



# Wapenrusting van God

*vir kinders*

LEER WANDEL IN DIE  
KRAG EN BESKERMING  
VAN ONS HERE

LOVE GOD GREATLY AFRIKAANS JOERNAAL

*WAPENRUSTING VAN GOD: LEER WANDEL IN DIE  
KRAG EN BESKERMING VAN ONS HERE*

Kopiereg © 2023 deur Love God Greatly Bediening

Toestemming word verleen om hierdie dokument te druk en te herproduseer vir die doel om die *Wapenrusting van God: Leer wandel in die krag en beskerming van ons Here* aanlyn Bybelstudie te voltooi. Moet asseblief nie hierdie dokument op enige manier verander nie. Alle regte voorbehou. Gepubliseer in Dallas deur Love God Greatly.

Kaart ontwerp met hulpbronne van rawpixel.com / Freepik.

Bron vir inligting en data:

Joshua Project, [joshuaproject.net/languages/ksw](https://joshuaproject.net/languages/ksw), toegang verkry January 2023.

## **'N WOORD AAN OUERS**

Hierdie Bybelstudiegids is ontwerp sodat vroue God se Woord saam met hul kinders kan bestudeer. Hierdie studiegids is spesifiek ontwerp om saam met die *Wapenrusting van God* studiegids gebruik te word.

Love God Greatly is toegewyd om God se Woord toeganklik te maak vir vroue en kinders reg oor die wêreld. Nou kan jy God se Woord deel met die kinders in jou lewe deur middel van hierdie studie wat uniek ontwerp is vir jong harte.

## **WEEKLIKSE GIDS VIR OUERS**

Hierdie gids word gevind op die eerste bladsy van elke week. Terwyl jy hierdie week die Bybel saam met jou kind lees, help hulle om die karakter van God en die weeklikse toepassing te verstaan. Jy kan hierdie aspekte gedurende die week met jou kind bespreek om hulle te help groei in hulle begrip van wie God is en wat dit beteken om vir Hom te leef.

# INHOUD

005	HANDLEIDING VIR OUERS
007	KEN HIERDIE WAARHEDE
009	HOOGTEPUNTE VAN DIE TAAL
010	INLEIDING
011	LEESPLAN
014	JOU DOELWITTE
015	WEEK 1
	WEEK 2
	WEEK 3
	WEEK 4
	WEEK 5
	WEEK 6
	BONUS AKTIWITEIT

# HOE OM GOEIE BYBELSTUDIEGEWOONTES VIR JOU KIND AAN TE LEER



## BID

Vra God om jou na die beste manier te lei om jou kind te nader oor Bybelstudie. Waarop sal jou kind die beste reageer op grond van wat hy of sy geniet?

### LEER HULLE OM TE BID

Gebed gaan oor 'n verhouding met God, nie om die dinge te kry waarvoor ons vra nie. Help hulle om te verstaan dat gebed 'n manier is om God te ken. Bid saam voordat julle met julle studie begin en as vrae tydens julle studie opkom. Nadat julle jul studie vir die dag voltooi het, vra God om julle te help om dit wat julle geleer het toe te pas. Laat jou kind met kort, eenvoudige gebede begin om die gewoonte aan te moedig.



## DOEN SAAM BYBELSTUDIE

Nooi jou kind om by jou aan te sluit en doen die studies saam. Maak dit 'n spesiale tyd waarna jou kind kan uitsien, 'n tyd van verbintenis met jou. Dit is ook verstaanbaar as julle nie altyd saam kan Bybelstudie doen nie.

### MOEDIG ONAFHANKLIKHEID AAN

Leer hulle hoe om die Bybelstudie op hulle eie te doen. Laat jou kind op sy of haar vlak deelneem. Dit sal hulle in staat stel om suksesvol op hul eie Bybelstudie te doen en hulle afhanklikheid van om altyd onderrig te word, verminder.



## BEVORDER GOEIE STUDIEGEWOONTES

Leer jou kind om na te dink oor wat hy of sy lees. Laat hulle vrae neerskryf en woorde onderstreep wat hulle nie verstaan nie. Leer hulle hoe om die antwoorde te vind deur 'n volwassene te vra, dit in die Bybel of in ander hulpbronne op te soek, of om op 'n betroubare webwerf met jou toesig te soek. Onthou, die antwoorde op vrae oor die Bybel word dikwels in die Bybel gevind. Help hulle om te ontdek hoe om hierdie antwoorde te vind.

### SKEP 'N ROETINE

Besluit op 'n vasgestelde tyd en spesifieke plek vir julle studie. Begin met realistiese verwagtinge, hetsy een keer per week, 'n paar keer per week of elke dag. Moedig konsekwentheid en voltooiing aan, nie perfeksie nie.

### WEES 'N VOORBEELD

Doen gereeld jou eie Bybelstudie en vertel vir jou kinders wat jy uit jou tyd saam met die Here leer. Praat met opgewondenheid oor jou eie Bybelstudie en wys vir hulle waarom dit belangrik is. Verduidelik aan hulle waarom jy besluit het om 'n spesifieke Bybelstudie te doen.





## PAS WAT JY GELEER HET TOE

Help jou kind om die waarhede wat hulle geleer het, met praktiese toepassing te verbind. Vra vrae, nie net oor die inhoud nie, maar hoe hulle anders kan optree op grond van wat hulle geleer het. Liedjies, kuns of handwerkaktiwiteite kan jou kind ook help om te onthou wat hulle geleer het.



## HOU DIT PRETTIG EN MOTIVEREND

Gebruik klein aansporings, soos plakkers of nuwe gekleurde potlode, om hulle betrokke en opgewonde te hou om die Bybel te bestudeer. Laat hulle met broers en susters, vriende of familielede deel wat hulle geskep of geleer het.

## WEES GEDULDIG

Volg 'n positiewe benadering, wetende dat sommige dae baie beter sal gaan as ander. Verwag 'n gemors, afleidings en selfs trane. Let op wat jou kind nodig het, en help hulle om aangespoor en betrokke te bly. Die doel is om hulle te leer van die God wat hulle liefhet en vir hulle gesterf het, nie vir 'n volmaakte Bybelstudietyd of 'n skoon kombuistafel nie.

**Lei en leer hulle in waarheid, en laat God hulle harte wen.**

## STUDIEWENKE VIR VERSKILLENDE OUDERDOMME:

### PRE-PRIMÊRE / VOORSKOOLSE FASE (4-6)

Beklemtoon 'n gedeelte van die SOAP-vers om op te fokus en 'n paar sleutelwoorde vir jou kleintjie om te kopieer. Laat jou kind hul gebed aan jou voordra terwyl jy dit neerskryf en bid dit dan saam.

### GRONDSLAGFASE (6-8)

As jou kind maklik ontmoedig word met skryf, moedig hom of haar aan om te teken wat hulle uit die verse geleer het en soveel besonderhede as moontlik in te voeg.

### PRIMÊRE FASE (8-10)

Moedig jou kind aan om die verse op te soek en dit onafhanklik te lees. Maak seker dat hulle weet hoe die Bybel uiteengesit is en hoe om boeke, hoofstukke en verse op te spoor. Oefen om die boeke van die Bybel te memoriseer.

### SEKONDÊRE / JONG TIENERFASE (10-12)

Laat jou kind toe om onafhanklik te werk, maar bly beskikbaar om vrae te beantwoord, te bespreek wat deur die week geleer is, en saam te bid.



# KEN HIERDIE WAARHEDE

## GOD HET JOU LIEF

God het ons almal lief! Hy gee so baie om vir jou dat Hy sy eie Seun gestuur het om vir jou en my sondes te betaal, sodat ons vir ewig saam met Hom kan lewe.

God se Woord sê: "God het die wêreld so liefgehad dat Hy sy enigste Seun gegee het, sodat dié wat in Hom glo, nie verlore sal gaan nie maar die ewige lewe sal hê." (Johannes 3:16).

## ONS SONDE SKEI ONS VAN GOD

Sonde is ongehoorsaamheid aan God. Ons almal sondig. God het ons geskep om in 'n verhouding met Hom te leef, maar ons sonde skei ons van Hom.

Ons is almal sondaars van nature en uit eie keuse, en daarom is ons geskei van God, wat heilig is. God se Woord sê, "Almal het gesondig, en het nie deel aan die heerlijkheid van God nie," (Romeine 3:23).

## JESUS HET GESTERF SODAT JY KAN LEWE

Ons weet dat wanneer ons nie na ons ouers of ander volwassenes luister nie, daar gevolge is. Ons mag dalk vir 'n ruk lank nie met ons gunsteling speelding kan speel nie, of nie by maatjies gaan kuier nie, of partykeer kan iemand seerkry as gevolg van ons ongehoorsaamheid.

Die ewige gevolg van ons sonde is die dood – vir altyd geskei van God. Maar God het 'n plan, Hy het sy Seun, Jesus, gestuur om vir ons sondes te betaal toe Hy aan die kruis gesterf het. Omdat Hy 'n volmaakte (sondelose) lewe gelei het, was Hy alleen in staat om die straf vir die sondes van die hele wêreld te betaal. Dit is God se gawe van verlossing, en dit is beskikbaar vir elkeen van ons.


God se Woord sê: "Die loon wat die sonde gee, is die dood; die genadegawe wat God gee, is die ewige lewe in Christus Jesus ons Here." (Romeine 6:23); "Maar God bewys sy liefde vir ons juis hierin dat Christus vir ons gesterf het toe ons nog sondaars was." (Romeine 5:8).

## JESUS LEEF!

Drie dae nadat Jesus gekruisig is en sy liggaam in die graf neergelê is, het Hy weer opgestaan en sonde en die dood vir ewig oorwin. Vandag bly Hy by God in die hemel en is besig om 'n plek voor te berei in die ewigheid vir elkeen wat in Hom glo.

Jesus sê: "In die huis van my Vader is daar baie woonplek. As dit nie so was nie, sou Ek nie vir julle gesê het Ek gaan om vir julle plek gereed te maak nie. En as Ek gegaan





het en vir julle plek gereed gemaak het, kom Ek terug en sal julle na My toe neem, sodat julle ook kan wees waar Ek is." (Johannes 14:2-3).

## WEET JY KAN VERGEWE WORD

Daar is niks wat jy kan doen om jouself te red nie, maar die Goeie Nuus van die evangelie is dat Jesus jou kan red, en Hy het! Jy hoef net te glo dat jy 'n sondaar is en dat Jesus vir jou sondes gesterf het. Jy kan Hom vra om jou te vergewe en glo dat wat Hy vir jou aan die kruis gedoen het genoeg was om jou van die straf van sonde te red.

God se Woord sê: "As jy met jou mond bely dat Jesus die Here is, en met jou hart glo dat God Hom uit die dood opgewek het, sal jy gered word. Met die hart glo ons, en ons word vrygespreek; en met die mond bely ons, en ons word gered." (Romeine 10:9-10).

## AANVAAR CHRISTUS SE GAWE VAN VERLOSSING

Hoe kan jy die gawe van verlossing aanvaar? Met 'n opregte hart kan jy 'n eenvoudige gebed soos hierdie bid:

Jesus,  
Ek beseft dat ek 'n sondaar is. Ek wil die liefde en vergifnis wat U vir my het, met ope arms aanneem. Vergewe my asseblief. Ek glo dat U vir my sondes gesterf en uit die dood opgestaan het. Ek gee my alles aan U oor en vra U om Here van my lewe te wees. Help my om die regte keuses te maak en U te volg. Leer my wat dit beteken om in vryheid te wandel terwyl ek onder U genade leef. Help my om te groei in u weë terwyl ek smag om U beter te leer ken.  
Amen.

## BLY IN KONTAK EN GROEI

As jy hierdie gebed (of iets soortgelyks in jou eie woorde) gebid het, deel die goeie nuus van jou redding met jou ouers of 'n ander volwassene sodat hulle saam met jou kan bly wees!

As jy nie klaar deel van 'n plaaslike gemeente is nie, moedig ons jou aan om deel te word! As jy hulp nodig het om 'n gemeente in jou area te vind, vra 'n ouer om jou te help om 'n e-pos aan ons te stuur by [info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com).

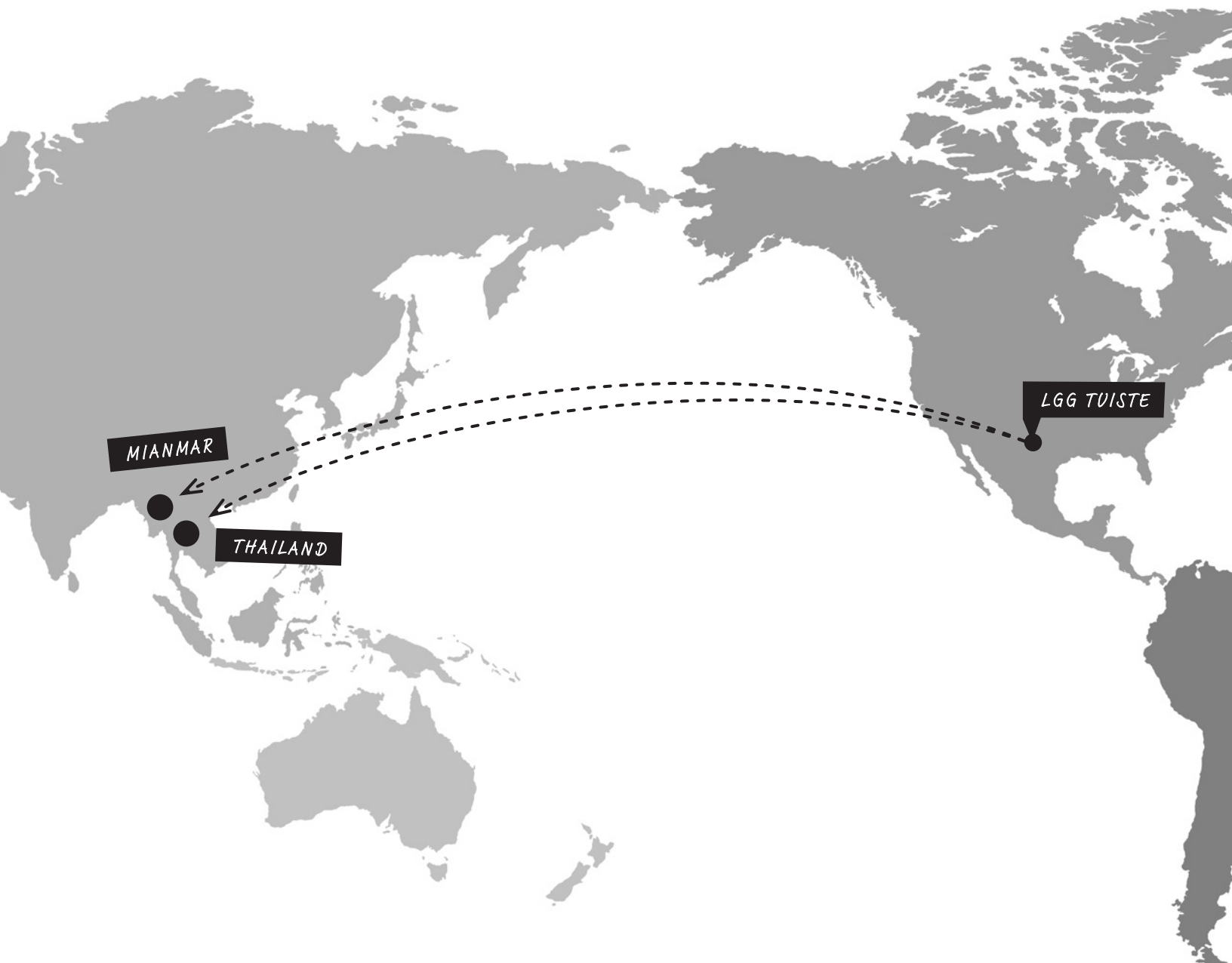


# HOOGTEPUNTE VAN ONS WÊRELDWYE BEDIENING

KAREN

HOEVEEL MENSE WÊRELDWYD  
PRAAT HIERDIE TAAL:

2,227,000



# INLEIDING

**H**allo daar! Voel dit soms vir jou asof jy besig is met 'n geveg wat jy net nie kan wen nie? Dit kan 'n probleem met jou gesin, skool of maats wees, en jy weet nie mooi wat om te doen nie. Wel, raai wat? As jy in Jesus Christus glo, het jy klaar die beste wapen wat 'n mens kan hê: die wapenrusting van God!

