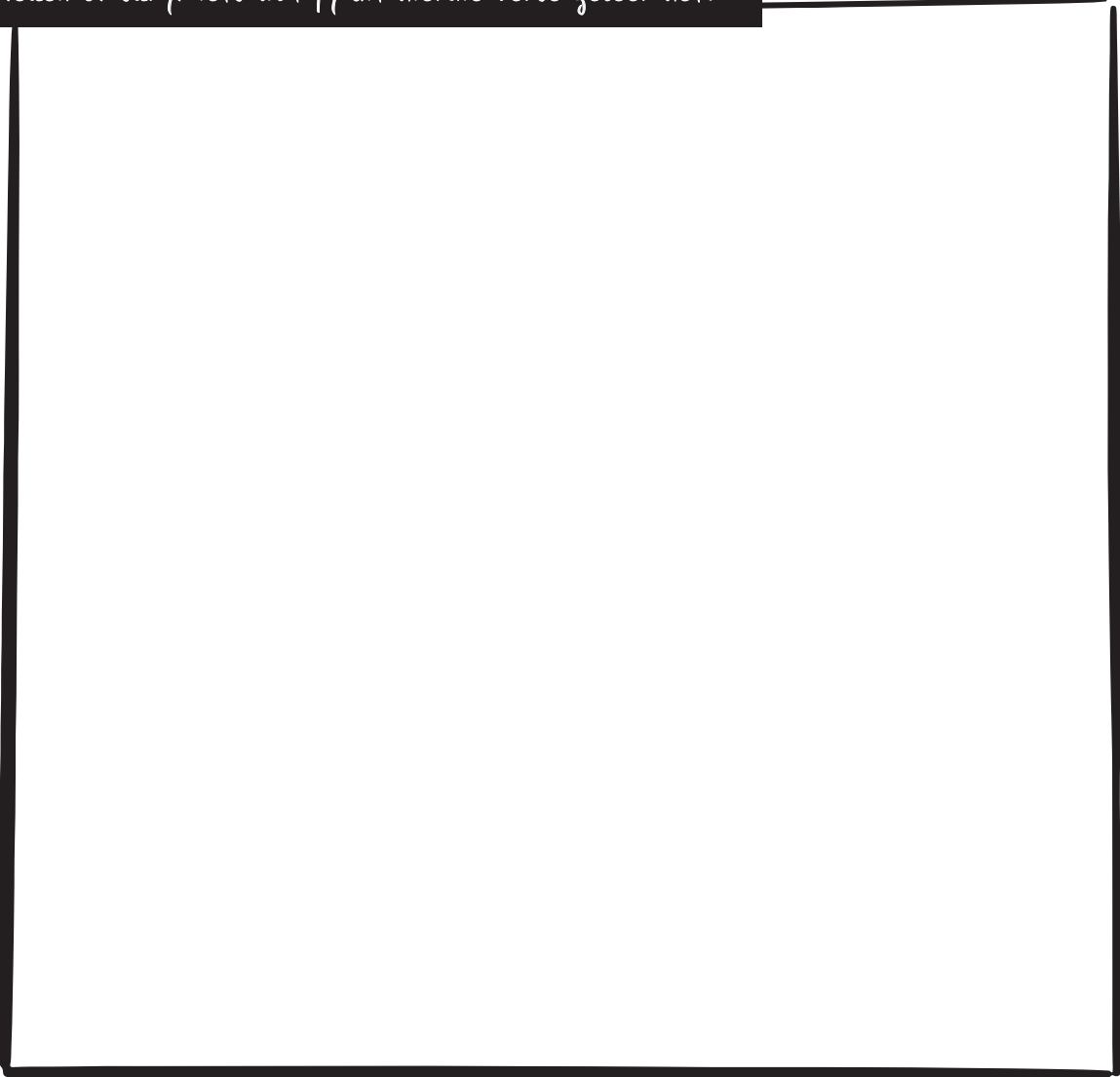
35 Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? 36 Daar staan immers geskrywe:

“Dit is oor U dat die dood ons dag vir dag bedreig, dat ons soos slagskape behandel word.”

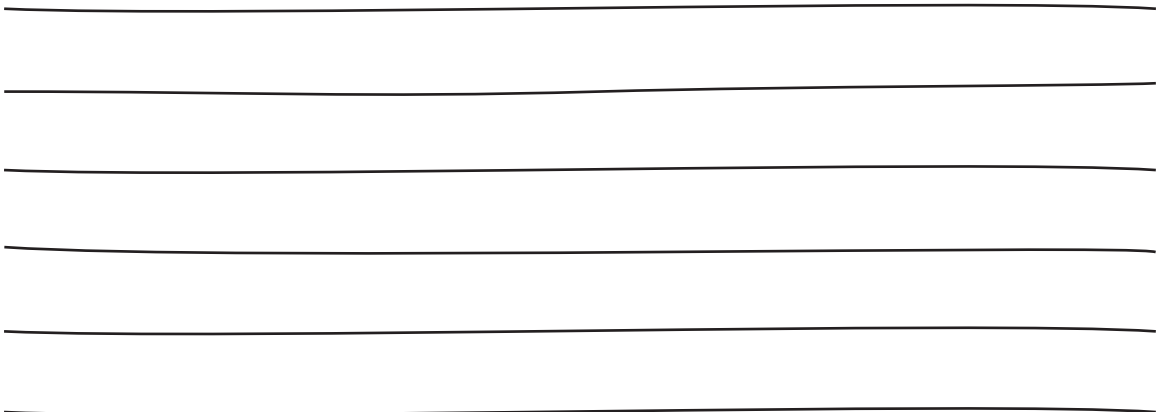
37 Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat vir ons liefhet. 38 Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte 39 of hoogte of diepte of enigiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



WOENSDAG - WEEK 3

LEES

Romeine 8:18-39

Ek is daarvan oortuig dat die lyding wat ons nou moet verduur, nie opweeg teen die heerlijkheid wat God vir ons in die toekoms sal laat aanbreek nie. 19 Die skepping sien met gespanne verwagting daarna uit dat God bekend sal maak wie sy kinders is. 20 Die skepping is immers nog aan verydeling onderworpe, nie uit eie keuse nie, maar omdat God dit daaraan onderwerp het. Daarby het Hy die belofte van hoop gegee: 21 die skepping sal self ook bevry word van sy verslawing aan die verganklikheid, om so tot die vryheid te kom van die heerlijkheid waaraan die kinders van God deel sal hê. 22 Ons weet dat die hele skepping tot nou toe sug in die pyn van verwagting. 23 En nie net die skepping nie, maar ook ons wat die Gees ontvang het as die eerste gawe van God, ons sug ook. Ons sien daarna uit dat God sal bekend maak dat Hy ons as sy kinders aangeneem het: Hy sal ons van die verganklikheid bevry. 24 Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop. Wat 'n mens al sien, hoop jy tog nie meer nie. Wie hoop nog op wat hy reeds sien? 25 Maar as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

26 Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie. 27 En God, wat die harte deurgrond, weet wat die bedoeling van die Gees is, want Hy pleit, volgens die wil van God, vir die gelowiges. 28 Ons weet dat God alles ten goede laat meewerk vir dié wat Hom liefhet, dié wat volgens sy besluit geroep is. 29 Dié wat Hy lank tevore



ver kies het, het Hy ook bestem om gelykvormig te wees aan die beeld van sy Seun, sodat sy Seun baie broers kan hê van wie Hy die Eerste is. 30 Dié wat Hy daartoe bestem het, het Hy ook geroep. En dié wat Hy geroep het, het Hy ook vrygespreek. En dié wat Hy vrygespreek het, het Hy ook verheerlik.

31 Wat is nou ons gevolgtrekking oor al hierdie dinge? Dit: God is vîr ons, wie kan dan teen ons wees? 32 Hy het sy eie Seun nie gespaar nie, maar Hom oorgelewer om ons almal te red. Sal Hy ons dan nie al die ander dinge saam met Hom uit genade skenk nie?

33 Wie kan die uitverkorenes van God aankla? God self spreek hulle vry. 34 Wie kan ons veroordeel? Christus Jesus het gesterf, maar meer as dit: Hy is uit die dood opgewek, Hy sit aan die regterhand van God, Hy pleit vir ons.