Die wapenrusting van God is soos 'n superheld-pak wat God vir jou gee, en dit help jou op 'n manier om teen die "slegte ouens" in jou lewe te veg. Die wapenrusting het ses stukke, en elke stuk doen iets spesiaals.

Die eerste stuk is die belt van waarheid, en dit help jou om te weet wat reg en wat verkeerd is. Die tweede deel is die borsharnas van geregtigheid, wat jou hart teen seerkry beskerm. Die derde stuk is die skoene van vrede, wat jou help om in vrede vorentoe te stap en nie bang te wees nie. Die vierde stuk is die skild van geloof, wat jou teen slegte gedagtes beskerm en jou help om op God te vertrou. Die vyfde stuk is die helm van verlossing wat jou herinner dat God jou liefhet en altyd by jou sal wees. En die laaste stuk is die swaard van die Gees (die Woord van God), wat jou help om te weet wat waar is en te leer onderskei wat vals is.

Volgende keer as jy hartseer en moedeloos voel, onthou dat God hierdie spesiale wapens vir jou gegee het, en Hy is altyd aan jou sy! Met God se wapenrusting kan jy 'n superheld vir God wees en enige uitdaging baasraak wat oor jou pad kom.

Kom ons trek die wapenrusting van God aan en wandel vol vertroue in die krag en beskerming van die Here! Jy is nooit alleen nie!

# LEESPLAN

## *Week 1 / Gordel van Waarheid*

- **Maandag / Trek Ons Wapenrusting aan**  
Lees: Efesiërs 6:10–18  
SOAP: Efesiërs 6:10–11
- **Dinsdag / Die Ware Vyand**  
Lees: Efesiërs 6:12  
SOAP: Efesiërs 6:12
- **Woensdag / Gewapen met Waarheid**  
Lees: Efesiërs 6:13–14  
SOAP: Efesiërs 6:13–14
- **Donderdag / Onveranderlike Waarheid**  
Lees: Johannes 17:14–19  
SOAP: Johannes 17:17
- **Vrydag / Bedrog Erken**  
Lees: 1 Johannes 4:4–6  
SOAP: 1 Johannes 4:6

## *Week 2 / Borsharnas van Geregtheid*

- **Maandag / Bedek met Geregtheid**  
Lees: Efesiërs 6:10–18  
SOAP: Efesiërs 6:14
- **Dinsdag / Bewaak Jou Hart**  
Lees: Spreuke 4:20–23  
SOAP: Spreuke 4:23
- **Woensdag / Sy Geregtheid**  
Lees: 2 Korintiërs 5:17–21  
SOAP: 2 Korintiërs 5:21
- **Donderdag / Regverdig deur Geloof**  
Lees: Genesis 15:1–6; Romeine 4:1–5  
SOAP: Romeine 4:3
- **Vrydag / Nuwe Identiteit**  
Lees: Efesiërs 4:1–24  
SOAP: Efesiërs 4:22–24

## *Week 3 / Die Evangelie van Vrede*

- **Maandag / Die Regte Skoene**  
Lees: Efesiërs 6:10–18  
SOAP: Efesiërs 6:15
- **Dinsdag / Vrede bo Begrip**  
Lees: Filippense 4:6–9  
SOAP: Filippense 4:6–7
- **Woensdag / Alles Wat Ons Nodig Het**  
Lees: Efesiërs 2:13–18  
SOAP: Efesiërs 2:17
- **Donderdag / Boodskappers van Vrede**  
Lees: Jesaja 52:7  
SOAP: Jesaja 52:7
- **Vrydag / Een Liggaam in Christus**  
Lees: Kolossense 3:12–17  
SOAP: Kolossense 3:15

## *Week 4 / Skild van Geloof*

- **Maandag / Toegerus vir die Geveg**  
Lees: Efesiërs 6:10–18  
SOAP: Efesiërs 6:16
- **Dinsdag / Geloof om Op te Tree**  
Lees: Markus 9:14–29  
SOAP: Markus 9:23–24
- **Woensdag / Ons Skild en Skuiling**  
Lees: Psalm 18:1–50  
SOAP: Psalm 18:31
- **Donderdag / God is Getrou**  
Lees: 2 Tessalonisense 3:1–5  
SOAP: 2 Tessalonisense 3:3
- **Vrydag / Oorwinnende Krag**  
Lees: 1 Johannes 5:4–5  
SOAP: 1 Johannes 5:4–5



## *Week 5 / Helm van Verlossing*

- **Maandag / Bewaak jou Verstand**  
Lees: Efesiërs 6:10–18  
SOAP: Ephesian 6:17
- **Dinsdag / Dinge Hierbo**  
Lees: Kolossense 3:1–11  
SOAP: Kolossense 3:2
- **Woensdag / Vernuwe Gees**  
Lees: Romeine 12:1–2  
SOAP: Romeine 12:2
- **Donderdag / Hoop op Verlossing**  
Lees: 1 Tessalonisense 5:1–11  
SOAP: 1 Tessalonisense 5:8–9
- **Vrydag / Wat Ook Al Waar Is**  
Lees: Filippense 4:4–8  
SOAP: Filippense 4:8

## *Week 6 / Swaard van die Gees: die Woord van God*

- **Maandag / 'n Effektiewe Wapen**  
Lees: Efesiërs 6:10–18  
SOAP Efesiërs 6:17–18
- **Dinsdag / Sterk en Vasberade**  
Lees: Josua 1:7–9  
SOAP: Josua 1:7
- **Woensdag / Neem Elke Gedagte Gevang**  
Lees: 2 Korintiërs 10:1–5  
SOAP: 2 Korintiërs 10:3–5
- **Donderdag / Weerstaan Versoeking**  
Lees: Matteus 4:1–11  
SOAP: Matteus 4:10–11
- **Vrydag / Berg dit Op**  
Lees: Psalm 119:9–16  
SOAP: Psalm 119:11

# JOU DOELWITTE

Skryf drie doelwitte neer waarop jy graag wil fokus elke dag wanneer jy God se Woord bestudeer. Maak seker dat jy gedurende die volgende paar weke terugverwys na hierdie doelwitte om jou te help om gefokus te bly. Jy kan dit doen!

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





A decorative border surrounds the page, featuring various line-art illustrations of leaves, flowers, and a bee. The border is composed of several repeating elements: a large leaf with a central vein, a smaller leaf, a five-petaled flower, and a striped bee. These elements are arranged in a pattern that frames the central text area.

WEEK 1

ONS STRYD IS  
NIE TEEN VLEES  
EN BLOED NIE,  
MAAR TEEN  
ELKE MAG EN  
GESAG, TEEN  
ELKE GEES  
WAT HEERS  
OOR HIERDIE  
SONDIGE  
WÊRELD, TEEN  
ELKE BOSE GEES  
IN DIE LUG.

EFESIËRS 6:12

# MAANDAG - WEEK 1



LEES

## **Efesiërs 6:10-18**

Verder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag. 11 Trek die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle op julle pos kan bly ondanks die listige aanslae van die duiwel. 12 Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug. 13 Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vryspraak deur God as borsharnas, 15 en die bereidheid om die evangelie van vrede te verkondig as skoene aan die voete. 16 Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. 17 Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.

18 Doen dit alles biddend en smee God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DINSDAG - WEEK 1



LEES

## **Efesiërs 6:12**

Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:





# WOENSDAG - WEEK 1



LEES

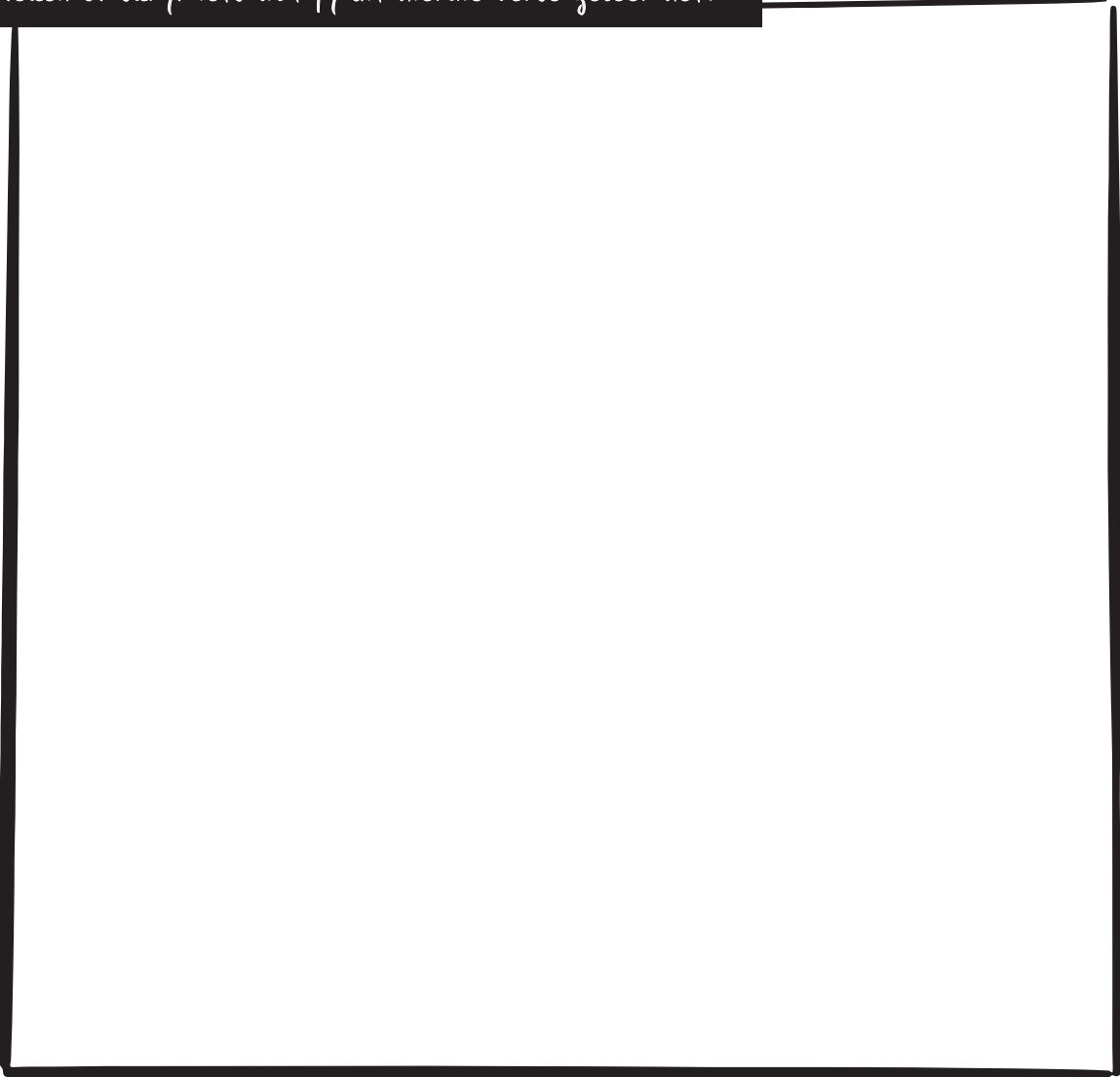
## **Efesiërs 6:13-14**

Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

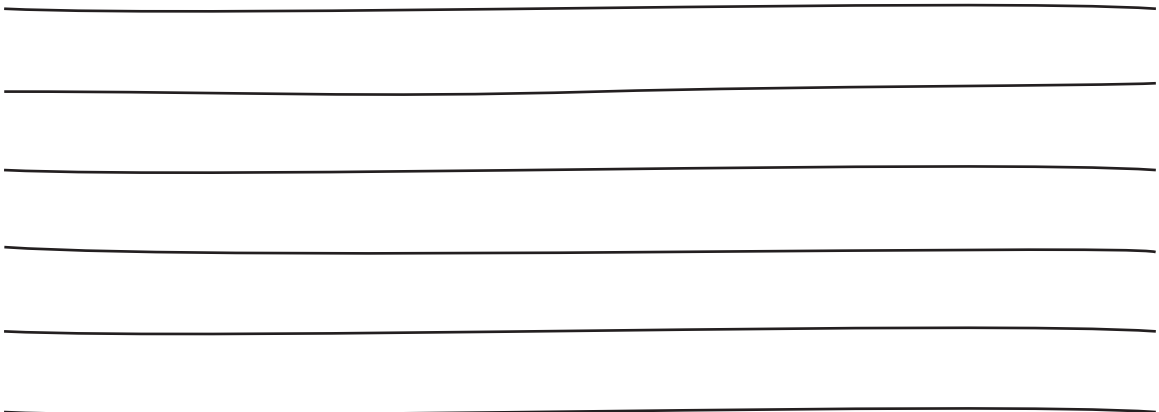
14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vrypraak deur God as borsharnas,



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DONDERDAG - WEEK 1



LEES

## **Johannes 17:14-19**

Ek het u woord aan hulle gegee, en die wêreld haat hulle, omdat hulle nie tot die wêreld behoort nie, net soos Ek ook nie tot die wêreld behoort nie. 15 Ek bid nie dat U hulle uit die wêreld moet wegneem nie, maar dat U hulle van die Bose moet bewaar. 16 Hulle behoort nie tot die wêreld nie, net soos Ek ook nie tot die wêreld behoort nie. 17 Laat hulle aan U toegewy wees deur die waarheid. U woord is die waarheid. 18 Soos U My na die wêreld toe gestuur het, het Ek hulle ook na die wêreld toe gestuur; 19 en ter wille van hulle wy Ek My aan U toe, sodat hulle ook deur die waarheid aan U toegewy kan wees.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# VRYDAG - WEEK 1



LEES

## **1 Johannes 4:4-6**

Julle behoort aan God, liewe kinders, en het die vals profete klaar oorwin omdat Hy wat in julle is, groter is as die duiwel, wat in die wêreld is. 5 Hulle behoort aan die wêreld, en wat hulle sê, is dus van die wêreld afkomstig, en die wêreld luister na hulle. 6 Ons behoort aan God, en wie vir God ken, luister na ons; wie nie aan God behoort nie, luister nie na ons nie. Hieraan kan ons die Gees van die waarheid en die gees van die dwaalleer onderskei.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf  
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.







## WEEK 2

HOU DAN OP OM TE  
LEWE SOOS JULLE  
VROEËR GELEWE  
HET; BREEK MET DIE  
OU, SONDIGE MENS  
IN JULLE WAT DEUR  
SONDIGE BEGEERTES  
VERTEER WORD.

JULLE GEES EN  
GEDAGTES MOET  
NUUT WORD; LEWE  
AS NUWE MENSE WAT  
AS DIE BEELD VAN  
GOD GESKEP IS: LEWE  
VOLKOME VOLGENS  
DIE WIL VAN GOD  
EN WEES HEILIG.

EFESIËRS 4:22-24

## MAANDAG - WEEK 2



LEES

### **Efesiërs 6:10-18**

Verder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag. 11 Trek die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle op julle pos kan bly ondanks die listige aanslae van die duiwel. 12 Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug. 13 Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vryspraak deur God as borsharnas, 15 en die bereidheid om die evangelie van vrede te verkondig as skoene aan die voete. 16 Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. 17 Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.

18 Doen dit alles biddend en smeeek God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DINSDAG - WEEK 2



LEES

## **Spreuke 4:20-23**

My seun, hoor wat ek vir jou sê,  
luister goed na my woorde!

21 Moet dit nie vergeet nie,  
hou dit altyd in gedagte,

22 want dit beteken lewe vir dié wat daarna luister,  
'n volle lewe vir hom wat dit besit.

23 Wees veral versigtig met wat in jou hart omgaan,  
want dit bepaal jou hele lewe.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



## WOENSDAG - WEEK 2



LEES

### **2 Korintiërs 5:17-21**

Iemand wat aan Christus behoort, is 'n nuwe mens. Die oue is verby, die nuwe het gekom. 18 Dit alles is die werk van God. Hy het ons deur Christus met Homself versoen en aan ons die bediening van die versoening toevertrou. 19 Die boodskap van versoening bestaan daarin dat God deur Christus die wêreld met Homself versoen het en die mense hulle oortredinge nie toereken nie. Die boodskap van versoening het Hy aan ons toevertrou.

20 Ons tree dus op as gesante van Christus, en dit is God wat deur ons 'n beroep op julle doen. Ons smeeke julle namens Christus: Aanvaar die versoening met God wat Hy bewerk het! 21 Christus was sonder sonde, maar God het Hom in ons plek as sondaar behandel sodat ons, deur ons eenheid met Christus, deur God vrygespreek kan wees.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DONDERDAG - WEEK 2



LEES

## **Genesis 15:1-6**

1 Hierna het die woord van die Here in 'n gesig tot Abram gekom:

"Moenie bang wees nie, Abram,  
Ek beskerm jou!  
Jou beloning sal baie groot wees."

2 Toe sê Abram: "Here my God, wat kan U vir my gee? Ek sal kinderloos sterf, en Eliëser die man uit Damaskus sal my besittings kry."

3 Abram het verder gesê: "U het nie vir my 'n nageslag gegee nie. 'n Slaaf uit my huis sal my erfgenaam wees."

4 Maar die woord van die Here het tot Abram gekom: "Daardie een sal nie jou erfgenaam wees nie. Een wat jou eie nasaat is, hy sal jou erfgenaam wees."

5 Toe het die Here vir Abram buitentoe laat gaan en vir hom gesê: "Kyk op na die hemel en tel die sterre as jy kan." Verder sê die Here vir hom: "So baie sal jou nageslag wees."

6 Abram het toe in die Here geglo, en die Here het dit goedgevind dat Abram so volgens die wil van die Here gehandel het.

## **Romeine 4: 1-5**

Wat moet ons nou sê was die geval met ons stamvader Abraham? 2 As Abraham op grond van sy dae vrygespreek is, dan het hy 'n rede gehad om te roem. Maar nie by God nie! 3 Wat sê die Skrif? "Abraham het in God geglo, en God het hom vrygespreek." 4 'n Arbeider se loon word nie vir hom as 'n guns gegee nie, maar as iets wat hom toekom. 5 Maar die mens wat nie op wetsonderhouding staatmaak nie, maar wat glo in Hom wat die goddelose vryspreek, hy kry die vrypraak deur sy geloof.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# VRYDAG - WEEK 2



LEES

## **Efesiërs 4:1-24**

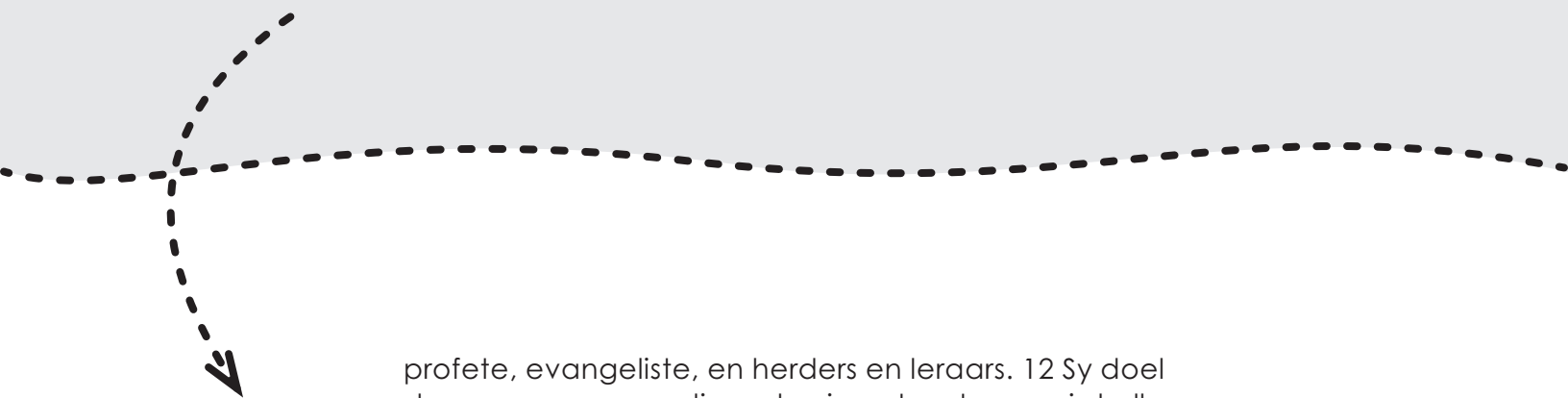
Ek druk julle dit op die hart, ek wat 'n gevangene is omdat ek die Here dien: Laat julle lewenswandel in ooreenstemming wees met die roeping wat julle van God ontvang het. 2 Wees altyd beskeie, vriendelik en geduldig, en verdra mekaar in liefde. 3 Lê julle daarop toe om die eenheid wat die Gees tussen julle gesmee het, te handhaaf deur in vrede met mekaar te lewe.

4 Daar is net één liggaam en net één Gees, soos daar net één hoop is waartoe God julle geroep het. 5 Daar is net één Here, één geloof, één doop, 6 één God en Vader van almal: Hy wat oor almal is, deur almal werk en in almal woon.

7 Aan elkeen van ons is 'n genadegawe gegee volgens die mate waarin Christus die gawes uitgedeel het. 8 Daarom sê die Skrif:

“Toe Hy na die hoogte  
opgevaar het,  
het Hy krygsgevangenes  
saamgeneem en gawes aan die  
mense gegee.”


9 Hierdie uitdrukking: “Hy het opgevaar”, veronderstel tog dat Hy eers neergedaal het na wat laer is, naamlik na die aarde toe. 10 Die Een wat neergedaal het, is ook die Een wat opgevaar het bo alle hemelruimtes uit om alles met sy teenwoordigheid te vul. 11 En dít is die “gawes” wat Hy “gegee het”: apostels,



profete, evangeliste, en herders en leraars. 12 Sy doel daarmee was om die gelowiges toe te rus vir hulle diens en vir die opbou van die liggaam van Christus. 13 So sal ons uiteindelik almal kom tot die werklike eenheid in ons geloof en in ons kennis van die Seun van God. Dan sal ons, sy kerk, soos 'n volgroeide mens wees, so volmaak en volwasse soos Christus. 14 Dan sal ons nie meer kinders wees nie; ons sal nie meer soos golwe op en af en heen en weer geslinger word deur elke wind van dwaalleer as vals leraars ons met hulle slinksheid en listigheid op dwaalweë wil wegvoer nie. 15 Nee, ons sal in liefde by die waarheid bly en so in alle opsigte groei na Christus toe. Hy is immers die hoof, 16 en uit Hom groei die hele liggaam. Die verskillende liggaamsdele pas by mekaar en vorm saam 'n eenheid. Elkeen van hulle vervul sy funksie, en so bou die liggaam homself op in liefde.

17 In die Naam van die Here doen ek 'n ernstige beroep op julle: Moenie langer soos heidene lewe nie. Hulle gedagtes lei tot niks, 18 hulle verstand is verduister, en hulle het geen deel aan die lewe wat God skenk nie, omdat hulle hardnekkig in hulle onkunde volhard. 19 Hulle het heeltemal afgestomp geraak en hulle met 'n onversadigbare drang aan losbandigheid oorgegee om al wat vuil is, te doen.

20 Maar dit is nie hoe julle Christus leer ken het nie. 21 Julle het tog van Hom gehoor, en omdat julle sy volgeling is, is julle onderrig volgens die waarheid wat in Jesus is. 22 Hou dan op om te lewe soos julle vroeër gelewe het; breek met die ou, sondige mens in julle wat deur sondige begeertes verteer word. 23 Julle gees en gedagtes moet nuut word; 24 lewe as nuwe mense wat as die beeld van God geskep is: lewe volkome volgens die wil van God en wees heilig.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# HIERDIE WEEK HET EK GELEER...

Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf  
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.







### WEEK 3

MOET OOR NIKS  
BESORG WEES  
NIE, MAAR MAAK  
IN ALLES JULLE  
BEGEERTES  
DEUR GEBED EN  
SMEKING EN MET  
DANKSEGGING AAN  
GOD BEKEND. EN DIE  
VREDE VAN GOD WAT  
ALLE VERSTAND TE  
BOWE GAAN, SAL  
OOR JULLE HARTE  
EN GEDAGTES  
DIE WAG HOU IN  
CHRISTUS JESUS.

FILIPPENSE 4:6-7

## MAANDAG - WEEK 3



LEES

### **Efesiërs 6:10-18**

erder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag. 11 Trek die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle op julle pos kan bly ondanks die listige aanslae van die duiwel. 12 Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug. 13 Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vryspraak deur God as borsharnas, 15 en die bereidheid om die evangelie van vrede te verkondig as skoene aan die voete. 16 Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. 17 Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.

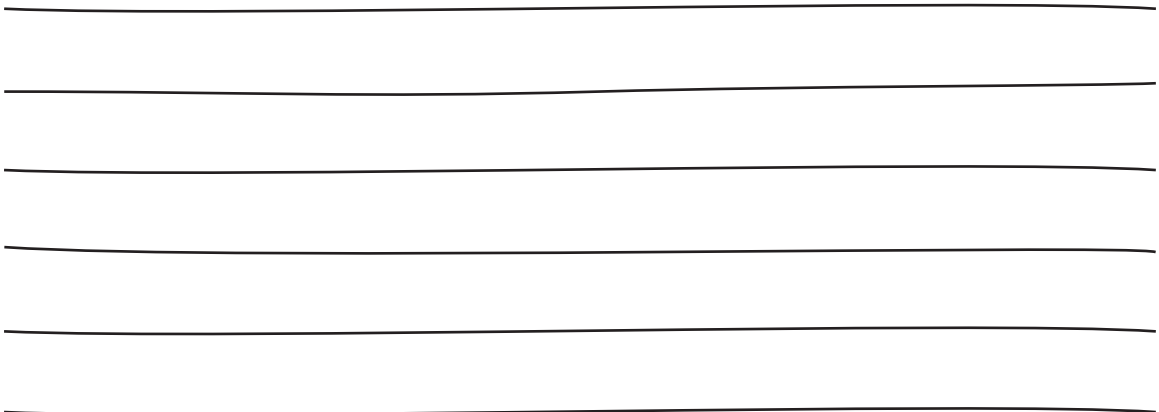
18 Doen dit alles biddend en smeeek God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



## DINSDAG - WEEK 3



LEES

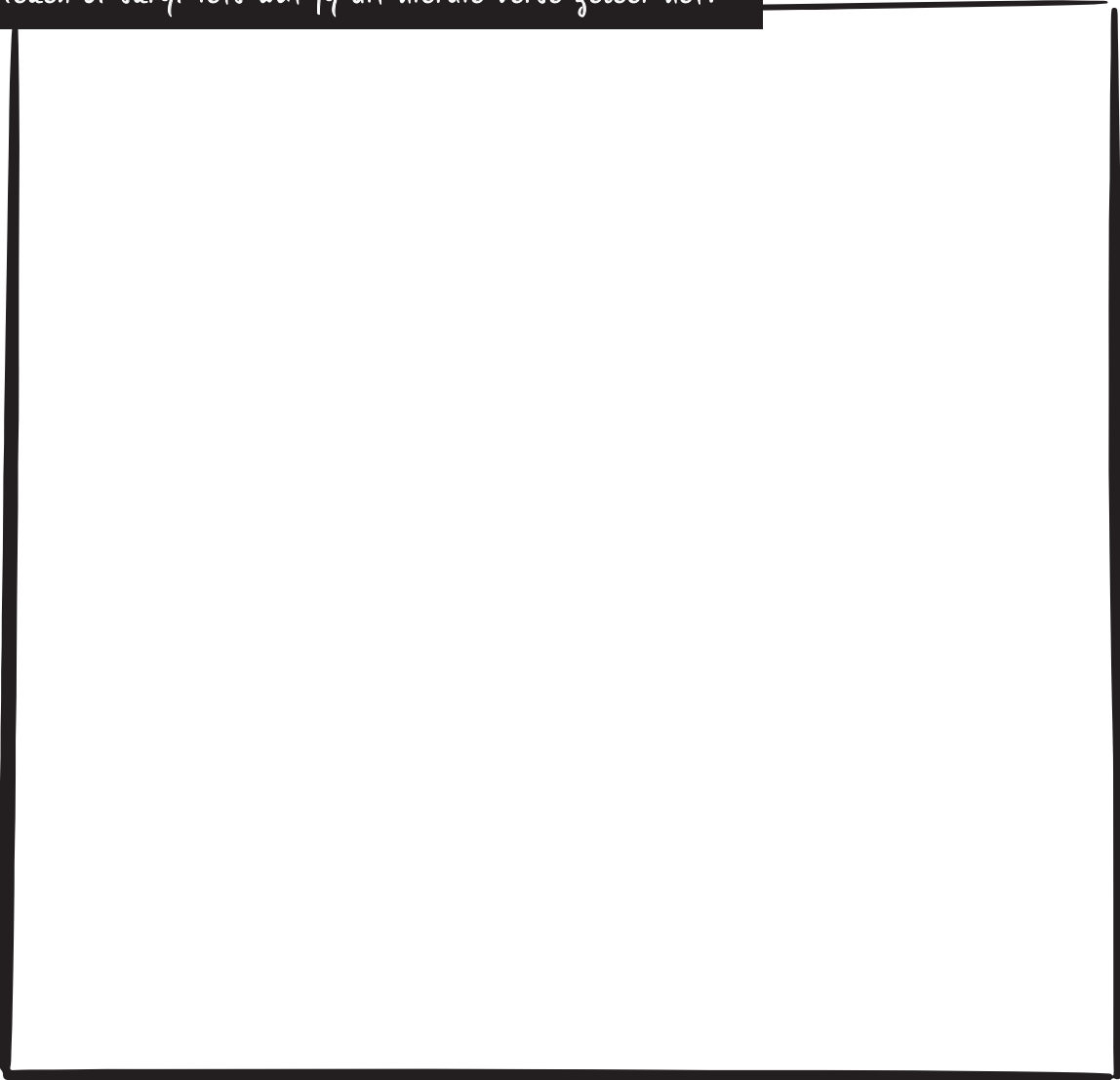
### **Filippense 4:6-9**

Moet oor niks besorg wees nie, maar maak in alles julle begeertes deur gebed en smeking en met danksegging aan God bekend. 7 En die vrede van God wat alle verstand te bowe gaan, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou in Christus Jesus.