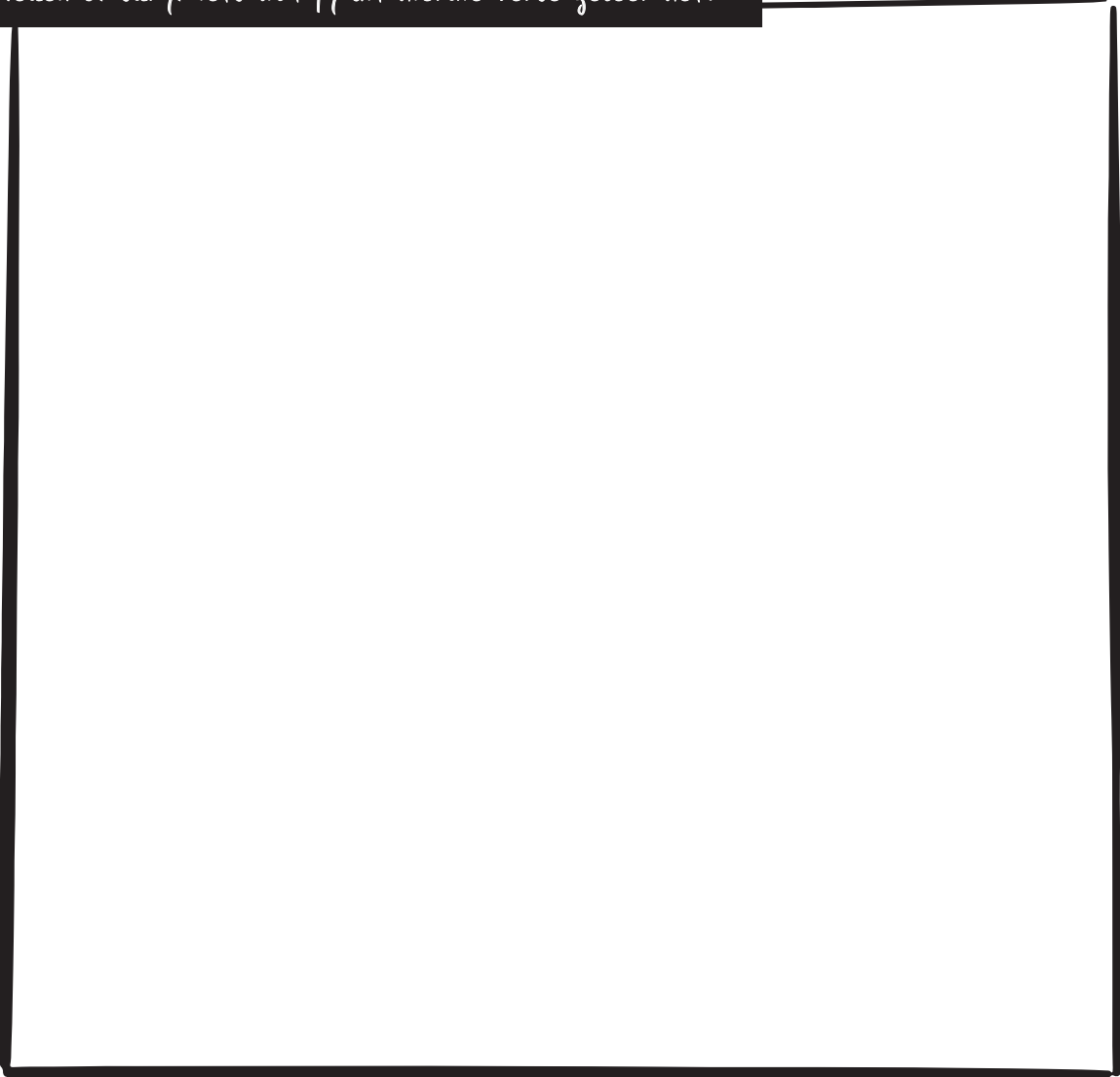
35 Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? 36 Daar staan immers geskrywe:

“Dit is oor U dat die dood ons dag vir dag bedreig, dat ons soos slagskape behandel word.”

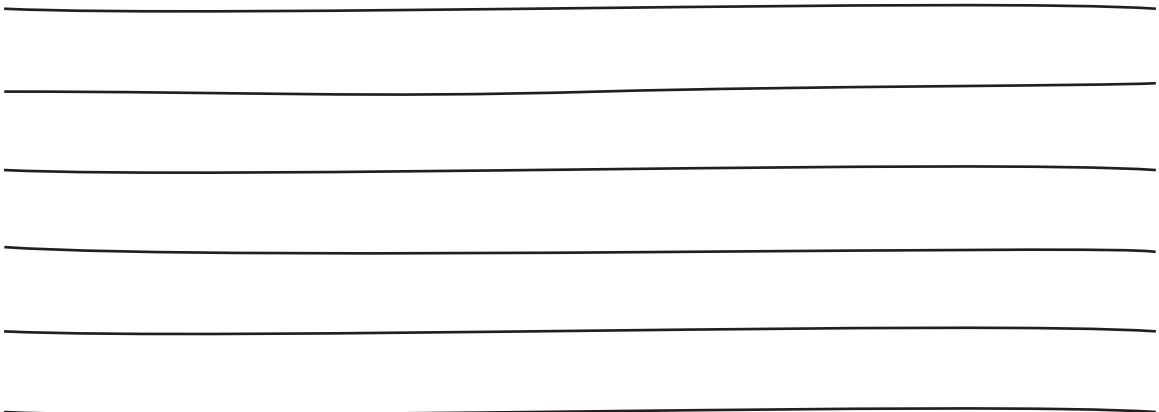
37 Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat vir ons liefhet. 38 Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte 39 of hoogte of diepte of enigiets anders in die skeping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DONDERDAG - WEEK 3



LEES

Romeine 8:18-39

Ek is daarvan oortuig dat die lyding wat ons nou moet verduur, nie opweeg teen die heerlijkheid wat God vir ons in die toekoms sal laat aanbreek nie. 19 Die skepping sien met gespanne verwagting daarna uit dat God bekend sal maak wie sy kinders is. 20 Die skepping is immers nog aan verydeling onderworpe, nie uit eie keuse nie, maar omdat God dit daaraan onderwerp het. Daarby het Hy die belofte van hoop gegee: 21 die skepping sal self ook bevry word van sy verslawing aan die verganklikheid, om so tot die vryheid te kom van die heerlijkheid waaraan die kinders van God deel sal hê. 22 Ons weet dat die hele skepping tot nou toe sug in die pyn van verwagting. 23 En nie net die skepping nie, maar ook ons wat die Gees ontvang het as die eerste gawe van God, ons sug ook. Ons sien daarna uit dat God sal bekend maak dat Hy ons as sy kinders aangeneem het: Hy sal ons van die verganklikheid bevry. 24 Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop. Wat 'n mens al sien, hoop jy tog nie meer nie. Wie hoop nog op wat hy reeds sien? 25 Maar as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

26 Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie. 27 En God, wat die harte deurgrond, weet wat die bedoeling van die Gees is, want Hy pleit, volgens die wil van God, vir die gelowiges. 28 Ons weet dat God alles ten goede laat meewerk vir dié wat Hom liefhet, dié wat volgens sy besluit geroep is. 29 Dié wat Hy lank tevore



verkies het, het Hy ook bestem om gelykvormig te wees aan die beeld van sy Seun, sodat sy Seun baie broers kan hê van wie Hy die Eerste is. 30 Dié wat Hy daartoe bestem het, het Hy ook geroep. En dié wat Hy geroep het, het Hy ook vrygespreek. En dié wat Hy vrygespreek het, het Hy ook verheerlik.

31 Wat is nou ons gevolgtrekking oor al hierdie dinge? Dit: God is vir ons, wie kan dan teen ons wees? 32 Hy het sy eie Seun nie gespaar nie, maar Hom oorgelewer om ons almal te red. Sal Hy ons dan nie al die ander dinge saam met Hom uit genade skenk nie?

33 Wie kan die uitverkorenes van God aankla? God self spreek hulle vry. 34 Wie kan ons veroordeel? Christus Jesus het gesterf, maar meer as dit: Hy is uit die dood opgewek, Hy sit aan die regterhand van God, Hy pleit vir ons.