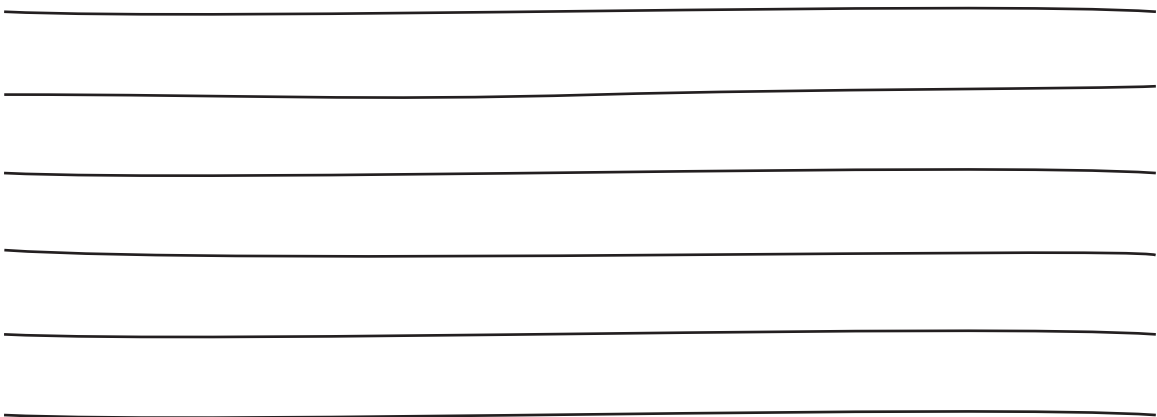
8 Verder, broers, alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat reg is, alles wat rein is, alles wat mooi is, alles wat prysenswaardig is – watter deug of lofwaardige saak daar ook mag wees – daarop moet julle julle gedagtes rig. 9 En wat julle van my geleer en ontvang het, en gehoor en gesien het, dit moet julle doen. En God wat vrede gee, sal by julle wees.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:





## WOENSDAG - WEEK 3



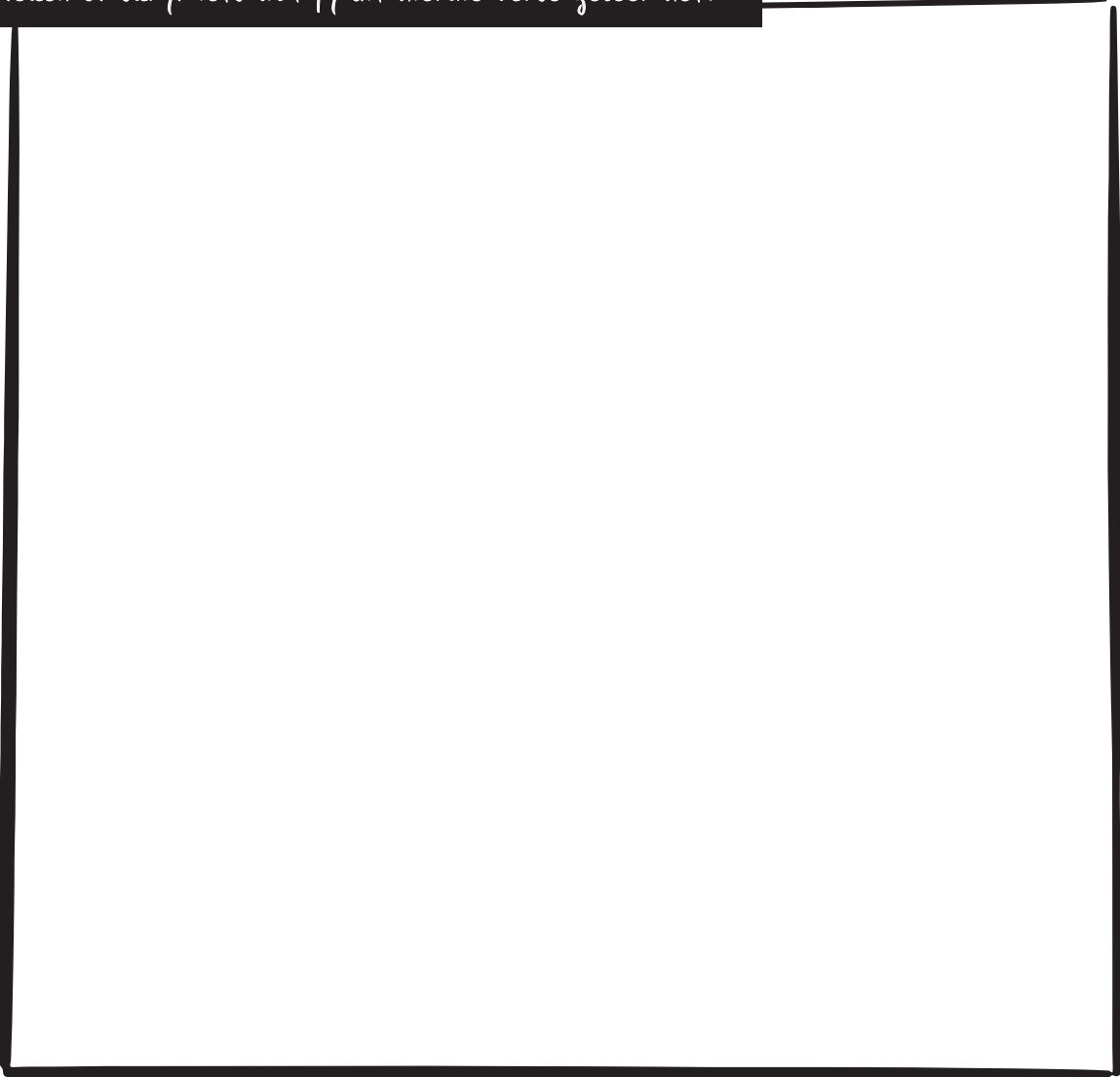
LEES

### **Efesiërs 2:13-18**

Maar nou is julle een met Christus Jesus. Julle wat vroeër ver van God gelewe het, het nou naby gekom deur die bloed van Christus. 14 Christus is ons vrede, Hy wat dié twee, Jode en nie-Jode, een gemaak het. Deur sy liggaam te gee, het Hy die vyandskap afgebreek wat vroeër soos 'n muur skeiding gemaak het. 15 Die wet van Moses met al sy gebooie en bepalings het Hy opgehef, en deur vrede te maak, het Hy in Homself dié twee, Jode en nie-Jode, tot een nuwe mensheid verenig. 16 Deur sy dood aan die kruis het Hy 'n einde gemaak aan die vyandskap en dié twee met God versoen en tot een liggaam verenig. 17 Toe Hy gekom het, het Hy die goeie boodskap van vrede gebring: vrede vir julle wat ver van God was, vrede ook vir dié wat naby was. 18 Deur Hom het ons almal, Jode en nie-Jode, deur die een Gees vrye toegang tot die Vader.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DONDERDAG - WEEK 3



LEES

## **Jesaja 52:7**

Hoe wonderlik klink op die berge  
die voetstappe van hom wat die goeie boodskap bring,  
wat vrede aankondig, wat die goeie tyding bring,  
wat redding aankondig,  
wat vir Sion sê: "Jou God is Koning!"



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



## VRYDAG - WEEK 3



LEES

### **Kolossense 3:12-17**

Julle is die uitverkore volk van God wat Hy baie liefhet. Daarom moet julle meelewend, goedgesind, nederig, sagmoedig en verdraagsaam wees. 13 Wees geduldig met mekaar en vergewe mekaar as die een iets teen die ander het. Soos die Here julle vergewe het, moet julle mekaar ook vergewe. 14 Bo dit alles moet julle mekaar liefhê. Dit is die band wat julle tot volmaakte eenheid saambind. 15 En die vrede wat Christus gee, moet in julle lewens die deurslag gee. God het julle immers geroep om as lede van een liggaam in vrede met mekaar te lewe. Wees altyd dankbaar. 16 Die boodskap van Christus moet in sy volle rykdom in julle bly. Leer en onderrig mekaar met alle wysheid. Met dankbaarheid in julle harte moet julle psalms, lofgesange en ander geestelike liedere tot eer van God sing. 17 En wat julle ook al sê of doen, sê en doen dit alles in die Naam van die Here Jesus en dank God die Vader deur Hom.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf  
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.





A decorative border surrounds the central text. It features repeating motifs of crossed swords, various leaves (including ferns and broad leaves), and heraldic shields with crosses. The design is symmetrical and intricate.

WEEK 4

DIE  
HERE IS  
GETROU;  
HY SAL  
JULLE  
VERSTERK  
EN JULLE  
VAN DIE  
BOSE  
BEWAAR.

2 TESSALONISENSE 3:3

# MAANDAG - WEEK 4



LEES

## **Efesiërs 6:10-18**

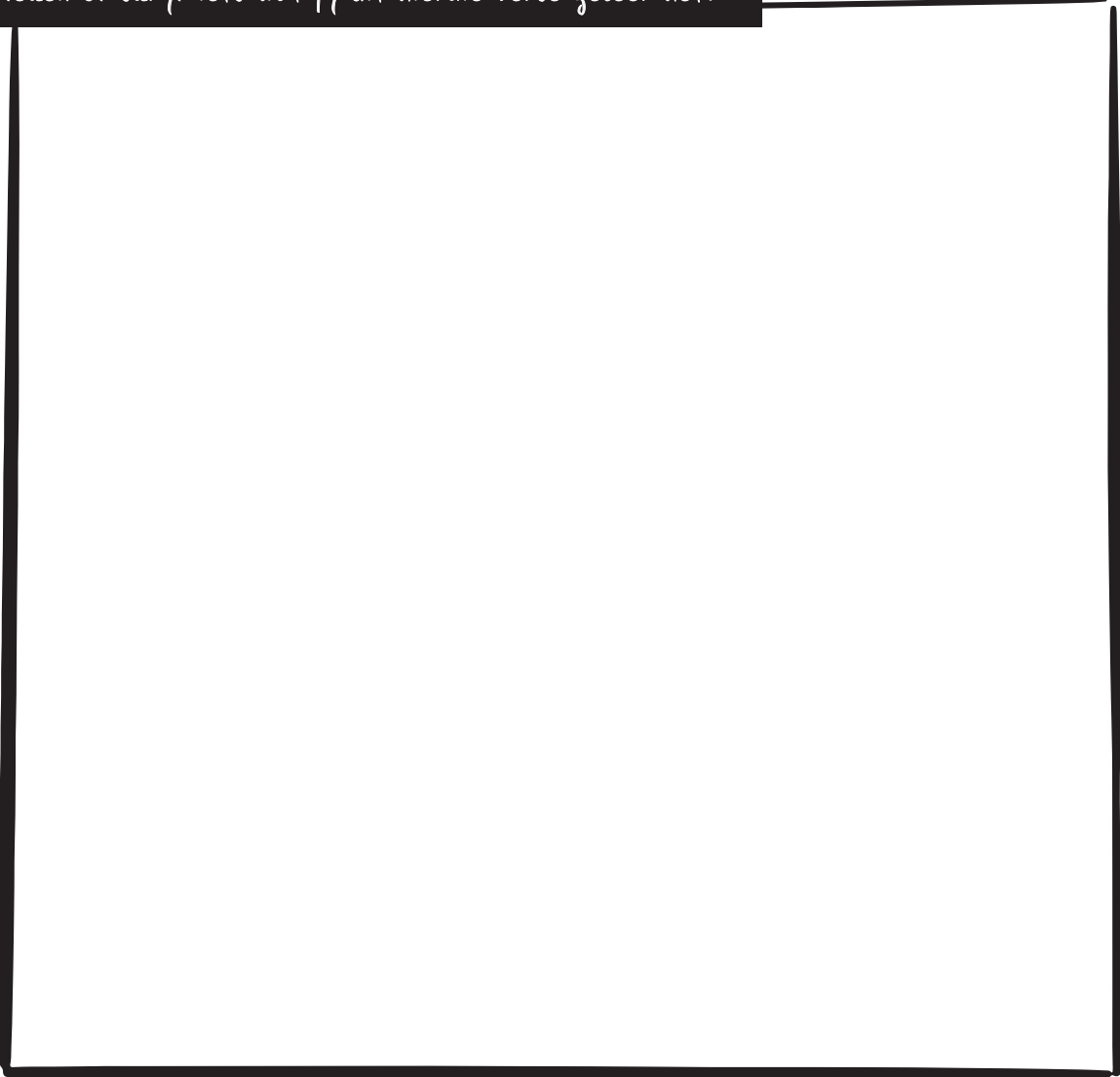
Verder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag. 11 Trek die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle op julle pos kan bly ondanks die listige aanslae van die duiwel. 12 Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug. 13 Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vryspraak deur God as borsharnas, 15 en die bereidheid om die evangelie van vrede te verkondig as skoene aan die voete. 16 Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. 17 Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.

18 Doen dit alles biddend en smee God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:





## DINSDAG - WEEK 4

LEES

### Markus 9:14-29

Toe hulle weer by die ander dissipels kom, sien hulle 'n groot menigte mense daar rondom hulle en skrifgeleerdes wat met hulle redeneer. 15 Die hele menigte was verras toe hulle Jesus skielik sien, en het nader gehardloop om Hom te verwelkom. 16 Hy het vir die skrifgeleerdes gevra: "Waaroor redeneer julle met my dissipels?"

17 Een van die mense het Hom geantwoord: "Meneer, ek het my seun na U toe gebring omdat hy van 'n gees besete is wat hom stom maak. 18 En elke keer as die gees hom gryp, gooi hy hom op die grond neer. Dan kry hy skuim om die mond en hy kners op sy tande, en sy spiere trek saam. Ek het u dissipels gevra om die gees uit te drywe, en hulle kon nie."

19 Jesus sê toe vir hulle: "Ongelowige geslag, hoe lank moet Ek nog by julle wees? Hoe lank moet Ek julle nog verdra? Bring hom hier na My toe."

20 Hulle het die seun na Hom toe gebring. Net toe die gees vir Jesus sien, het hy die seun geweldige stuiptrekkings laat kry. Hy het op die grond neergeslaan en rondgerol, met skuim om die mond. 21 Jesus het vir die pa gevra: "Hoe lank is dit al dat dit hom oorkom?"

22 "Van kleins af," antwoord hy, "en baie keer het die gees hom al in vuur en in water gegooi om hom dood te maak. As U tog miskien iets daaraan kan doen, kry ons jammer en help ons."

23 " 'As U iets kan doen,' sê jy," antwoord Jesus. "Vir die een wat glo, kan alles."

24 "Ek glo," roep die seun se pa dadelik uit. "Help my in my ongeloof."

25 Toe Jesus sien dat 'n menigte mense aangestroom kom, het Hy die onrein gees skerp aangespreek: "Jou stom en dowe gees, Ek gebied jou: Gaan uit hom uit en moet nooit weer in hom invaar nie!"

26 Die gees het hom laat skreeu en hewige stuiptrekkings laat kry en toe uit hom uitgegaan. Dit het gelyk of die seun dood is, sodat baie mense gesê het: "Hy is dood."

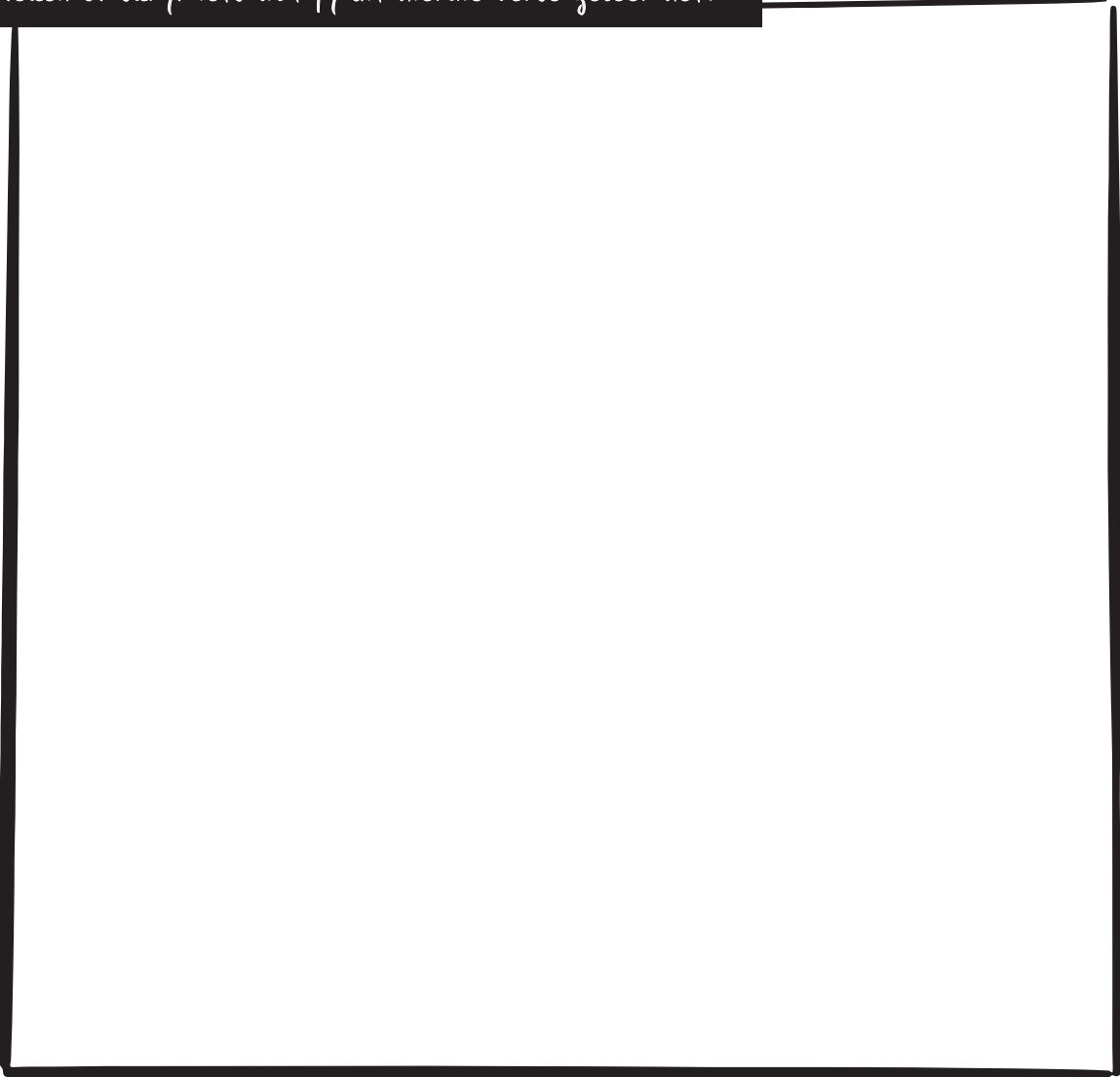
27 Jesus het hom egter aan die hand gevat en opgehelp, en hy het opgestaan.

28 Nadat Jesus huis toe gegaan het, toe hulle alleen was, het sy dissipels Hom gevra: "Waarom kon ons die gees nie uitdrywe nie?"

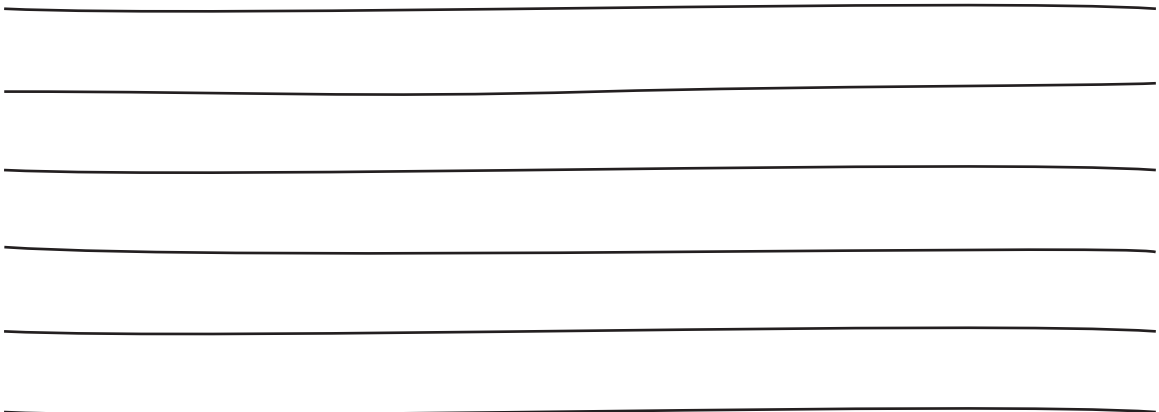
29 Hy het vir hulle gesê: "Hierdie goed kan met niks anders as met gebed uitgedrywe word nie."



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# WOENSDAG - WEEK 4

LEES

## Psalm 18:1-50

Vir die koorleier. 'n Lied van Dawid, die dienaar van die Here. Hy het dié woorde tot die Here gerig op die dag toe die Here hom gered het uit die mag van al sy vyande en uit die mag van Saul.

2 Hy het gesê:

Ek het U baie lief, Here, my Sterkte.

3 Die Here is my rots, my skuilplek en my redder,  
my God, my rots, by wie ek skuil,  
my skild en sterk verlosser, my veilige vesting.

4 Onder bespotting roep ek na die Here,  
dan word ek van my vyande verlos.

5 Bande van die dood het my omsluit,  
strome van onheil het my verskrik.

6 Bande van die doderyk het my vasgetrek,  
strikke van die dood het my bedreig.

7 In my nood roep ek na die Here,  
ja, ek roep om hulp na my God.

In sy paleis hoor Hy my geroep.

Ek roep na Hom om hulp, en Hy luister na my.

8 Die aarde het geskud en gebewe,  
die fundamente van die berge het getril en geskud,  
want Hy was vertoorn.

9 Rook het uit sy neus getrek,  
vuur uit sy mond het alles verteer,  
gloeiende kole uit sy binneste.

10 Hy het die hemel afgebuig en afgekom,  
onder sy voete was duisternis.

11 Hy het op 'n gerub geklim en gevlieg;  
op die vleuels van die wind het Hy nadergesweef.

12 Hy het Hom in donkerte gehul,  
donker waters en wolkemassas was sy bedekking.

13 Uit die gloed voor Hom het wolke getrek,  
hael en weerligstrale.

14 Die Here het dit uit die hemel laat dreun,  
die Allerhoogste het sy stem laat hoor  
in hael en weerligstrale.



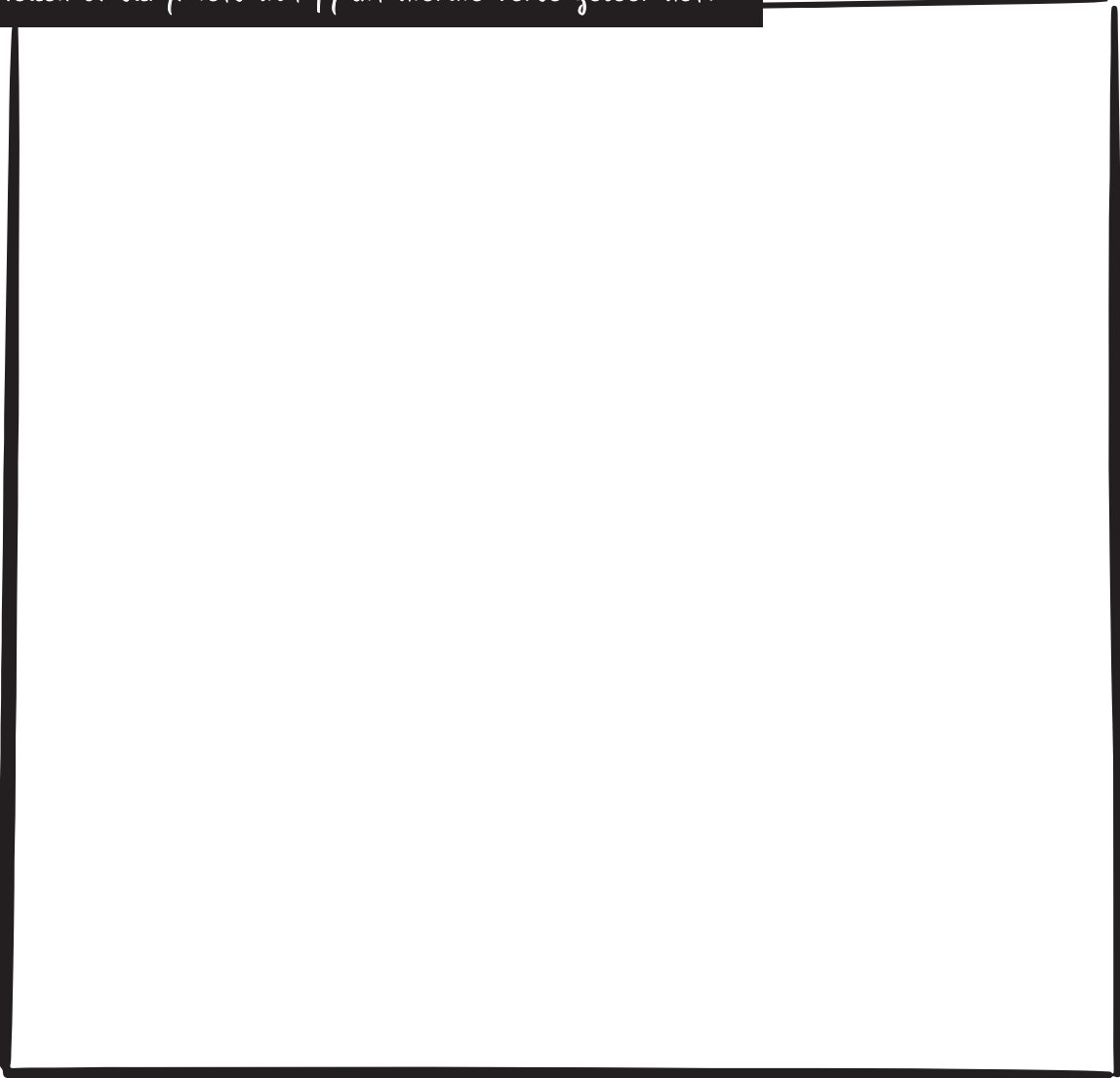
15 Hy het sy pyle afgeskiet  
en die vyand uitmekaar gejaag,  
hulle met 'n menigte weerligstrale op loop gejaag.  
16 Die seabodem het sigbaar geword,  
die fundamente van die aarde is blootgelê  
deurdat U, Here, op hulle gebulder het met die orkaan van u toorn.  
17 Van bo af het Hy sy hand uitgestrek en my gegryp,  
my uit geweldige waters uitgelig.  
18 Hy het my gered van my vyand wat sterk was,  
van my haters toe hulle vir my te magtig was.  
19 Die dag toe hulle my aangeval het,  
was my ondergang naby,  
maar die Here het my daarvan bewaar.  
20 Hy het my in vryheid laat uitgaan,  
my gered omdat Hy my liefhet.  
21 Die Here het aan my reg laat geskied,  
Hy het my onskuld aanvaar,  
22 want ek het die wil van die Here gehoorsaam  
en my nie teenoor my God skuldig gemaak nie;  
23 ek het my deur al sy bepalings laat lei en nie van sy voorskrifte  
afgewyk nie.  
24 Ek was opreg voor Hom,  
ek was op my hoede teen enige ongeregtheid.  
25 Die Here het aan my reg laat geskied,  
want ek was onskuldig in sy oë.  
26 U betoon U getrou teenoor die getroue,  
opreg teenoor die opregte,  
27 rein teenoor die reine,  
maar U verwerp die huigelaar.  
28 U red die verdrukte volk,  
U verneder die trotses.  
29 U, Here, laat my lamp helder skyn;  
my God gee lig as dit donker is om my.  
30 Met u hulp loop ek 'n oormag storm,  
met my God by my is geen stadsmuur vir my te hoog nie.  
31 Wat God doen, is volmaak;  
wat die Here sê, is suiwer.  
Elkeen wat by Hom skuiling soek, beskerm Hy.  
32 Waarlik, wie anders as die Here is God?  
Ja, wie anders as ons God is 'n rots?  
33 God omgord my met krag;  
Hy maak my pad voorspoedig.  
34 Hy maak my voete soos dié van 'n ribbok;