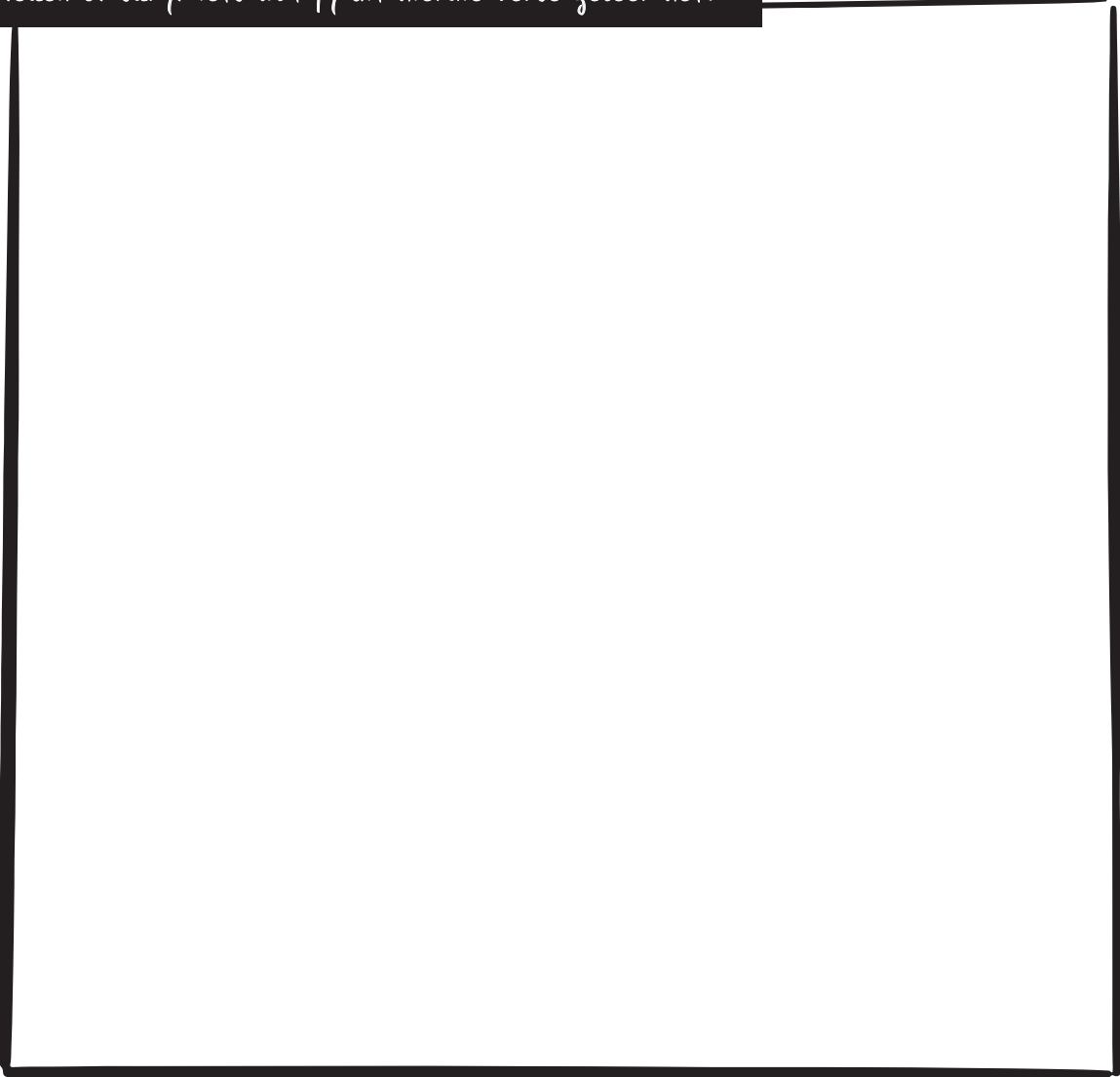
35 Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? 36 Daar staan immers geskrywe:

“Dit is oor U dat die dood ons dag vir dag bedreig, dat ons soos slagskape behandel word.”

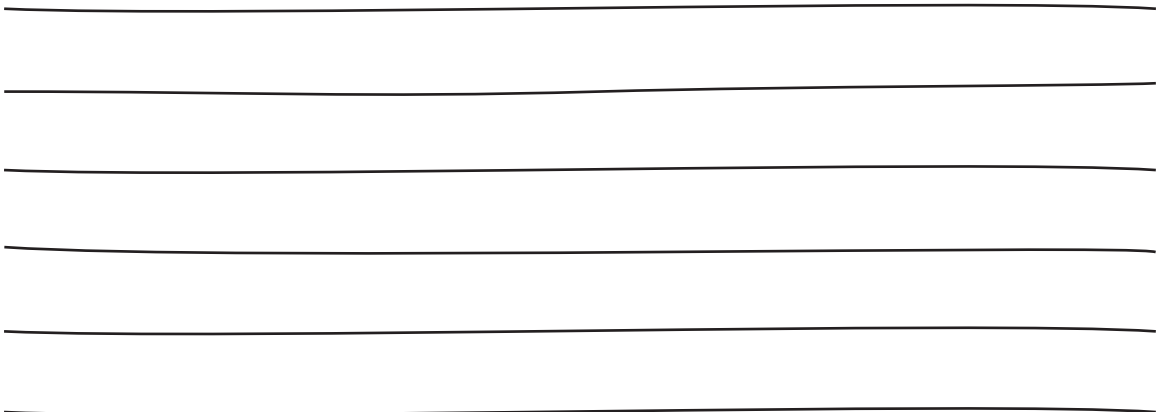
37 Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat vir ons liefhet. 38 Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte 39 of hoogte of diepte of enigiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



VRYPDAG - WEEK 3

LEES

Romeine 8:18-39

Ek is daarvan oortuig dat die lyding wat ons nou moet verduur, nie opweeg teen die heerlijkheid wat God vir ons in die toekoms sal laat aanbreek nie. 19 Die skepping sien met gespanne verwagting daarna uit dat God bekend sal maak wie sy kinders is. 20 Die skepping is immers nog aan verdeling onderworpe, nie uit eie keuse nie, maar omdat God dit daaraan onderwerp het. Daarby het Hy die belofte van hoop gegee: 21 die skepping sal self ook bevry word van sy verslawing aan die verganklikheid, om so tot die vryheid te kom van die heerlijkheid waaraan die kinders van God deel sal hê. 22 Ons weet dat die hele skepping tot nou toe sug in die pyne van verwagting. 23 En nie net die skepping nie, maar ook ons wat die Gees ontvang het as die eerste gawe van God, ons sug ook. Ons sien daarna uit dat God sal bekend maak dat Hy ons as sy kinders aangeneem het: Hy sal ons van die verganklikheid bevry. 24 Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop. Wat 'n mens al sien, hoop jy tog nie meer nie. Wie hoop nog op wat hy reeds sien? 25 Maar as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

26 Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie. 27 En God, wat die harte deurgrond, weet wat die bedoeling van die Gees is, want Hy pleit, volgens die wil van God, vir die gelowiges. 28 Ons weet dat God alles ten goede laat meewerk vir dié wat Hom liefhet, dié wat volgens sy besluit geroep is. 29 Dié wat Hy lank tevore



verkies het, het Hy ook bestem om gelykvormig te wees aan die beeld van sy Seun, sodat sy Seun baie broers kan hê van wie Hy die Eerste is. 30 Dié wat Hy daartoe bestem het, het Hy ook geroep. En dié wat Hy geroep het, het Hy ook vrygespreek. En dié wat Hy vrygespreek het, het Hy ook verheerlik.

31 Wat is nou ons gevolgtrekking oor al hierdie dinge? Dít: God is vir ons, wie kan dan teen ons wees? 32 Hy het sy eie Seun nie gespaar nie, maar Hom oorgelewer om ons almal te red. Sal Hy ons dan nie al die ander dinge saam met Hom uit genade skenk nie?

33 Wie kan die uitverkorenes van God aankla? God self spreek hulle vry. 34 Wie kan ons veroordeel? Christus Jesus het gesterf, maar meer as dit: Hy is uit die dood opgewek, Hy sit aan die regterhand van God, Hy pleit vir ons.