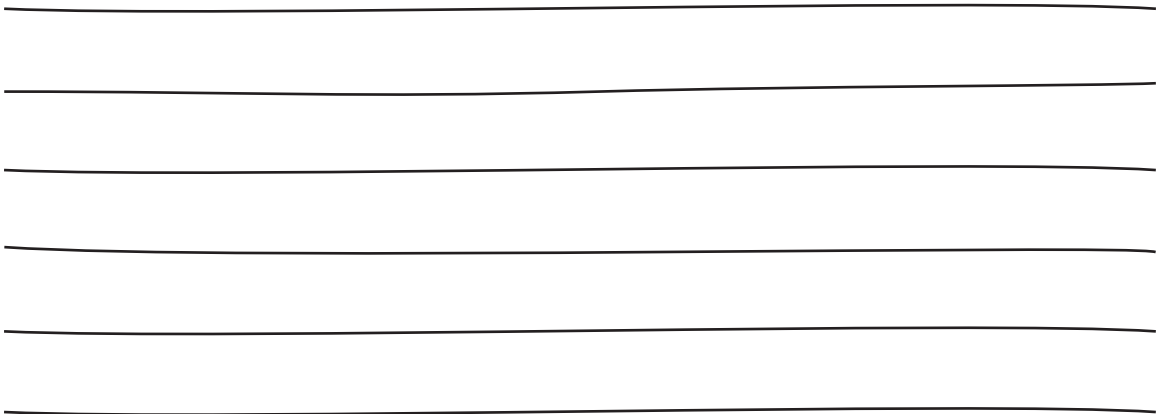
op hoë plekke laat Hy my stewig staan.  
35 Hy leer my hande om oorlog te maak,  
my arms om selfs die stramste boog te span.  
36 Die redding wat U gebring het,  
was vir my 'n beskerming,  
u regterhand het my ondersteun,  
deur u hulp het ek sterk geword.  
37 U het my ruim vastrapplek gegee,  
my enkels het nie geswik nie.  
38 Ek het my vyande agtervolg en ingehaal,  
ek het nie omgedraai voordat hulle uitgewis was nie.  
39 Ja, ek het hulle verpletter,  
sodat hulle nie weer kon opstaan nie.  
Hulle het voor my voete gesneuwel.  
40 U het my met krag omgord vir die stryd,  
U het my teëstanders voor my laat swig.  
41 U het my vyande voor my laat vlug  
en ek kon my haters uitwis.  
42 Hulle roep om hulp  
en daar is niemand wat help nie;  
hulle roep selfs na die Here,  
maar Hy antwoord hulle nie.  
43 Ek maak hulle fyn soos stof in die wind,  
ek laat hulle wegspat soos modder in die strate,  
ja, ek vermorsel hulle.  
44 U het my gered van opstandige mense,  
my as hoof van vreemde nasies aangestel.  
'n Volk wat ek nie geken het nie, is my onderdane.  
45 Wie ook al van my verneem, gehoorsaam my.  
Vreemde volke kruip voor my.  
46 Hulle skrik en kom bewend uit hulle forte uit.  
47 Die Here leef! Ek loof Hom wat my rots is.  
Ek prys my God wat my gered het.  
48 Dit is God wat my die oorwinning gee,  
wat volke aan my onderwerp.  
49 Hy red my van my vyande.  
Ja, U stel my buite bereik van my teëstanders,  
U bevry my van geweldenaars.  
50 Daarvoor sal ek U loof voor die nasies, Here,  
tot eer van u Naam 'n lofpsalm sing!  
51 Dit is Hy wat aan sy koning groot oorwinnings gee  
en trou aan sy gesalfde betoon,  
aan Dawid en sy nageslag vir altyd!



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:





# DONDERDAG - WEEK 4



LEES

## **2 Tessalonissense 3:1-5**

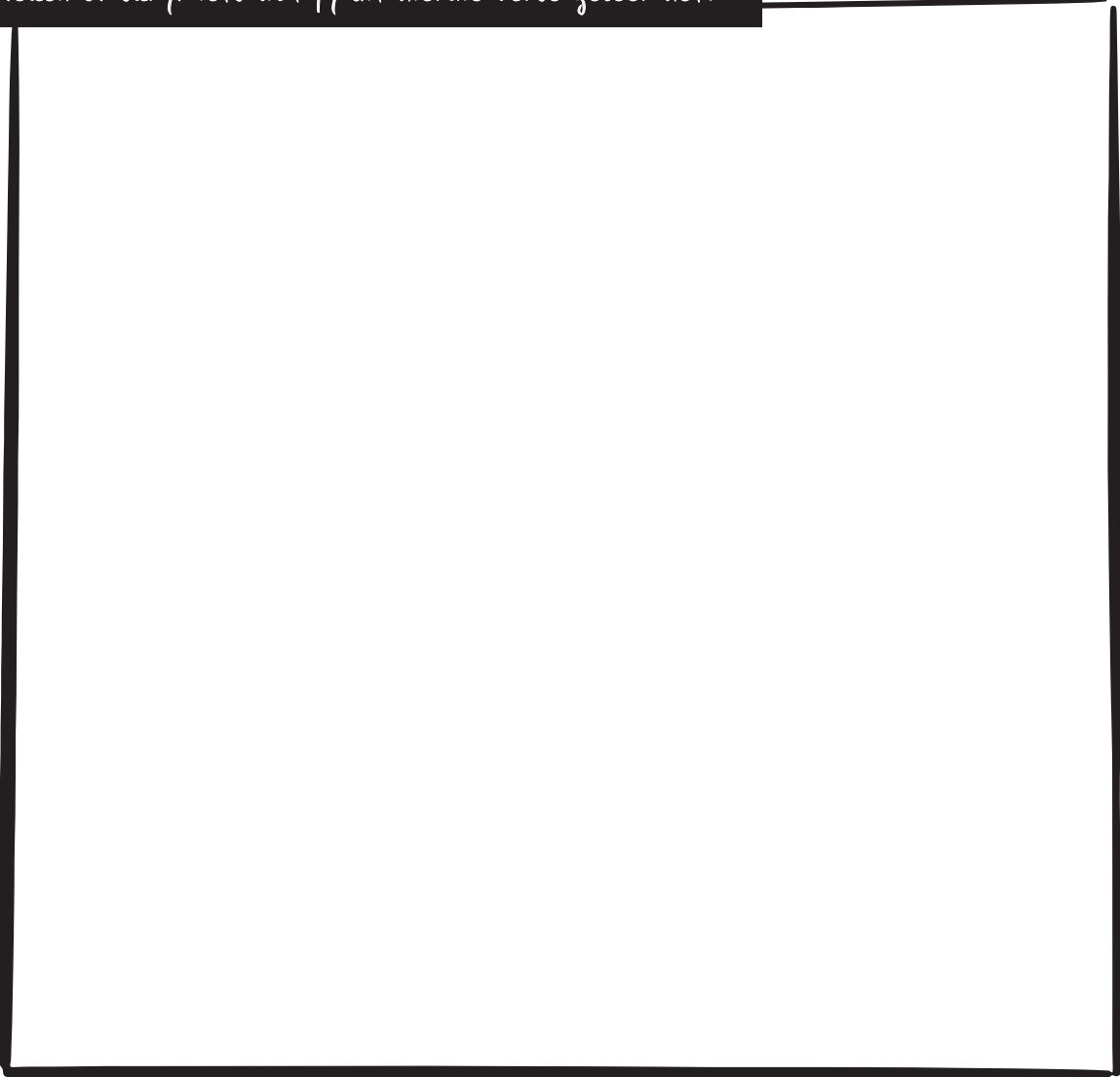
Verder, broers, bid vir ons, sodat die woord van die Here vinnig mag versprei en oral in ere gehou mag word soos by julle. 2 Bid ook dat ons van verkeerde en slegte mense verlos word, want nie almal is gelowiges nie.

3 Die Here is getrou; Hy sal julle versterk en julle van die Bose bewaar. 4 Deur die Here het ons vertrou in julle dat julle doen en sal doen wat ons julle voorhou.

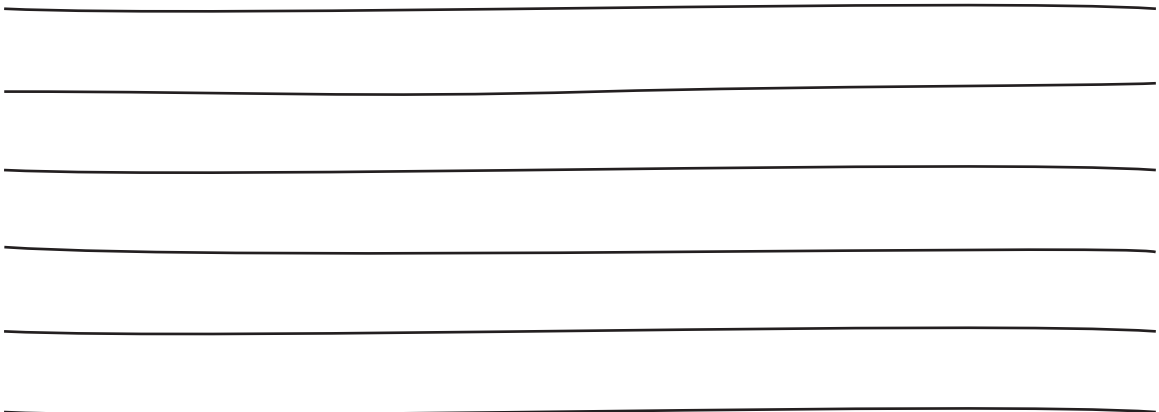
5 Mag die Here julle gedagtes rig op die liefde van God en die volharding van Christus!



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# VRYPDAG - WEEK 4



LEES

## **1 Johannes 5:4-5**

want enigeen wat 'n kind van God is, kan die sondige wêreld oorwin. En die oorwinning wat ons oor die wêreld behaal het, is deur ons geloof. 5 Wie anders is dit wat die wêreld oorwin as hy wat glo dat Jesus die Seun van God is?



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf  
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.









WEEK 5

VERDER, BROERS,  
ALLES WAT WAAR  
IS, ALLES WAT  
EDEL IS, ALLES  
WAT REG IS, ALLES  
WAT REIN IS,  
ALLES WAT MOOI  
IS, ALLES WAT  
PRYSENSWAARDIG  
IS - WATTER DEUG  
OF LOFWAARDIGE  
SAAK DAAR OOK  
MAG WEES -  
DAAROP MOET  
JULLE JULLE  
GEDAGTES RIG.

FILIPPENSE 4:8

# MAANDAG - WEEK 5



LEES

## **Efesiërs 6:10-18**

Verder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag. 11 Trek die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle op julle pos kan bly ondanks die listige aanslae van die duiwel. 12 Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug. 13 Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vryspraak deur God as borsharnas, 15 en die bereidheid om die evangelie van vrede te verkondig as skoene aan die voete. 16 Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. 17 Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.

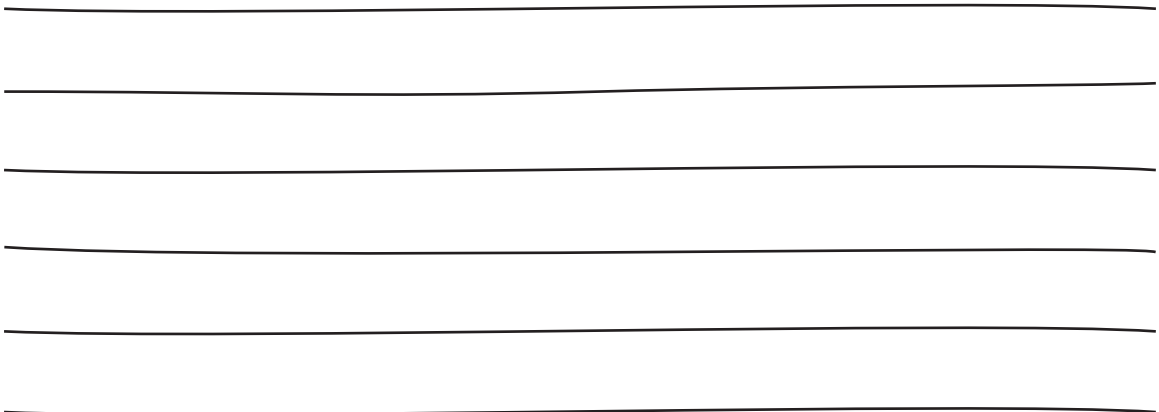
18 Doen dit alles biddend en smeek God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DINSDAG - WEEK 5



LEES

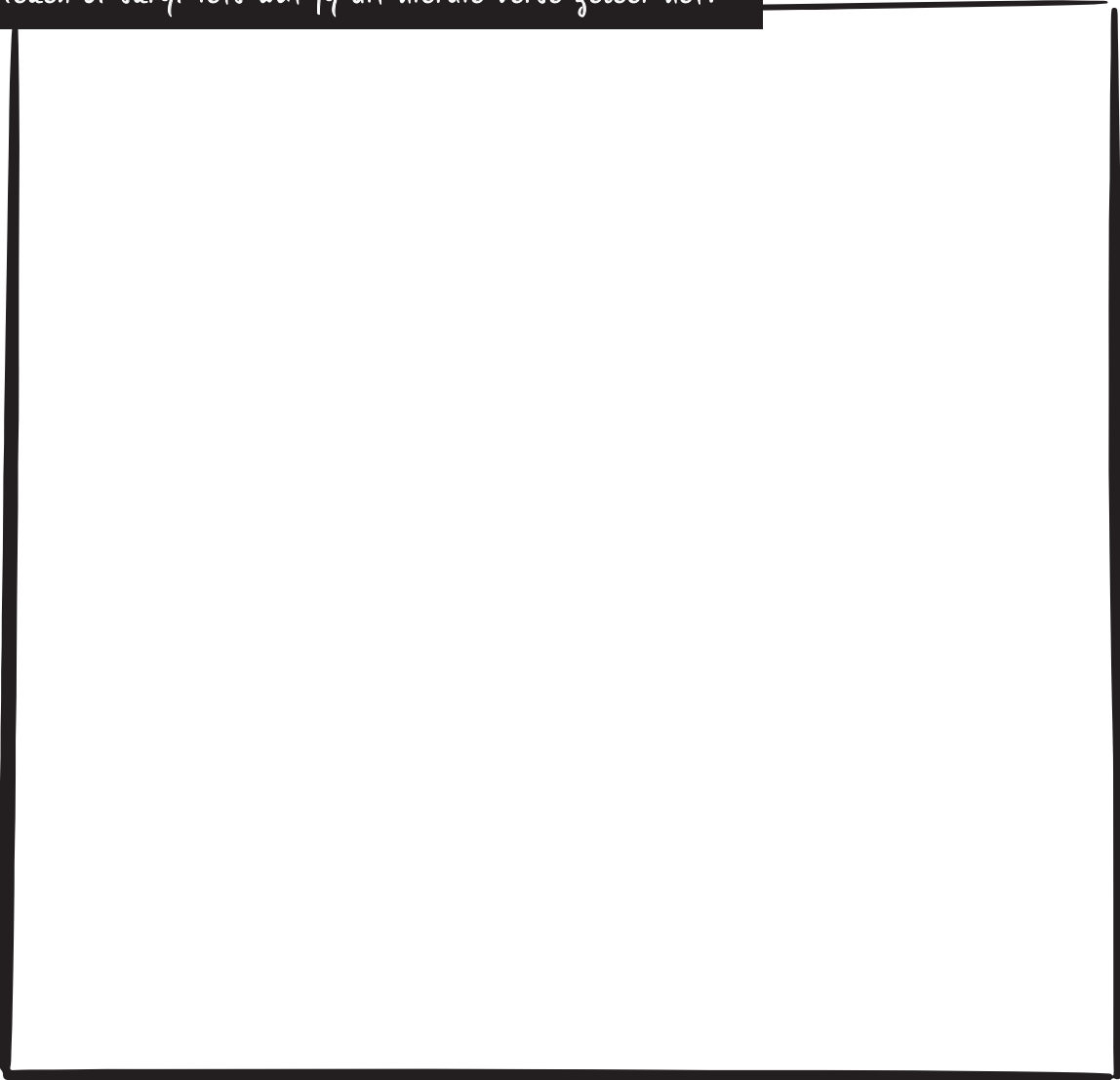
## **Kolossense 3:1-11**

Aangesien julle saam met Christus uit die dood opgewek is, moet julle strewen na die dinge daarbo waar Christus is, waar Hy aan die regterhand van God sit. 2 Rig julle gedagtes op die dinge wat daarbo is, nie op die dinge wat op die aarde is nie, 3 want julle het gesterwe, en julle lewe is saam met Christus verborge in God. 4 Wanneer Christus, wat julle lewe is, by sy wederkoms verskyn, sal julle ook saam met Hom verskyn en in sy heerlikheid deel.