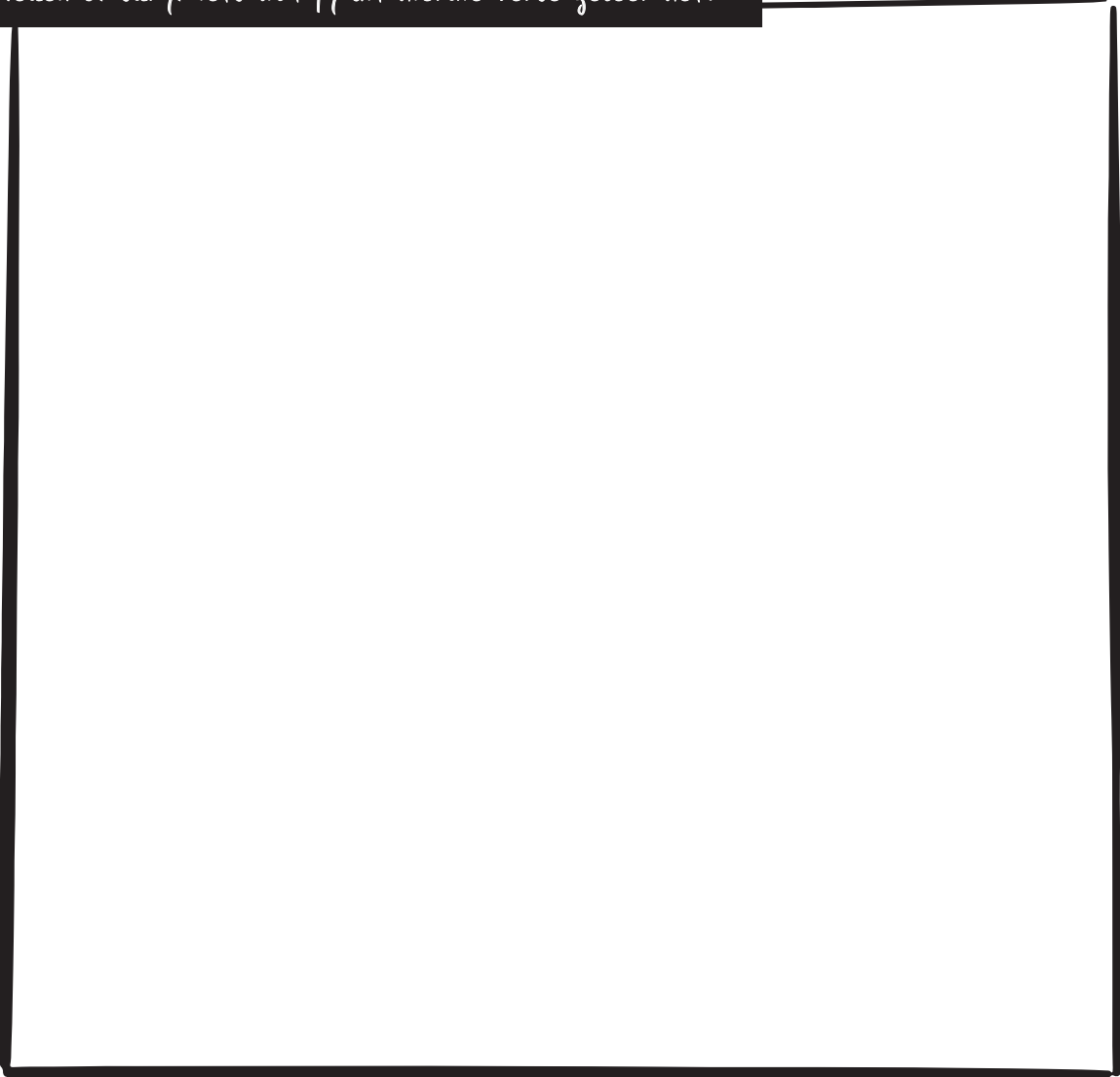
35 Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? 36 Daar staan immers geskrywe:

"Dit is oor U dat die dood ons dag vir dag bedreig, dat ons soos slagskape behandel word."

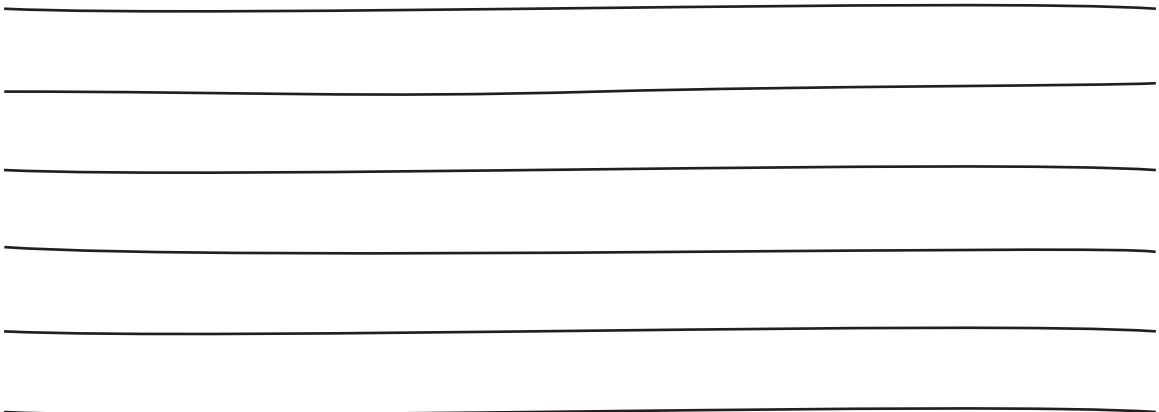
37 Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat vir ons liefhet. 38 Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte 39 of hoogte of diepte of enigiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.



WEEK 4

EK WAS IN DIE
ROU, MAAR U HET
MY VAN VREUGDE
LAAT DANS. U HET
MY ROUKLERE
UITGETREK EN VIR
MY FEESKLERE
AANGETREK.
DAAROM SAL
EK SING TOT U
EER; EK SAL NIE
STILBLY NIE.

PSALM 30:12-13

MAANDAG - WEEK 4

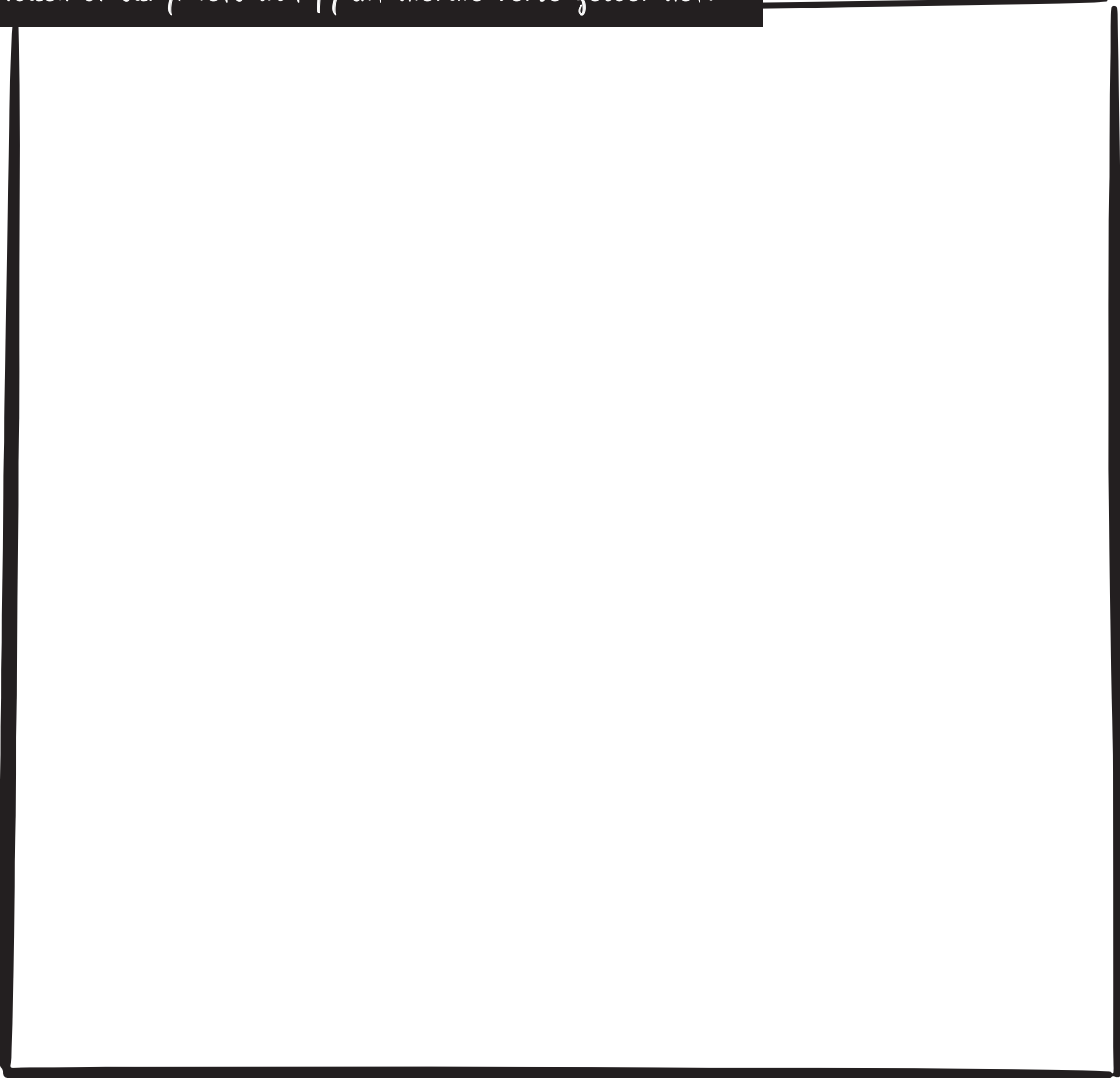


LEES

Psalm 30

1 'n Psalm. 'n Lied vir die inwyding van die tempel. Van Dawid. 2 Ek wil u lof verkondig, Here, want U het my gered en my vyande nie laat bly wees oor my nie. 3 Here my God, ek het na U geroep om hulp en U het my gesond gemaak. 4 Here, U het my gered van die doderyk, my aan die lewe gehou toe ek al op pad was na die dood toe. 5 Sing tot eer van die Here, julle wat Hom getrou dien, loof sy heilige Naam! 6 Waarlik, sy toorn duur net 'n oomblik, maar sy goedheid lewenslank. Gisteraand was daar nog tranes en vanmôre lag ek al weer. 7 Toe dit goed gegaan het, het ek wel gesê: "Niks sal my ooit laat wankel nie." 8 Deur u goedheid het U my op 'n veilige berg laat staan, Here. Maar toe U U aan my onttrek het, het ek baie bang geword. 9 Ek het na U geroep, Here. Ek het U om genade gesmeek: 10 "Watter voordeel is daar in my ondergang as ek die graf moet ingaan? Kan stof U loof? Kan dit u trou verkondig? 11 Luister, Here, en wees my genadig! Help my, Here!" 12 Ek was in die rou, maar U het my van vreugde laat dans. U het my rouklere uitgetrek en vir my feesklere aangetrek. 13 Daarom sal ek sing tot u eer; ek sal nie stilbly nie. Here my God, vir altyd sal ek U loof!

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



DINSDAG - WEEK 4

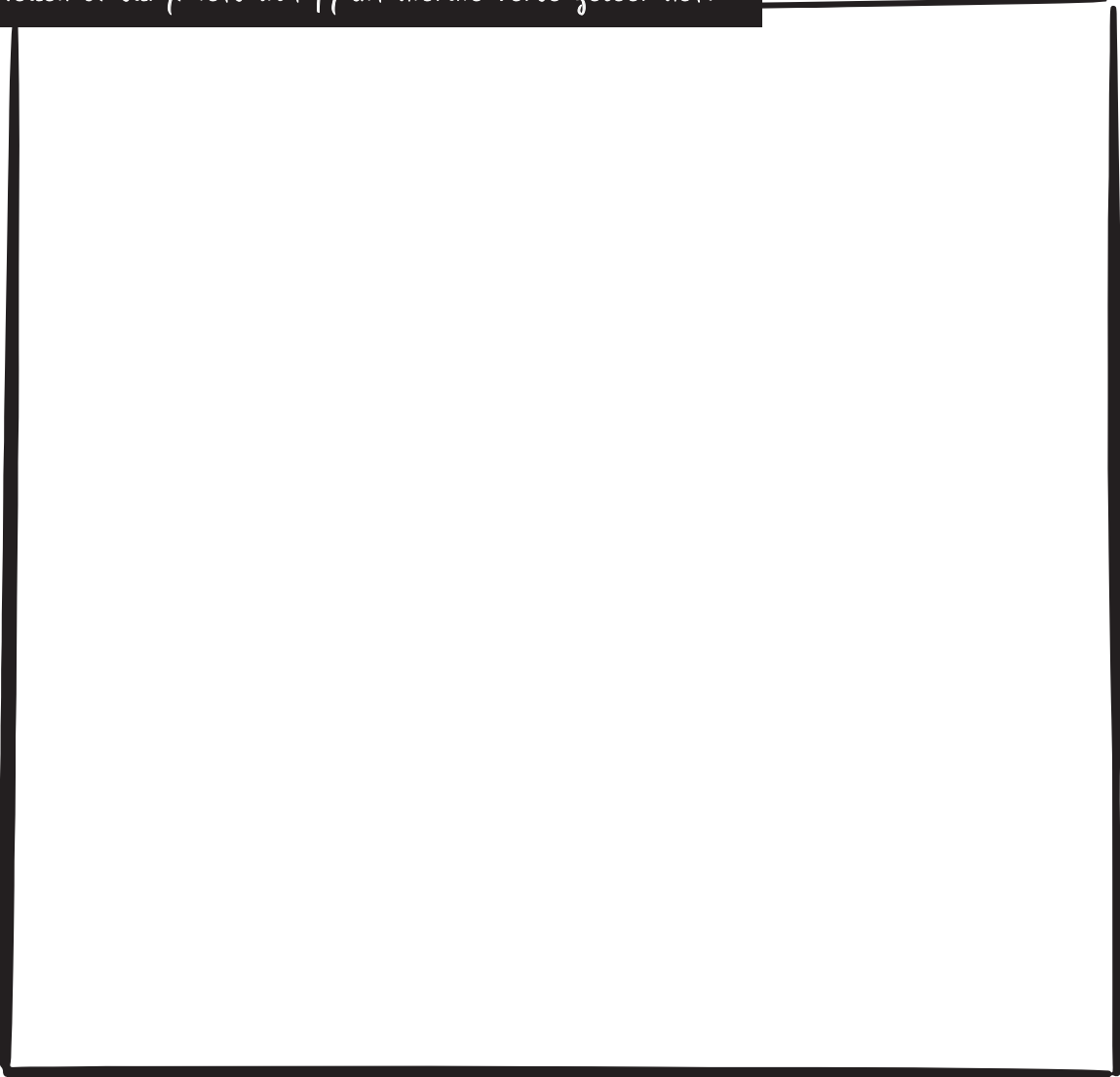


LEES

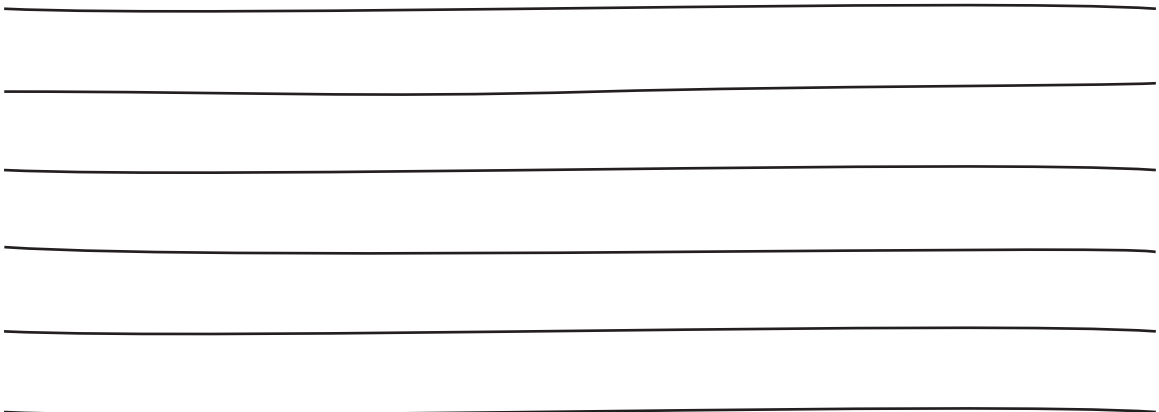
Psalm 9

1 Vir die koorleier: op die wysie van "By die dood van die seun". 'n Psalm van Dawid. 2 Met my hele hart wil ek U prys, Here, wil ek van u magtige reddingsdade vertel. 3 Oor U wil ek my verbly en vrolik wees, u Naam wil ek besing, o Allerhoogste. 4 Toe U verskyn het, het my vyande gevlug, hulle het gestruik en omgekom. 5 Toe U op die troon gaan sit het as betroubare regter, het U aan my reg laat geskied. 6 U het die nasies met vernietiging gedreig, die skuldiges laat omkom, hulle naam vir altyd uitgewis. 7 Dit is klaar met die vyand, daar bly net puin hope oor. U het hulle stede verwoes, niemand dink eers meer aan hulle nie. 8 Die Here is altyd op sy troon; op sy regterstoel is Hy steeds gereed vir die regspraak. 9 Hy lewer 'n regverdige uitspraak oor alle mense, Hy vel 'n billike vonnis oor die nasies. 10 Vir die mens wat in gevaar verkeer, is die Here 'n toevlug, 'n skuilplek in tye van nood. 11 Daarom vertrou almal wat u Naam bely, op U, want U, Here, laat dié wat vra na u wil, nie in die steek nie. 12 Sing tot eer van die Here wat op Sion woon, vertel die volke van sy dade! 13 Hy dink aan die onskuldiges en wreek hulle dood, Hy verontagsaam nie die geroep van dié wat in nood verkeer nie. 14 Wees my genadig, Here, aanskou die ellende wat my haters my aangedoen het, U wat my terugruk uit die poorte van die dood. 15 Dan kan ek van al u roemryke dade vertel, in die poorte van Sion kan ek juig oor die uitkoms wat U gegee het. 16 Die nasies het in die gat geval wat hulle gegrawe het, hulle voete is vasgevang in die net wat hulle gespan het. 17 So het die Here Hom bekend gemaak, Hy het reg laat geskied, en die skuldige is deur sy eie handewerk gevang. Higgajon Sela 18 Die doderyk is die bestemming van die skuldiges, van al die nasies wat aan God nie dink nie. 19 Waarlik, die behoeftiges word nie vir altyd vergeet nie, nie vir ewig sal die verwagting van dié wat in nood is, vrugteloos wees nie. 20 Gryp tog in, Here, sodat die mens hom nie verhef nie. Laat die nasies voor U teregstaan. 21 Vervul hulle so met vrees, Here, dat hulle erken dat hulle net mense is. Sela