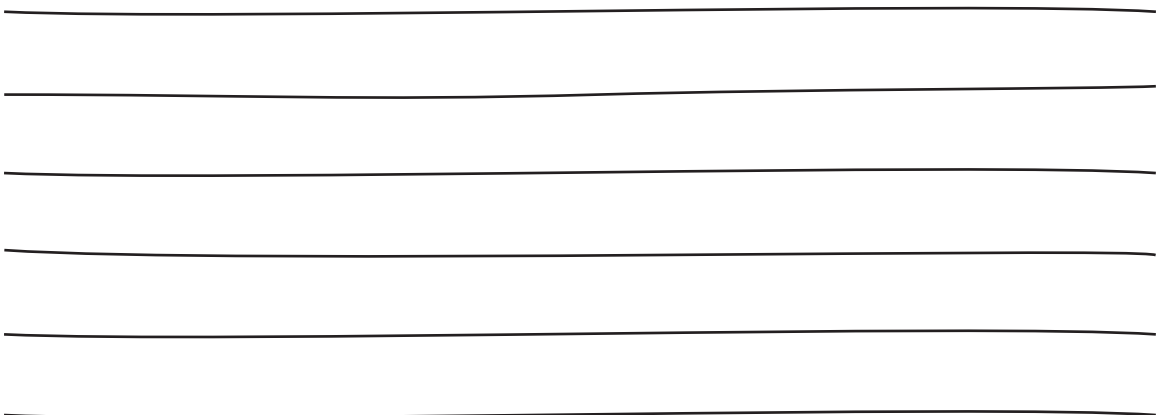
5 Daarom moet julle die aardse dinge doodmaak wat nog deel van julle lewe is: onsedelikheid, onreinheid, wellus, slegte begeertes, en gierigheid, wat afgodery is. 6 Deur sulke dinge kom die straf van God oor die mense wat aan Hom ongehoorsaam is. 7 Vroeër het julle ook aan dié dinge meegedoen toe julle nog daarin gelewe het. 8 Maar nou moet julle al hierdie dinge laat staan: woede, haat, nyd en gevloek. Vuil taal moet daar nie uit julle mond kom nie, 9 en moenie vir mekaar lieg nie. Julle het met die ou, sondige mens en sy gewoontes gebreek 10 en leef nou die lewe van die nuwe mens, wat al hoe meer vernuwe word na die beeld van sy Skepper en tot die volle kennis van God. 11 Hier is dit nie van belang of iemand Griek of Jood is nie, besny of nie besny nie, andertalig, onbeskaaf, slaaf of vry nie. Hier is Christus alles en in almal.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:





# WOENSDAG - WEEK 5



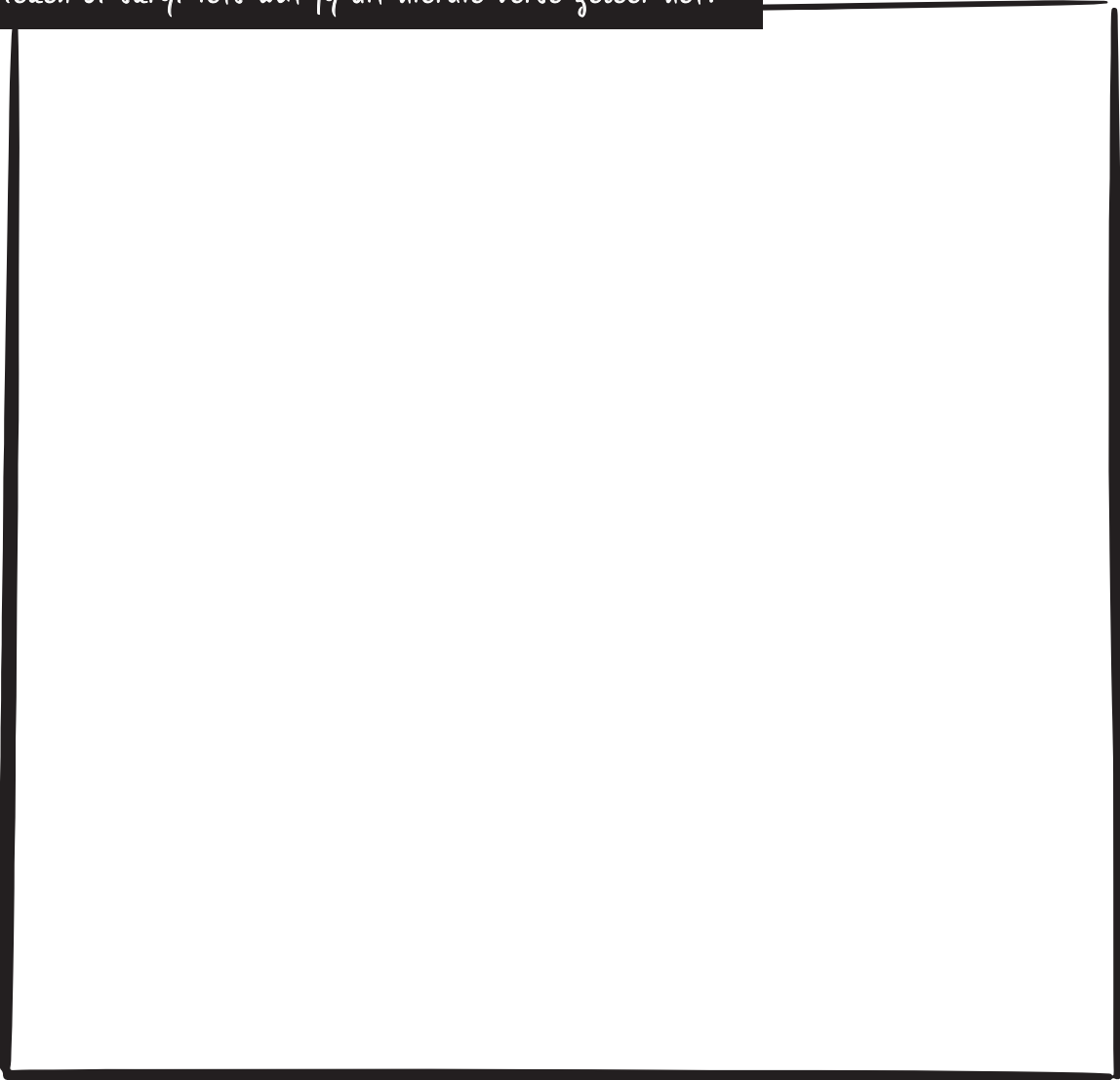
LEES

## **Romeine 12:1-2**

En nou doen ek 'n beroep op julle, broers, op grond van die groot ontferming van God: Gee julleself aan God as lewende en heilige offers wat vir Hom aanneemlik is. Dit is die wesenlike van die godsdiens wat julle moet beoefen. 2 Julle moenie aan hierdie sondige wêreld gelyk word nie, maar laat God julle verander deur julle denke te vernuwe. Dan sal julle ook kan onderskei wat die wil van God is, wat vir Hom goed en aanneemlik en volmaak is.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DONDERDAG - WEEK 5



LEES

## 1 Tessalonisense 5:1-11

Oor die tyd en omstandigheid wanneer hierdie dinge sal gebeur, is dit nie nodig om aan julle te skrywe nie, broers. 2 Julle weet self maar alte goed dat die dag van die Here onverwags kom soos 'n dief in die nag. 3 Wanneer die mense sê: "Alles is rustig en veilig," sal die ondergang hulle skielik oorval soos geboortepyne 'n swanger vrou, en niemand sal ontkom nie. 4 Maar, broers, julle leef nie in die duisternis nie; dié dag sal julle nie soos 'n dief oorval nie. 5 Julle is tog almal mense van die lig, mense van die dag; ons is nie van die nag of die duisternis nie. 6 Laat ons dan nie slaap soos die ander nie, maar laat ons wakker bly en nugter wees. 7 Dié wat slaap, is van die nag; en dié wat hulle dronk drink, is van die nag. 8 Maar ons wat van die dag is, moet nugter wees; ons moet geloof en liefde as borsharnas dra en die hoop op verlossing as helm. 9 God het ons tog nie bestem om gestraf te word nie, maar om deur ons Here Jesus Christus verlos te word. 10 Hy het ter wille van ons gesterwe, sodat ons, of ons by sy koms nog lewe of reeds dood is, saam met Hom kan lewe.

11 Praat mekaar moed in en versterk mekaar dan met hierdie woorde, soos julle trouens reeds doen.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# VRYPDAG - WEEK 5



LEES

## **Filippense 4:4-8**

Wees altyd bly in die Here! Ek herhaal: Wees bly! 5 Wees insiklik teenoor alle mense. Die Here is naby. 6 Moet oor niks besorg wees nie, maar maak in alles julle begeertes deur gebed en smeking en met danksegging aan God bekend. 7 En die vrede van God wat alle verstand te bowe gaan, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou in Christus Jesus.

8 Verder, broers, alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat reg is, alles wat rein is, alles wat mooi is, alles wat prysenswaardig is – watter deug of lofwaardige saak daar ook mag wees – daarop moet julle julle gedagtes rig.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf  
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.





## WEEK 6

NATUURLIK LEEF ON S IN  
'N MENSLIKE LIGGAAM,  
MAAR ON S VOER NIE DIE  
STRYD MET MENSLIKE  
WAPENS NIE. DIE WAPENS  
VAN ON S STRYD IS NIE DIE  
WAPENS VAN DIE MENS  
NIE, MAAR DIE KRAGTIGE  
WAPENS VAN GOD WAT  
VESTINGS KAN VERNIETIG.  
DAARMEE VERNIETIG  
ON S DIE REDENASIES  
EN ELKE HOOGHARTIGE  
AANVAL WAT TEEN DIE  
KENNIS VAN GOD GERIG  
WORD. ON S NEEM ELKE  
GEDAGTE GEVANGE  
OM DIT AAN CHRISTUS  
GEOHOORSAAM TE MAAK.

2 KORINTIËRS 10:3-5

## MAANDAG - WEEK 6



LEES

### **Efesiërs 6:10-18**

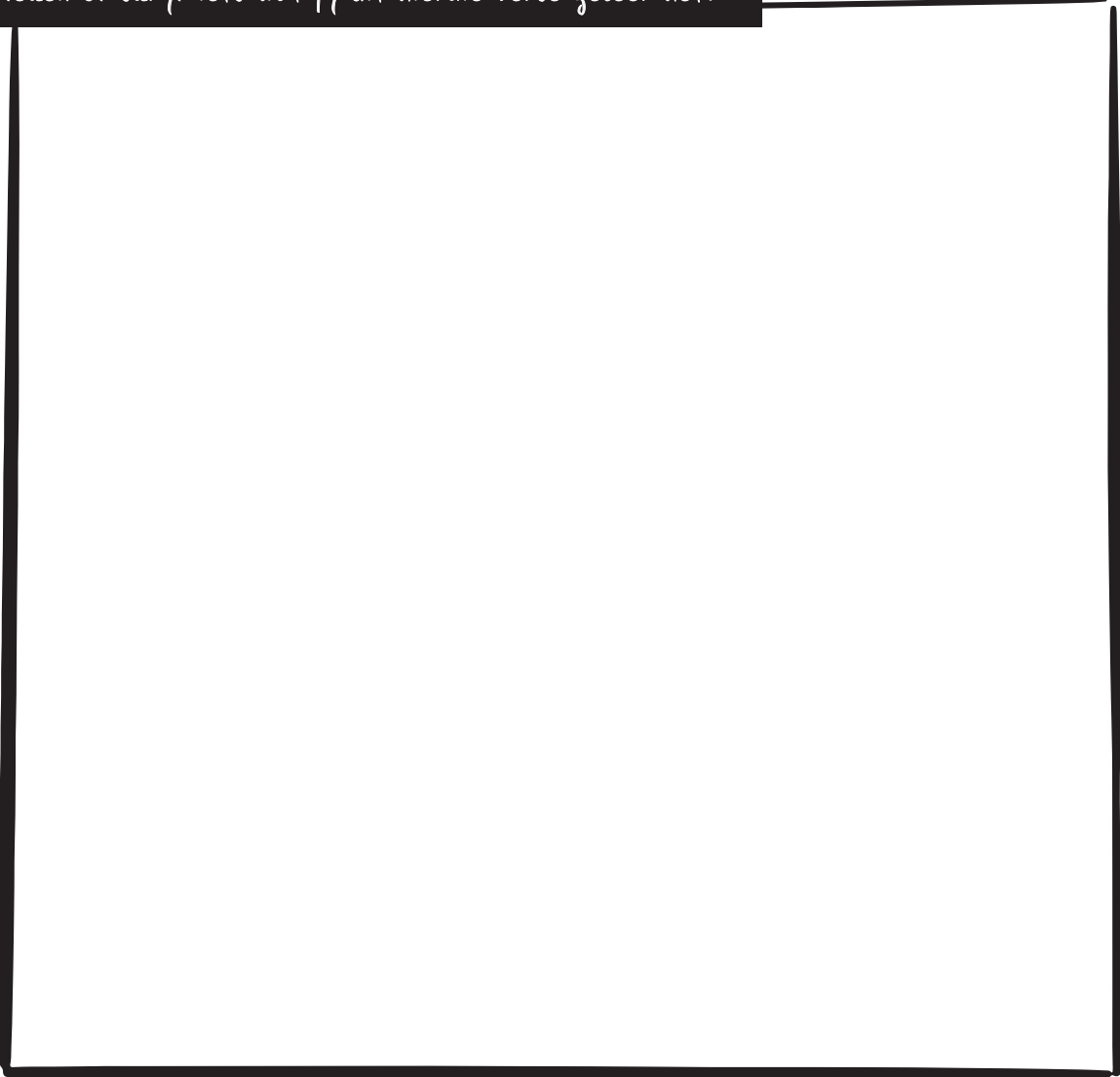
Verder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag. 11 Trek die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle op julle pos kan bly ondanks die listige aanslae van die duiwel. 12 Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen elke mag en gesag, teen elke gees wat heers oor hierdie sondige wêreld, teen elke bose gees in die lug. 13 Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan.