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



WOENSDAG - WEEK 4

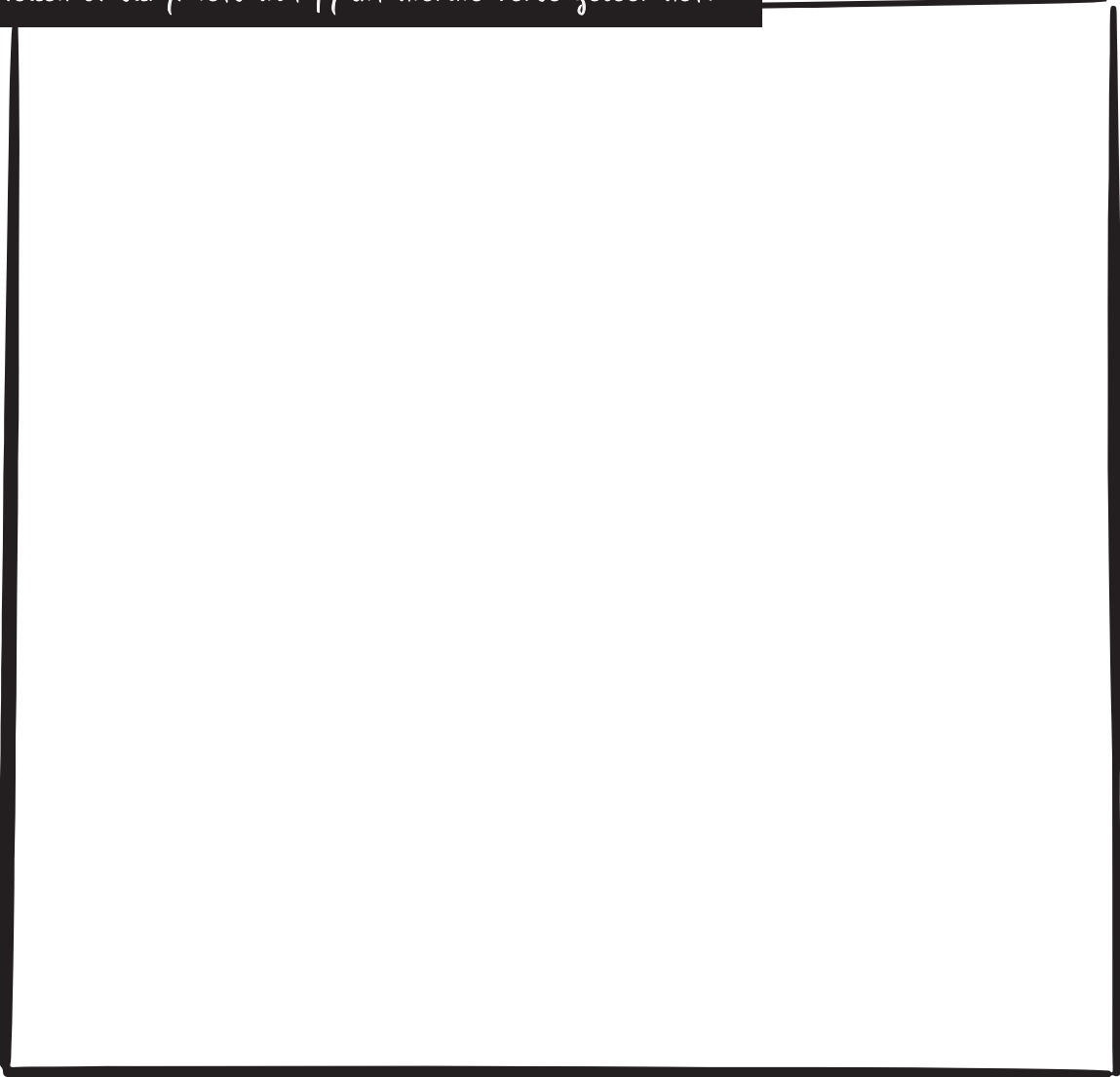


LEES

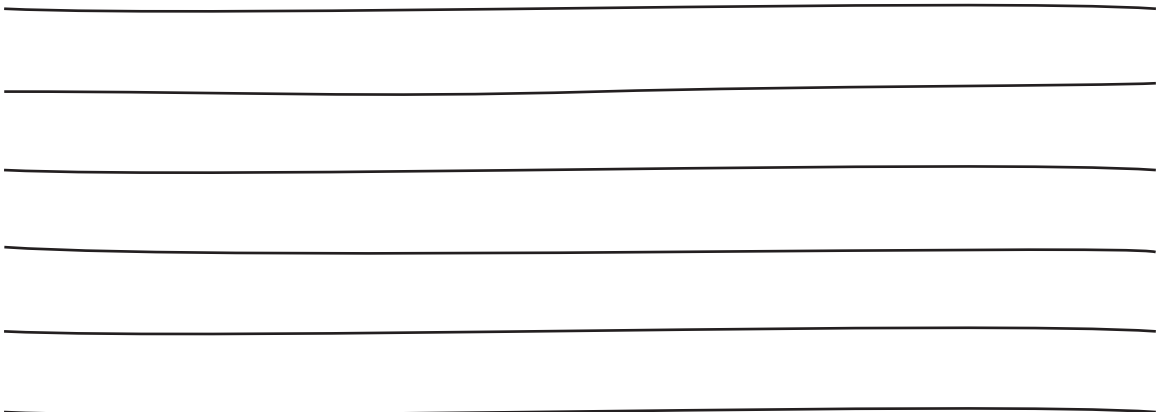
Psalm 116

1 Ek het die Here lief, want Hy verhoor my smeekgebede. 2 Hy het na my geluister toe ek Hom aangeroep het. 3 Bande van die dood het my omsluit, doodsangs het my aangegryp, ek het benoud en bekommerd geword. 4 Toe het ek die Naam van die Here aangeroep: "Here, red my tog!" 5 Die Here is genadig en regverdig, ons God ontferm Hom oor ons. 6 Die Here beskerm die hulpeloses: ek was magteloos, maar Hy het my gered. 7 Ek moet nou tot rus kom, die Here het goed aan my gedoen: 8 U het my van die dood gered, U het 'n einde gemaak aan my trane, U het gesorg dat ek nie weer struikel nie. 9 Ek kon voor die Here bly wandel in die land van die lewendes. 10 Ek het in U bly glo, selfs toe ek gedink het dit is klaar met my 11 en toe ek in my vertwyfeling besef het: ek kan op geen mens staatmaak nie. 12 Hoe sal ek die Here vergoed vir al sy weldade aan my? 13 Met 'n drankoffer sal ek van sy redding getuig en die Naam van die Here aanroep. 14 My geloftes aan die Here sal ek betaal in die teenwoordigheid van sy hele volk. 15 Vir die Here is die dood van sy troue dienaars geen geringe saak nie. 16 Ek is u dienaar, Here, van my geboorte af is ek al u dienaar: U het my vry gemaak. 17 Ek wil U loof met 'n dankoffer, ek wil die Naam van die Here aanroep. 18 My geloftes aan die Here sal ek betaal in die teenwoordigheid van sy hele volk, 19 in die voorhove van die huis van die Here, binne-in jou, Jerusalem! Prys die Here!

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:




DONDERDAG - WEEK 4




LEES

Psalm 106

1 Prys die Here! Loof die Here, want Hy is goed, aan sy liefde is daar geen einde nie! 2 Wie kan die magtige daede van die Here onder woorde bring? Wie kan sy lof ten volle verkondig? 3 Dit gaan goed met mense wat die reg handhaaf, wat by elke geleentheid geregtigheid doen. 4 Dink aan my, Here, in u liefde vir u volk, sluit my ook in by u redding, 5 dat ek die voorspoed van u uitverkorenes mag aanskou en mag deel in die blydskap van u volk, my mag verheug saam met dié wat aan U behoort. 6 Ons het gesondig, net soos ons voorvaders, ons het verkeerd gedoen, ons is skuldig. 7 Ons voorvaders het in Egipte nie ag geslaan op u magtige daede nie, hulle het nie gedink aan al u daede van trou nie, hulle het teen U in verset gekom by die Rietsee. 8 Maar Hy het hulle gered ter wille van die eer van sy Naam en om sy mag bekend te maak. 9 Hy het die Rietsee aangespreek en dit het opgedroog, Hy het sy volk oor die seebodem laat trek soos oor droë grond. 10 So het Hy hulle gered uit die hand van hulle haters, hulle bevry uit die mag van die vyand. 11 Die waters het hulle teëstanders verswelg, nie één het oorgebly nie. 12 Tóé het sy volk sy beloftes geglo en sy lof besing. 13 Maar hulle het gou vergeet wat Hy gedoen het en nie op sy leiding gewag nie. 14 Hulle het skaamteloos meer kos geëis in die woestyn, daar in die barre wêreld het hulle die geduld van God beproef. 15 Toe het Hy hulle gegee wat hulle gevra het, maar hulle van siekte laat wegteer. 16 Langs die trekpad het hulle hulle in afguns teen Moses verset en teen Aäron wat aan die Here gewy was. 17 Toe het die aarde geskeur en vir Datan verslind, dit het die bende van Abiram verswelg. 18 'n Vuur het hulle hele bende verteer, die goddelose het in



die vlamme omgekom. 19 By Horeb het hulle 'n kalf
gemaak, voor 'n god van metaal gekniel. 20 Hulle
het die magtige teenwoordigheid van God verruil vir
die beeld van 'n bees wat gras vreet. 21 So het hulle
vir God, hulle redder, vergeet, Hy wat groot dinge in
Egipte gedoen het, 22 wonderdade in die land van
Gam, magtige dade by die Rietsee. 23 Die Here wou
hulle verdelg, maar Moses, sy uitverkorene, het by
Hom vir hulle in die bres getree om sy gramskap af te
keer, sodat Hy hulle nie vernietig het nie. 24 Hulle het
'n waardevolle land versmaai en die belofte van die
Here nie geglo nie; 25 hulle het in hulle tente gesit
en mor en nie na die Here geluister nie. 26 Toe het
Hy 'n eed afgelê dat Hy hulle in die woestyn sou
laat omkom, 27 hulle nageslag sou laat sterf onder
heidense nasies, hulle oor die wêreld sou verstrooi.
28 Hulle het Baäl-Peor aangehang en geëet van
wat aan die dooie afgode geoffer is. 29 Hulle het
die Here uitgetart met wat hulle gedoen het, en 'n
plaag het onder hulle uitgebreek. 30 Pinehas het
opgetree en die skuldiges gestraf, en die plaag het
opgehou. 31 Dié optrede is deur al die geslagte
heen vir Pinehas as 'n daad van geregtigheid
toegereken. 32 Die volk het die Here se toorn by
die Meribawaters laat ontvlam, en Moses het die
wrange vrugte van hulle optrede gepluk: 33 hulle het
hom so verbitterd laat raak dat hy onbesonne dinge
gesê het. 34 Hulle het nie die ander volke uitgeroei
soos die Here hulle beveel het nie, 35 maar hulle met
die heidene vermeng en hulle praktyke aangeleer:
36 hulle het die afgode van die heidene begin dien
en daarin verstrik geraak. 37 Hulle het hulle seuns en
dogters aan veldduiwels geoffer 38 en onskuldige
bloed vergiet, die bloed van hulle seuns en dogters
wat hulle aan die afgode van Kanaän geoffer het.

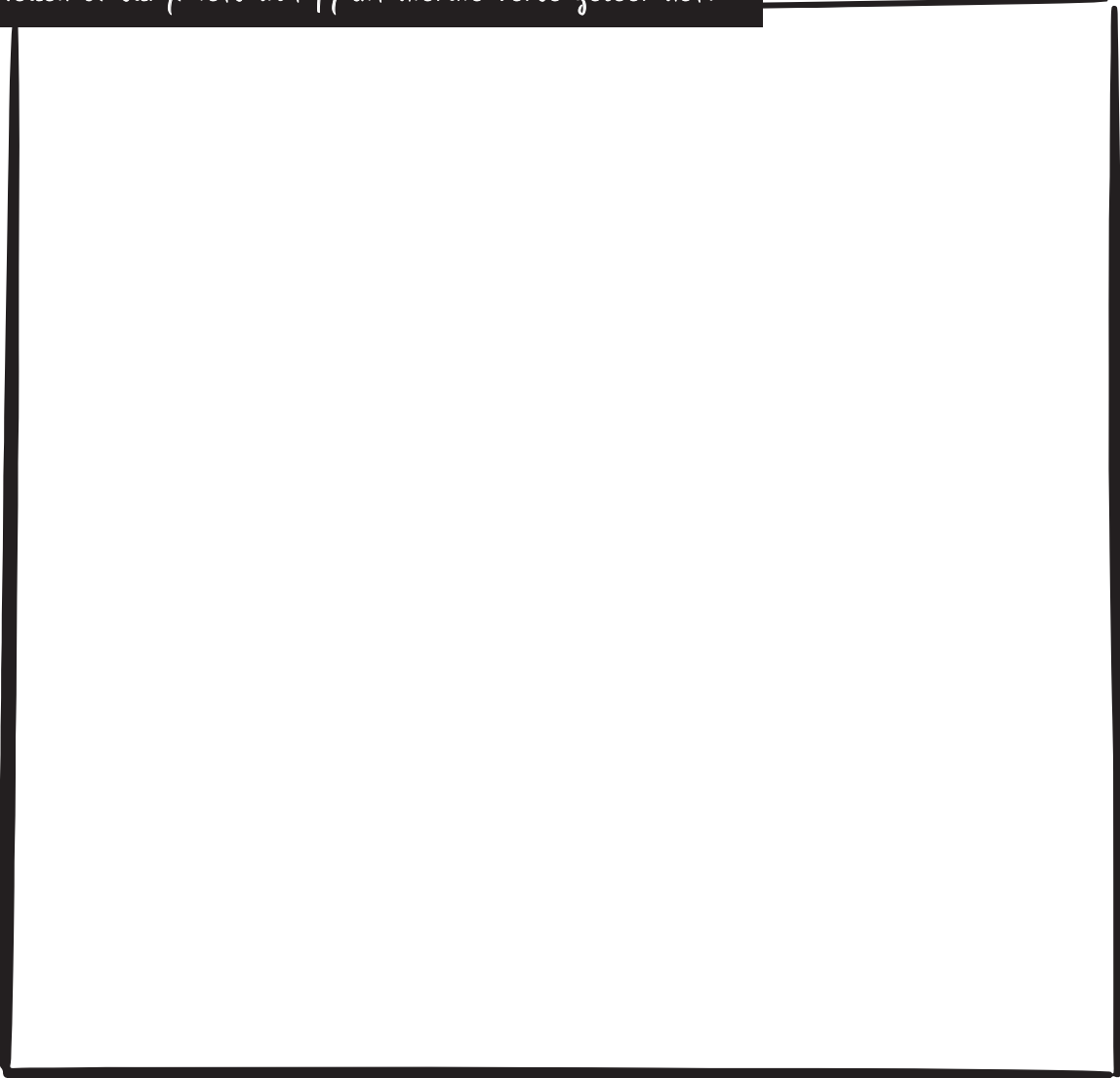




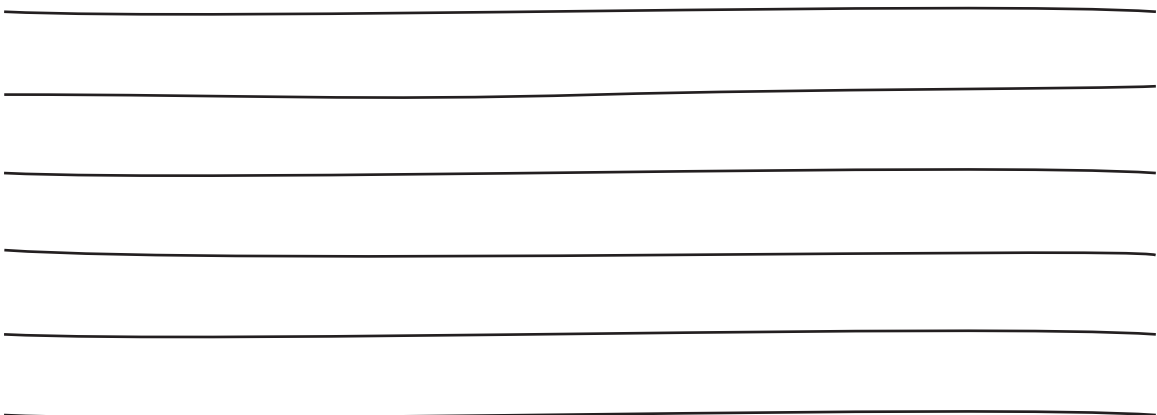
So is die land met bloed beplek. 39 Die volk het hulle verontreinig deur hulle optrede en het troubreuk gepleeg deur hulle dade. 40 Die toorn van die Here het teen sy volk ontvlam, Hy het 'n weersin gekry in die volk wat aan Hom behoort 41 en hulle aan heidene oorgegee, sodat hulle haters oor hulle geheers het. 42 Hulle vyande het hulle verdruk en hulle onder hulle gesag laat buig. 43 Talle kere het die Here sy volk gered, maar hulle het opstandig gebly en dieper in hulle sonde weggesink. 44 Tog het Hy sy oë nie vir hulle nood gesluit nie; Hy het hulle smeekgebede verhoor. 45 Ter wille van hulle het Hy aan sy verbond gedink, en in sy groot liefde was Hy genadig. 46 Hy het hulle medelye laat vind by dié wie se gevangenes hulle was. 47 Red ons, Here ons God, maak ons bymekaar tussen die volke uit, dat ons u heilige Naam kan loof en ons in u lof kan verheug. 48 Aan die Here die God van Israel kom die lof toe tot in die allerverste toekoms. Die hele volk moet sê: "Amen! Prys die Here!"