14 Bly dan op julle pos, toegerus met die waarheid as gordel om julle heupe, die vryspraak deur God as borsharnas, 15 en die bereidheid om die evangelie van vrede te verkondig as skoene aan die voete. 16 Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. 17 Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.

18 Doen dit alles biddend en smeeek God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:





## DINSDAG - WEEK 6



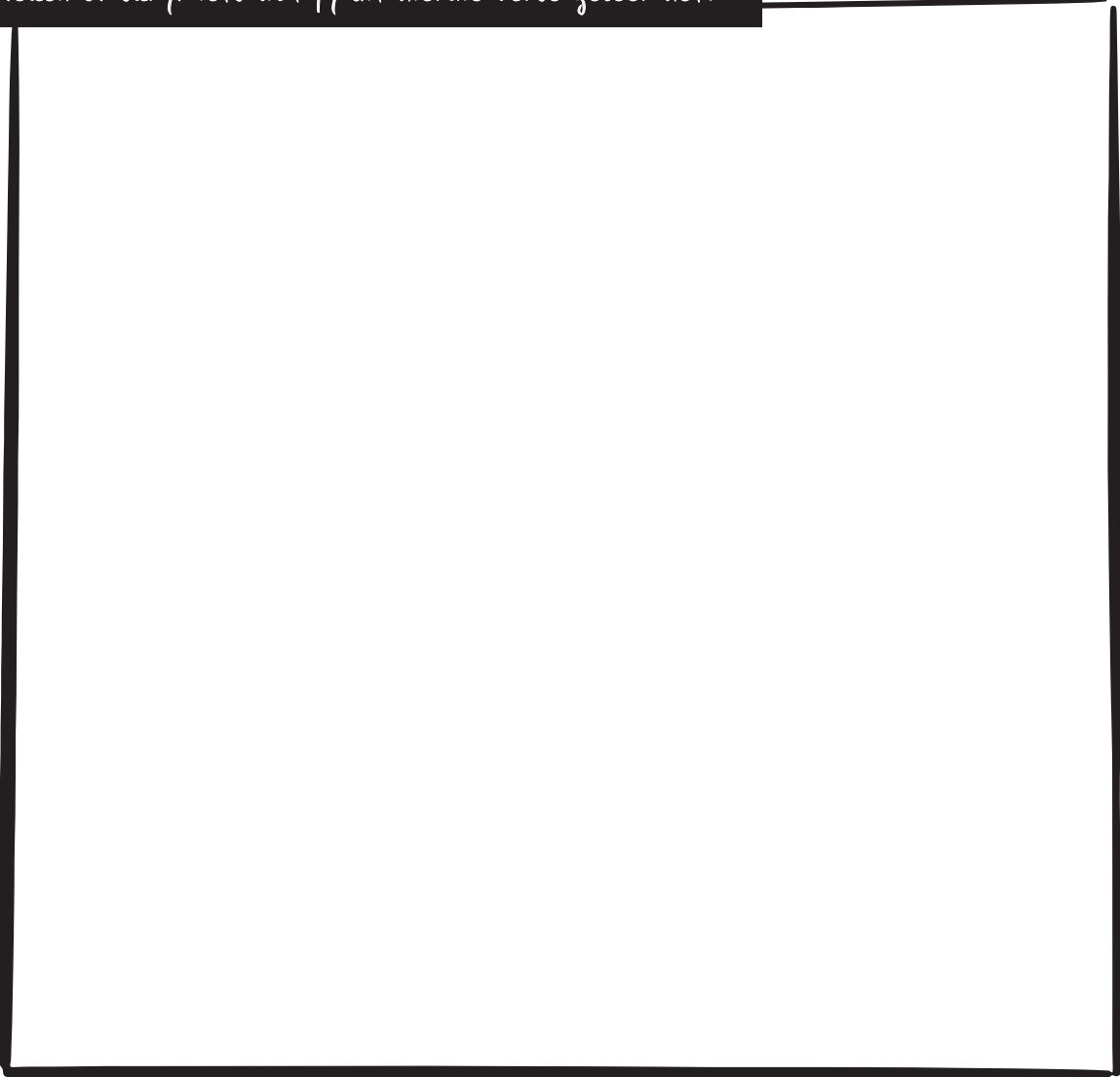
LEES

### **Josua 1: 7-9**

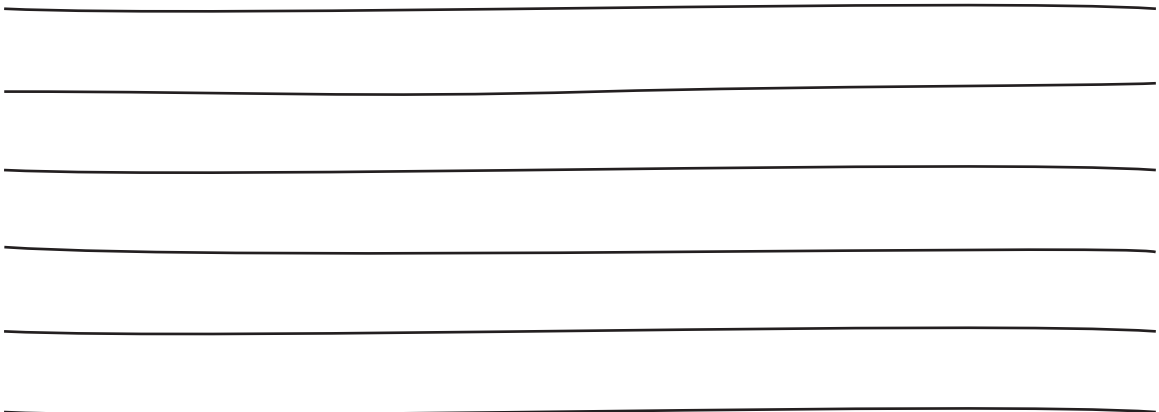
"Wees veral sterk en baie vasberade in die uitvoering van die wet wat my dienaar Moses jou beveel het. Moet daarvan nie links of regs afwyk nie. Dan sal jy voorspoedig wees, waar jy ook al gaan. 8 Hierdie wetboek moet die rigsgaande wees vir alles wat jy sê. Oordink dit dag en nag en sorg dat jy alles uitvoer wat daarin geskryf staan. Dan sal jy slaag in wat jy moet doen, jy sal voorspoedig wees. 9 Ek self gee jou die opdrag. Wees sterk, wees vasberade. Moenie skrik nie, moenie bang wees nie, want Ek, die Here jou God, is by jou oral waar jy gaan."



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# WOENSDAG - WEEK 6



LEES

## **2 Korintiërs 10:1-5**

Ek, Paulus, doen 'n persoonlike beroep op julle – ek, wat mos “gedwee” is as ek by julle is, maar “manhaftig” teenoor julle as ek van julle af weg is. In die Naam van Christus, wat nederig en vriendelik is, vra ek julle: 2 Moet my nie dwing om streng te wees as ek kom nie. Ek is seker ek kan my veroorloof om streng op te tree teenoor dié wat ons daarvan beskuldig dat ons uit menslike oorwegings handel. 3 Natuurlik leef ons in 'n menslike liggaam, maar ons voer nie die stryd met menslike wapens nie. 4 Die wapens van ons stryd is nie die wapens van die mens nie, maar die kragtige wapens van God wat vestings kan vernietig. Daarmee vernietig ons die redenasies 5 en elke hooghartige aanval wat teen die kennis van God gerig word. Ons neem elke gedagte gevange om dit aan Christus gehoorsaam te maak.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# DONDERDAG - WEEK 6

LEES

## Matteus 4:1-11

Toe is Jesus deur die Gees die woestyn in gelei om deur die duiwel versoek te word. 2 Veertig dae en veertig nagte het Hy niks geëet nie en naderhand het Hy honger geword.

3 Die versoeker het toe gekom en vir Hom gesê: "As U die Seun van God is, sê hierdie klippe moet brood word."

4 Maar Hy antwoord: "Daar staan geskrywe:

"'n Mens leef nie net van brood nie  
maar van elke woord  
wat uit die mond van God kom. "

5 Daarna neem die duiwel Hom na die heilige stad toe en laat Hom op die hoogste punt van die tempel staan 6 en sê vir Hom: "As U die Seun van God is, spring af! Daar staan mos geskrywe:

"Hy sal sy engele oor jou opdrag gee  
"en:

"Op hulle hande sal hulle jou dra, sodat jy nie jou voet teen 'n klip sal stamp nie. "

7 Jesus sê vir hom: "Daar staan ook geskrywe: Jy mag die Here jou God nie op die proef stel nie."

8 Toe neem die duiwel Hom na 'n baie hoë berg toe, wys Hom al die koninkryke van die wêreld met hulle prag 9 en sê vir Hom: "Dit alles sal ek vir U gee as U neerval en my aanbid."

10 Maar Jesus sê vir hom: "Gaan weg, Satan, want daar staan geskrywe:

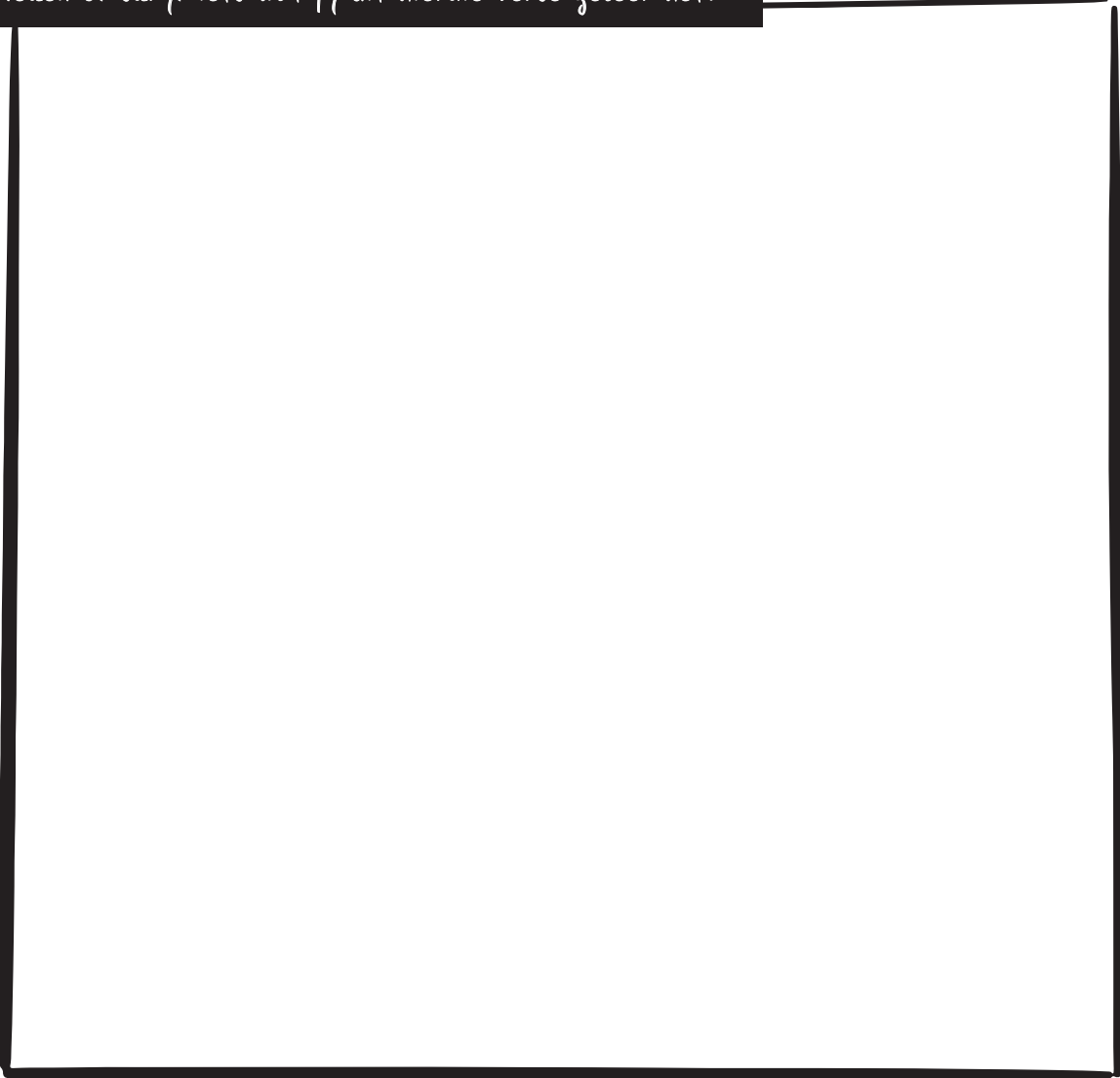
"Die Here jou God moet jy aanbid en Hom alleen dien. "

11 Daarna het die duiwel Hom met rus gelaat, en daar het engele gekom en Hom versorg.





Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



## VRYDAG - WEEK 6



LEES

### **Psalm 119:9-16**

Hoe kan 'n jongmens sy lewe skoon hou?

Deur hom te hou aan u woord!

10 Ek wil aan U gehoorsaam wees met my hele hart,  
laat my nie afwyk van u gebooie nie.

11 Aan u beloftes hou ek vas,  
dit weerhou my van sonde teen U.

12 Aan U kom die lof toe, Here,  
leer my u voorskrifte.

13 Al u bepalings wil ek een vir een opnoem.

14 Om volgens u verordeninge te lewe,  
gee my meer vreugde as al die rykdom van die wêreld.

15 U bevele bly my altyd by.

Ek gee ag op die pad wat U aanwys.

16 Ek verlustig my in u voorskrifte,  
u woord vergeet ek nie.



Teken of skryf iets wat jy uit hierdie verse geleer het:



Skryf jou gebed vir vandag neer:



# HIERDIE WEEK HET EK GELEER...



Gebruik die spasie hier onder om 'n prentjie te teken of te skryf  
oor wat jy hierdie week uit God se Woord geleer het.