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



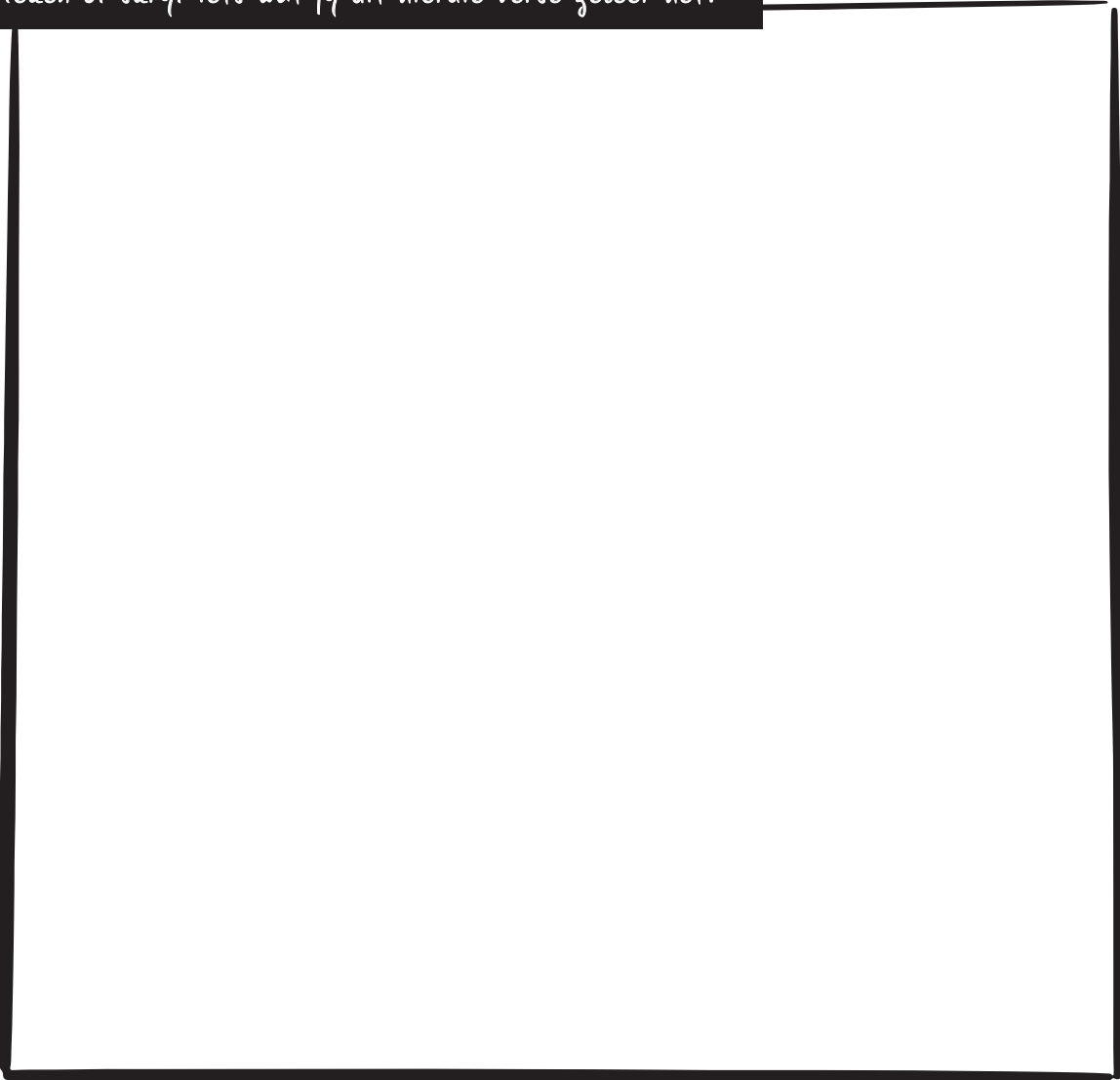
VRYPDAG - WEEK 4

LEES

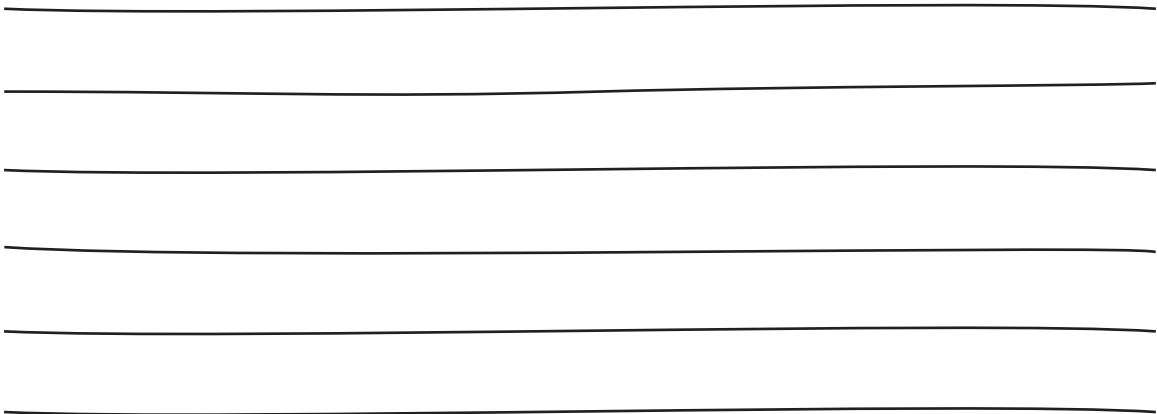
Psalm 145

1 'n Loflied van Dawid. Ek wil u lof verkondig, my God en Koning, ek wil u Naam altyd loof. 2 Elke dag wil ek U loof, ek wil u Naam altyd prys. 3 Die Here is groot, alle lof kom Hom toe, sy grootheid is ondeurgrondelik. 4 Geslag na geslag prys wat U doen en vertel van u magtige daade, 5 van die luister, die heerlikheid van u majesteit. Ek wil getuig van u magtige daade, 6 sodat die mense oor u wonderdade sal praat. Ek wil van u grootheid vertel. 7 Sonder ophou moet hulle u groot goedheid verkondig en oor u reddingsdade jubel. 8 Genadig en barmhartig is die Here, lankmoedig en vol liefde. 9 Die Here is vir almal goed en barmhartig oor alles wat Hy geskep het. 10 Almal wat deur U geskep is, loof U, Here, en u troue dienaars prys U! 11 Hulle vertel van u koninklike mag en getuig van u groot krag. 12 Die mense moet weet van sy krag, van sy koninklike mag en majesteit. 13 U koningskap is 'n koningskap vir alle tye, u heerskappy strek oor die geslagte heen. 14 Die Here help almal op wat geval het. Hy ondersteun dié wat bedruk is. 15 Die oë van almal is op U gerig, en U gee hulle kos op hulle tyd. 16 U maak u hand oop en skenk u guns in oorfloed aan al wat leef. 17 Die Here is regverdig in al sy handeling, getrou in alles wat Hy doen. 18 Die Here is naby almal wat Hom aanroep, almal wat Hom in opregtheid aanroep. 19 Aan dié wat Hom dien, gee Hy wat hulle vra, Hy hoor as hulle om hulp roep, en Hy red hulle. 20 Die Here beskerm almal wat Hom liefhet, maar al die goddeloses verdag Hy. 21 Ek sal die lof van die Here verkondig. Laat al wat leef, sy heilige Naam vir altyd prys.

Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.

